



# **R**RADIOTERAPIA

**lo que de debes saber  
de este tratamiento**

DEFINICIÓN  
INFLUENCIAS  
EFECTOS  
ALIMENTACIÓN  
HIGIENE  
MEDICACION  
ESPERANZA  
FÁRMACOS  
CONSEJOS

para más información



asociación de mujeres  
diagnosticadas de cáncer de mama en navarra

P. Caballero 4, 7º - Tfno y Fax: 948 22 94 44 - Tfno: 948 22 57 83  
Email: [asocsaray@jazzfree.com](mailto:asocsaray@jazzfree.com)

## ¿Qué es la radioterapia?

El tratamiento radioterápico en la administración de radiaciones ionizantes, producidas a partir de una fuente de cobalto (cobaltoterapia), acelerador lineal (fotones y/o electrones), o bien mediante un isótopo (iridio), para destruir las células tumorales localizadas a nivel de la glándula mamaria o a nivel de los ganglios linfáticos próximos a ella.

### A)- Radioterapia Postoperatoria

Es aquella que se realiza después de mastectomía, para evitar la recidiva local en la pared torácica o bien en los ganglios próximos.

### B)- Radioterapia Radical

Es aquella empleada en el tratamiento conservador, cuando se puede evitar la extirpación de toda la glándula mamaria y solamente se efectúa la extirpación del módulo y una pequeña porción de glándula mamaria, esta modalidad de tratamiento implica la administración de dosis de radiación más alta, con una duración mayor de tratamiento.

## ¿Cuánto dura un tratamiento radioterápico?

Suele tener una duración media de 4-5 semanas.

El tratamiento con radioterapia será diario y durante unos pocos minutos, no será necesario la hospitalización, pudiendo realizar todo el tratamiento ambulatoriamente.

## ¿Qué síntomas no se van a producir?

- \* No se produce caída de cabello.
- \* No se producen vómitos, aunque puede existir sensación de náuseas.
- \* Una persona después del tratamiento con radioterapia no es portador de radiactividad.
- \* Durante el tratamiento no se produce dolor.

## ¿Qué efectos secundarios produce la radioterapia?

Los tratamientos con radioterapia suelen ser bien tolerados y permiten a la mujer continuar una actividad laboral y familiar normal.

Los síntomas que pueden presentarse comienzan a aparecer entre la 3ª y 4ª semana de tratamiento y son los siguientes:

## 1.- ERITEMA CUTÁNEO

(Enrojecimiento de la piel en las zonas tratadas).

Generalmente el eritema cuando se produce aparece en la segunda mitad del tratamiento, los síntomas son similares a los eritemas producidos por el sol, enrojecimiento de la piel, picor y aumento de la sensibilidad, puede llegar a formarse vesículas.

Al finalizar el tratamiento la piel tiene una tonalidad morena, que lentamente retorna a la normalidad.

## 2.- MOLESTIAS A LA DEGLUCIÓN

Si aparece una cierta dificultad para tragar alimentos, sobre todo sólidos, es motivado por una inflamación transitoria de la mucosa del esófago que cede al final con el tratamiento y puede ser aliviada con la ingesta de comidas blandas.

## 3.- ASTENIA

En algunas ocasiones las pacientes tratadas con radioterapia se encuentran algo más cansadas que de costumbre, estos síntomas ceden espontáneamente y no precisan tratamiento.

## RECOMENDACIONES GENERALES DURANTE LA RADIOTERAPIA

### Área de tratamiento

- \* Higiene diaria utilizando exclusivamente jabón neutro.
- \* Evitar el rascado, colonias, cremas, desinfectantes y esparadrapos.
- \* Usar ropa holgada a ser posible de algodón.
- \* Evitar tomar el sol durante el tratamiento y los tres meses siguientes.

### Comidas

La falta de apetito se debe a múltiples factores, pero es imprescindible que durante el tratamiento se alimente correctamente. Su cuerpo necesita nutrirse para rehacerse de los tratamientos y reconstruir los tejidos lesionados.

*colaboran*



**Gobierno de Navarra**  
Departamento de Salud



Servicio Navarro de Salud  
Osasunbidea

---

**Hospital de Navarra**