



# RADIOTERAPIA

lo que de debes saber  
de este tratamiento

DEFINICIÓN  
INFLUENCIAS  
EFECTOS  
ALIMENTACIÓN  
HIGIENE  
MEDICACION  
ESPERANZA  
FÁRMACOS  
CONSEJOS

para más información



asociación de mujeres  
diagnosticadas de cáncer de mama en navarra

P. Caballero 4, 7º - Tfno y Fax: 948 22 94 44 - Tfno: 948 22 57 83  
Email: [asocsaray@jazzfree.com](mailto:asocsaray@jazzfree.com)

## ¿Qué es la radioterapia?

El tratamiento radioterápico en la administración de radiaciones ionizantes, producidas a partir de una fuente de cobalto (cobaltoterapia), acelerador lineal (fotones y/o electrones), o bien mediante un isótopo (iridio), para destruir las células tumorales localizadas a nivel de la glándula mamaria o a nivel de los ganglios linfáticos próximos a ella.

### A)- Radioterapia Postoperatoria

Es aquella que se realiza después de mastectomía, para evitar la recidiva local en la pared torácica o bien en los ganglios próximos.

### B)- Radioterapia Radical

Es aquella empleada en el tratamiento conservador, cuando se puede evitar la extirpación de toda la glándula mamaria y solamente se efectúa la extirpación del módulo y una pequeña porción de glándula mamaria, esta modalidad de tratamiento implica la administración de dosis de radiación más alta, con una duración mayor de tratamiento.

## ¿Cuánto dura un tratamiento radioterápico?

Suele tener una duración media de 4-5 semanas.

El tratamiento con radioterapia será diario y durante unos pocos minutos, no será necesario la hospitalización, pudiendo realizar todo el tratamiento ambulatoriamente.

## ¿Qué síntomas no se van a producir?

- \* No se produce caída de cabello.
- \* No se producen vómitos, aunque puede existir sensación de náuseas.
- \* Una persona después del tratamiento con radioterapia no es portador de radiactividad.
- \* Durante el tratamiento no se produce dolor.

## ¿Qué efectos secundarios produce la radioterapia?

Los tratamientos con radioterapia suelen ser bien tolerados y permiten a la mujer continuar una actividad laboral y familiar normal.

Los síntomas que pueden presentarse comienzan a aparecer entre la 3ª y 4ª semana de tratamiento y son los siguientes:

## 1.- ERITEMA CUTÁNEO

(Enrojecimiento de la piel en las zonas tratadas).

Generalmente el eritema cuando se produce aparece en la segunda mitad del tratamiento, los síntomas son similares a los eritemas producidos por el sol, enrojecimiento de la piel, picor y aumento de la sensibilidad, puede llegar a formarse vesículas.

Al finalizar el tratamiento la piel tiene una tonalidad morena, que lentamente retorna a la normalidad.

## 2.- MOLESTIAS A LA DEGLUCIÓN

Si aparece una cierta dificultad para tragar alimentos, sobre todo sólidos, es motivado por una inflamación transitoria de la mucosa del esófago que cede al final con el tratamiento y puede ser aliviada con la ingesta de comidas blandas.

## 3.- ASTENIA

En algunas ocasiones las pacientes tratadas con radioterapia se encuentran algo más cansadas que de costumbre, estos síntomas ceden espontáneamente y no precisan tratamiento.

## RECOMENDACIONES GENERALES DURANTE LA RADIOTERAPIA

### Área de tratamiento

- \* Higiene diaria utilizando exclusivamente jabón neutro.
- \* Evitar el rascado, colonias, cremas, desinfectantes y esparadrapos.
- \* Usar ropa holgada a ser posible de algodón.
- \* Evitar tomar el sol durante el tratamiento y los tres meses siguientes.

### Comidas

La falta de apetito se debe a múltiples factores, pero es imprescindible que durante el tratamiento se alimente correctamente. Su cuerpo necesita nutrirse para rehacerse de los tratamientos y reconstruir los tejidos lesionados.

*colaboran*



**Gobierno de Navarra**  
Departamento de Salud



Servicio Navarro de Salud  
Osasunbidea

---

**Hospital de Navarra**