



La Asociación de Cáncer de Mama cierra un local al recortar la subvención

Se muestran preocupadas por el futuro y afirman que la demanda de atención de afectadas no desciende

El 19 se celebra el Día del Cáncer de Mama que se detecta a 250 navarras al año, cada vez más jóvenes

M.J.E.
Pamplona

La Asociación de Cáncer de Mama de Navarra (Saray) ha tenido que renunciar a uno de los dos locales que tenía alquilados para llevar a cabo sus programas de atención debido al recorte que ha sufrido la subvención que percibía del Gobierno de Navarra. Según Pepa Pagola, presidenta de Saray, la entidad recibía 20.000 euros anuales y la reducción ha sido de un 12%, algo más de 2.000 euros.

Las responsables de la entidad ven el futuro "con preocupación" ante la posibilidad de que se puedan producir nuevos recortes que pondrían en peligro su viabilidad. "La atención que realiza la asociación es esencial para muchas afectadas", indicó Pagola. En este sentido apuntó que la demanda "no desciende" y que cada vez atienden a mujeres más jóvenes con diversos problemas, desde psicológicos durante el proceso de la enfermedad hasta laborales, por tramitación de incapacidad laboral tras la enfermedad, etc.

El próximo día 19 se celebra el Día Internacional del Cáncer de Mama con objeto de mentalizar a la sociedad sobre este problema y sus consecuencias. Se estima que una de cada diez o doce mujeres desarrollará cáncer de mama en algún momento de su vida.

En Navarra cada año se diagnostican, aproximadamente, entre 250 y 270 nuevos casos. Según Pagola, en este momento no se observa un aumento en el número



izda a dcha: Jaione Azparren (psicóloga), Pepa Pagola y Nieves Biurrarena (presidenta y socia de Saray) CALLEJA

de casos. Sin embargo, sí perciben que las afectadas son cada vez más jóvenes. Además, debido al avance en el diagnóstico precoz y en los tratamientos cada vez hay más mujeres que sobreviven a la enfermedad. "Las cifras de supervivencia son muy buenas lo que provoca nuevas y más necesidades después del proceso".

Atención y programas

Saray nació en 1996 y tiene 350 asociadas, que pagan una cuota anual de 44 euros, aunque no es preciso ser socia para recibir atención.

La entidad lleva a cabo diversas actividades para apoyar a las afectadas. Por ejemplo, dentro del programa de atención psicosocial se realizaron 1.000 atenciones en 2009 y más de cien mujeres participaron en terapias psicológicas. Además, durante ese año se contabilizaron 2.290 atenciones telefónicas para informar y resolver dudas. "La entidad tiene un papel

fundamental en el intercambio de información y más en época de crisis para canalizar a las afectadas hacia el recurso que necesitan e incluso intercambiar material (forótesis, bañadores, etc.)".

Saray cuenta con una trabajadora social a tiempo completo y una psicóloga, a media jornada. Además tiene una red de voluntariado de 25 personas que reciben una formación continua.

Piden un tutor sanitario para afectadas

● La asociación defiende la necesidad de que haya una persona de referencia con la que contactar en caso de dudas o problemas

M.J.E. Pamplona

Un tutor sanitario. Es uno de los eslabones necesarios para lograr una atención integral de la mujer afectada por cáncer de mama, según puso de manifiesto ayer Pepa Pagola. Y es que el proceso, entre intervención, tratamientos y problemas posterior-

es, puede ser largo "y no hay una persona de referencia", explicó. Por ejemplo, una de las complicaciones cuando se extirpan los ganglios de la axila es el linfedema (inflamación del brazo). "Puede haber dolor, infecciones, etc. y si acudes a urgencias es difícil que den una solución". Por eso, piden que exista una persona de referencia a la que poder llamar.

Además, desde la asociación se puso de manifiesto la necesidad de trabajar en los problemas que surgen cuando ha pasado la fase aguda de la enfermedad:

atención psicológica, apoyo en la reinserción laboral e información sobre fertilidad, entre otros temas. Según Pagola, la enfermedad afecta a mujeres jóvenes en edad laboral y, en ocasiones, si hay problemas y la empresa no reubica a la mujer puede "verse en la calle", ya que los procesos de incapacidad "son muy complejos". Además, Pagola considera imprescindible ofrecer información sobre las consecuencias de los tratamientos sobre la fertilidad con objeto de tomar medidas por si la mujer quiere tener hijos.

CLAVES

1 Charla: 18 de octubre. A las 19 horas en Civican (Av. Pío XII) tendrá lugar una charla informativa sobre "Aspectos de fertilidad tras el cáncer de mama" a cargo de Jesús Zabaleta y José Illarramendi. Entrada gratuita.

2 Charla: 19 de octubre. A las 19 horas en Civican, charla sobre "Genética y cáncer de mama" a cargo de M^º Antonia Ramos. La entrada es gratuita.

3 Cuestación: 19 de octubre. Con motivo del Día Internacional del Cáncer de Mama se llevará a cabo una cuestación el día 19 para recaudar fondos. Será entre las 9 y las 14 horas y habrá mesas informativas en la Plaza del Castillo, Merindades, El Corte Inglés, mercado del Ensanche, Conde Oliveto, hospitales de Pamplona y Centro de Consultas, Clínica Universidad de Navarra y mercadillo de Barañáin.

4 Evento informativo: 23 de octubre. El día 23 se celebrará un evento informativo en la Plaza del Castillo de Pamplona, entre las 10 y las 14 horas. Se colocará una carpa informativa para atender consultas y difundir la labor de la asociación. También habrá hinchables infantiles. El acto central tendrá lugar a las 12 horas. Se guardará un minuto de silencio y se llevará a cabo una suelta de globos.