



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

Calendario de actividades

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama, desde las asociaciones de cáncer de mama que conforman FECMA se llevarán a cabo diversas actividades de carácter divulgativo y formativo en torno a esta patología, a las que tenemos el placer de invitarle a participar.

A continuación detallamos el calendario de actividades previsto por cada asociación en su respectiva ciudad para el 19 de Octubre y días previos a la celebración:

ALBACETE

AMAC

19/10/2015 (lunes):

- “**XII Encuentro Provincial de Mujeres por la Salud**”, que ese día tan insigne reunirá, desde las 9.00 horas y durante toda la mañana, a centenares de mujeres provenientes de municipios de toda la provincia para postular por las calles de la capital. También, aquellas personas que lo deseen podrán acercarse a cualquiera de las 19 Mesas informativas instaladas en todos los barrios de nuestra ciudad.
- A las 14.30 horas tendrá lugar la **Comida de Hermandad** en el Restaurante del Hotel Europa.
- Ya por la tarde, en el Auditorio Municipal, tendrá lugar la **Gala** a cargo del Grupo Sabor Español, que será inaugurada por Llanos Sánchez Serrano, presidenta de la AMAC.
- Posteriormente se hará entrega el **Lazo de Honor 2015** a quien este año está considerada la persona que merece el reconocimiento y agradecimiento por su colaboración desinteresada con la Asociación.
- **XII Marcha de Mujeres por la Salud** (19 horas). Su recorrido partirá desde la puerta del Auditorio Municipal hasta el Museo Municipal y Plaza del Altozano. A la llegada se procederá a la lectura del Manifiesto y la iluminación del Lazo Rosa, símbolo de la lucha contra el Cáncer de Mama.



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

Además y, siguiendo con el programa conmemorativo del Día Mundial del Cáncer de Mama, AMAC ha organizado las siguientes actividades:

-**Taller de teatro y desarrollo personal**, impartido por Charo Romero, con el que AMAC pretende fomentar la autoestima y el autoconocimiento, trabajando las emociones y la expresividad.

-**Taller de repostería**, impartido por Dolores Madrigal Garrido, dueña del establecimiento "Comidas Loli".

Este novedoso taller, que será realizado íntegramente por socias afectadas, tendrá como objetivo la elaboración de postres caseros que serán, en su totalidad, repartidos entre los pacientes del Hospital de Día y los de la sexta planta del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete al día siguiente de la finalización del mismo.

ALICANTE

ANÉMONA

09/10/2015 (Viernes).

- ✓ Participación de ANÉMONA en la Fira del Nou de Octubre, por gentileza de la Comissió de Festes Mayors Patronals 2015.

13/10/2015 (Martes).

- ✓ Colgados de lazos rosas en los balcones de los Ayuntamientos de Benidorm y Villajoyosa.
- ✓ Cine Fórum: Proyección de la película "Prueba de Vida", Salón de actos del Ayuntamiento). Posterior debate.

14/10/2015 (Miércoles).

- ✓ Mesa informativa en Mercasa (Benidorm) y en Mercadillo Pueblo de 10 a 14 horas
- ✓ 15/10/2015 (Jueves). Mesa informativa en Mercadillo Municipal de Villajoyosa. De 10 a 14 horas.
- ✓ Mesa informativa en la C/ Alameda (Palmera). De 17 a 20.30 horas.



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

16/10/2015 (Viernes).

- ✓ Mesa informativa en Hospital Insalud de Villajoyosa. De 10 a 14 horas.
- ✓ Mesa informativa en Parque de Elche. De 17 a 20.30 horas.
- ✓ Lazo humano y lectura del manifiesto en la Finca “La Barbera” de Villajoyosa, a las 18.30 horas.

17/10/2015 (Sábado).

- ✓ Mesa informativa en Mercado Municipal de Benidorm (C/ Tomás Ortuño, en Mercadona). De 10 a 14 h.
- ✓ Mesa informativa en el Mercado Central de Villajoyosa. De 10 a 14 horas.

18/10/2015 (Domingo).

- ✓ Marcha “Muévete con ANÉMONA”. Concentración a las 09.15 h. Salida a las 09.45 horas desde la Plaza SS.MM. Los Reyes de España (Benidorm). C/ Herrerías, Paseo de la Carretera, Parque de Elche (Alcalde José Such Ortega, Marina San Pedro), Avda. Armada Española (puesto Cruz Roja), Restaurante Combrassa, Playa de Poniente, Parque de Elche (Marina San Pedro, Alcalde José Such Ortega), Avda. Almendros, C/Limonos, Avda. Ruzafa, Vía Emilio Ortuño, Dr. Orts Llorca, Playa de Levante y llegada a la Avda. Bilbao.
- ✓ A continuación, Batukada “Jambo”, Zumba y degustación de arroces ofrecidos por restaurantes de Benidorm.

19/10/2015 (Lunes).

- ✓ Lazo humano y lectura del manifiesto en el I.E.S. L´Arabí (Alfaz del Pi), a las 12.50 horas.
- ✓ Gran Lazo humano, Lectura del manifiesto y Suelta de globos rosas y blancos. Concentración a las 18 horas, en la Plaza SS.MM. Los Reyes de España (Ayuntamiento de Benidorm).

21/10/2015 (Miércoles).

- ✓ Charla: “Innovando en cáncer de mama”, impartida por el Dr. Gaspar Esquerdo (Oncólogo Médico), Dr. Enrique Barraión (Oncólogo Médico) y Dr. Santos (Oncólogo radioterapeuta), del Instituto para el Tratamiento Integral del Cáncer, a las 19.30 horas, en salón de actos del Hospital Clínica Benidorm.
- ✓ A continuación, Elena Heredia disertará sobre Estética Oncológica.



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

25/10/2015 (Domingo).

- ✓ Comida de convivencia en el Cuartel de los Labradores (C/ Ciudad de Castellón) a las 14.30 horas, en Villajoyosa. Donativo 27 €.

APAMM

- **15 de octubre, jueves, instalaremos una mesa informativa y de sensibilización, en la planta baja del Hospital General de Alicante (HGUA), de 09:00 a 14:00 horas.**
- **16 de octubre, viernes, pondremos nuestra mesa informativa y de sensibilización, en el Corte Ingles, en la calle, entre las esquinas de las Avenidas de Federico Soto y Maisonnave, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 horas.**
- **18 de octubre, domingo, celebraremos nuestro evento principal, en la Plaza del Ayuntamiento de Alicante.**

Comenzaremos la jornada a las 11:00 horas, con una clase magistral de Zumba, impartida por Mili (Miriam Gerikova) y Silvia Gómez Tendero. A continuación, se procederá a la construcción de un gran Lazo Humano y se leerá públicamente el Manifiesto de FECMA. Cerraremos, con el discurso de nuestra Presidenta, y la suelta de globos, blancos y rosas.

BARCELONA

ÁGATA

El grupo Ágata estará presente en los Hospitales siguientes: Hospital del Mar, Hospital de Sant Pau, Hospital Vall d'Hebron, Centro Médico Teknon y Hospital Quirón así como en el mercado municipal de La Libertat y mercado municipal El Ninot.

- **El día 2 en la presentación de la Semana Catalana de la prevención del Cáncer**
- **El día 17 en las Piscines Picornell, con un baile multitudinario de ZUMBA**
- **El día 19 en diferentes gimnasios de la cadena Eurofitness**
- **El día 19 en el centro médico QMS**
- **El día 19 en DIR Diagonal**



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- El día 22 en un debate sobre la reinserción laboral de mujeres con cáncer de mama
- El día 25 en la localidad barcelonesa de Caldes de Montbui en un acto organizado por el Ayuntamiento

☐ ARIADNA

- Viernes 16 octubre desde las 9 y hasta el mediodía daremos información en el mercado y en la feria que se celebra cada viernes.
- Sábado 17 de octubre a las 18.30 horas festival en el Teatre de la Passió con la participación de entidades de Olesa.
- Lunes 19 de octubre a las 17.30 horas en la Plaza de Catalunya, lectura del manifiesto y la coral les "Veus d'Ariadna" cantaran la canción Resistiré y soltaremos globos de color rosa.

☐ MARINADA

I marxa nòrdica Solidària "Marinada"

Dia Internacional del Càncer de mama



Vine diumenge 18 d'octubre de les 10 hores a les 12 hores. Sortida des del Parc Ferran Gumà (al costat de Quiosquet) i comparteix amb nosaltres un dia de salut i alegria !!

Caminada per la façana litoral de Vilanova i la Geltrú i en acabar botifarrada !!!
Tota la recaptació es destinarà a l'associació Marinada, grup d'autoajuda per a dones amb càncer de mama.



Preu d'inscripció: 10 euros i 8 euros per la gent gran
Organitza: Font's Adventure i Associació Marinada de Vilanova i la Geltrú



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

PICAM

PICAM Sabadell:

- 19 de octubre participaremos como cada año en el acto que organiza el ayuntamiento de esta ciudad; entregaremos un lazo rosa símbolo de la lucha contra el cáncer de mama.
- 20 de octubre. Invitados por la asociación de vecinos del barrio de los Merinals, presentaremos nuestra entidad en el barrio. Cada voluntario hablará del taller que hace.
- de octubre en el barrio de los Merinals se realizará una feria de entidades con actividades para todos los públicos.

PICAM Molins de Rei:

- 19 de octubre participaremos como cada año en las actividades que se realizan en Esplugues de Llobregat. Nos encontramos con pacientes y amigas de esta localidad, con la AECC de Esplugues,...
- Está prevista una charla hacia finales de octubre con la colaboración de "la Caixa". Falta concretar el día donde haremos entrega del reconocimiento al voluntariado.

PICAM Badalona:

- 17 de octubre participamos en la feria de entidades de Salud de Badalona en el Parque de la Lloreda (9 a 15), donde actuará nuestro musicoterapeuta Joan Miró a las 11 de la mañana.
- El 19 de octubre repartiremos lazos rosas en el CAP Progres-Raval; así como información para sensibilizar a la población.

- 20 de noviembre de 2015. 1ª Jornada de Pacientes al Servicio de Pacientes de PICAM Innovación en el tratamiento oncológico - de 8:30a 14:30 Casal Pere Quart Rambla, 69 - Sabadell

HUELVA

AOCAM

- Miércoles, 14 de octubre: XVII JORNADA SOBRE CÁNCER DE MAMA "NUEVOS RETOS EN EL CM"

INAUGURA: Rosario Venega Gutiérrez, Presidenta AOCAM.



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

MODERA: Dr. Juan Bayo Calero. Jefe Sección Oncológica,
Complejo Hospitalario de Huelva.

PONENCIAS:

1. Alimentación para Pacientes de Cáncer de Mama.

Dra. Isabel Rebollo Pérez, Médico Especialista en Endocrinología y
Nutrición. Complejo Hospitalario de Huelva.

2. La Maternidad en el Cáncer de Mama.

Dra. Susana Rodríguez Falcón. Médico Especialista en obstetricia y
Ginecología, Complejo Hospitalario de Huelva.

CLAUSURA: Dr. Juan Bayo Calero.

HORA: 17:30 H

LUGAR: SALÓN DE ACTOS EDIF. GOTA DE LECHE (PASEO INDEPENDENCIA, 47)

- **Domingo, 18 de octubre. Cadena Humana contra el cáncer de mama.**

DÍA 18 DE 10:30 A 11:30 H. INSCRIPCIÓN EN PLAZA DE LAS MONJAS – PUNTO DE SALIDA.

HORA APROXIMADA DE SALIDA DE LA CADENA HUMANA: 12:00 HORAS

- **Del 5 al 16 de octubre:**

- EN WOMEN'S TIME C/ Alonso Barba Nº 6 (de 8:30 a 22:30 H de lunes a jueves y viernes de 8:30 a 13:00 H y de 17:00 a 20:00 H).

- FOTODOZE en C/ Alfonso XII, 8 (Horario Comercial).

- SEDE DE LA ASOCIACIÓN (horario de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 H).

MESAS INFORMATIVAS

- **viernes, 16 de octubre:** nos encontraremos en las principales calles de Huelva ofreciendo información
- **lunes, 19 de octubre:** nos encontraremos en los hospitales Juan Ramón Jiménez, Infanta Elena y Vázquez Díaz y en el centro comercial El Corte Inglés de Huelva.

CHARLAS INFORMATIVAS “EL ANTES Y EL DESPUÉS DEL CM”

- **Miércoles, 21 de octubre en la Palma del Condado**

ORGANIZA: ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER “LA VIDA”

OFRECIDA POR: CHARO VENEGA Y MAYTE MINCHÓN (PRESIDENTA Y PSICÓLOGA AOCAM)

19:00 H SALÓN DE ACTOS DEL AYUNTAMIENTO DE LA PALMA DEL CONDADO



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **Jueves, 29 de octubre en Rosal de la Frontera**

ORGANIZA: AFA "EL RECUERDO"

OFRECIDA POR: CHARO VENEGA Y MAYTE MINCHÓN (PRESIDENTA Y PSICÓLOGA AOCAM)

17:30 H SALÓN MULTIUSOS DEL CENTRO ROSAL DE CRISTINA (ROSAL DE LA FRA.)

LEÓN

ALMOM

- **18 de octubre: III Carrera de la mujer contra el cáncer de mama ALMOM. También se dará lectura al Manifiesto**
- **19 de Octubre estaremos por toda la ciudad de León, Centros Comerciales, Hospitales y Centros de Salud con mesas informativas y de Cuestación.**
- **25 de Octubre la Cofradía de las Angustias organiza un concierto de bandas de Semana Santa en el Salón de Actos del Recreo Industrial a beneficio de ALMOM.**

MÁLAGA

ASAMMA

- **15 y 16 de octubre; en Marbella.**
MESA INFORMATIVA en el XI Congreso jurídico de Abogacía Malagueña.
- **16 de octubre: de 16,30 a 20,30 h.**
MESAS INFORMATIVAS en centros comerciales Centro Larios (Eroski), Rosaleda, Corte Inglés y Rincón de la Victoria.
- **17 de octubre a las 12,00h.; II CONCURSO DE PAELLAS en RINCÓN DE LA VICTORIA.**
En colaboración con Amuaxa (Asociación de mujeres de la Axarquía) y FMAEC (Fundación malagueña de asistencia a enfermos de cáncer).
- **18 de octubre a las 12.00h, en la Sala M^a Cristina.**
CONCIERTO "CUARTETO DE CUERDA CON FUOCO" a beneficio nuestro y de AVOI, organizado por la Fundación Málaga Musical.
- **19 de octubre: 18,00H: Acto en el Ayuntamiento de Málaga.**

19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

LECTURA DE MANIFIESTO, SUELTA DE GLOBOS, ambientación con BATUCADA E ILUMINACIÓN DEL AYTO. de color ROSA, junto con las demás asociaciones de pacientes de cáncer de Málaga.

☐ AXARQUÍA

MESAS INFORMATIVAS:

5 al 25 de octubre de 2015
Campaña de cuestionación e información en las diferentes localidades de la Axarquía

5 de octubre: VIÑUELA. Centro de Salud

15 de octubre:

- TORRE DEL MAR. Centro de Salud. Cuatro Esquinas

19 de octubre:

- VÉLEZ- MÁLAGA: Plaza de las Carmelitas, Centros de Salud, Mercado municipal
- CANILLAS DE ALBAIDA
- ALGARROBO. Centro de Salud
- TORROX. Centro de Salud

21 de octubre:

- ALGARROBO COSTA. Tenencia de Alcaldía
- PERIANA. Avd. de la Constitución
- BENAMARGOSA. Centro de Salud

24 de octubre: CÓMPETA. Pº de las tradiciones

19 DE OCTUBRE.
DÍA INTERNACIONAL DEL
CÁNCER DEL MAMA

Concienciando en
diagnóstico precoz y
hábitos de vida
saludables



Asociación de mujeres
con cáncer de mama de
la Axarquía "Esperanza"



Área de Gestión
Sanitaria Este de
Málaga-Axarquía



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

PROGRAMACIÓN:

30 de septiembre de 2015

Jornada de puertas abiertas de la Unidad móvil de mama

Hospital Comarcal de la Axarquía
De 11:00 a 13:00h.

3 de octubre de 2015

Master Class de Sincrobox junto a ASAMMA

Lugar: O2 Centro Wellness El Perchel- Málaga
Hora: 9:30h.

7 de octubre de 2015

Charla sobre prevención, nutrición y ejercicio físico

Lugar: Benamargosa. Centro de Salud
Hora: 10:30h.

11 de octubre de 2015

Exposición benéfica de Pintura a beneficio de nuestra asociación

Arenas. Plaza de la Iglesia
Hora: 11:00h.

15 de octubre de 2015

Participación en el programa "Página Cero"

Francisco Alguacil., Jefe de la Unidad de mama del Hospital Comarcal y Carmen Lavado, Trabajadora Social y miembro Velevisa TV: 9:30h.

Charla informativa

Lugar: Canillas de Albaida
Hora: 11:30h.

16 de octubre de 2015

Participación en el programa "En Primera Plana"

Rosa Mª Casamayor, Presidenta de la Asociación y Carmen Lavado.
Electrovideo TV: 9:30h.

19 de octubre de 2015

Concentración y lectura del manifiesto

Plaza de las Carmelitas 12:00h.

Iluminación del Monumento a la Mujer "Alcanzar una Estrella"

C/ Camino Viejo de Vélez 20:30h.

23 de octubre de 2015

Comida de convivencia y Homenaje a la "Peña Cosmos"

Sede de la Asociación: C/ Enrique Van Dulken, 19
A partir de las 14:00h.

25 de octubre de 2015

IV Carrera de la Esperanza. Marcha Solidaria.

Colabora el Club de Atletismo de Vélez Málaga

Salida: Paseo de Andalucía
Hora: 12:00

Inscripciones Tiendas base y www.atletismovelez.es

29 de octubre de 2015

1ª Edición del Aula de Pacientes

Hospital Comarcal de la Axarquía
De 10:00 a 14:00h.

Eventos "Música con Esperanza" en Algarrobo y Arenas

MURCIA

AMIGA



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **6 de octubre de 2015. Presentación campaña Día Internacional del Cáncer de Mama**

Hora: 19:30 h. - Lugar: Paraninfo de la Universidad de Murcia, Campus de la Merced.

- Presenta el acto: Lucía Hernández (Periodista).
- Presentación de la Campaña del Día Internacional del Cáncer de Mama.
- Imposición del lazo rosa a personalidades y autoridades de la región.
- Actuación del Terceto de la Orquesta de la UMU. Guitarra: Tono Clemente Buhlal.
- Cierre del acto a cargo del Orfeón Fernández Caballero en el Paraninfo.
- Vino español cortesía de Bodegas San Isidro (Jumilla).

- **13 de octubre de 2015. Taller: “MOVIMIENTO PARA EL BIENESTAR Y CUENTOS PARA SANAR”**

Hora: 17:00 h. -Lugar: Sala Luz del Mediterráneo. -Ponente: María Esparza (Profesora de Ballet Clásico y Pilates).

- **10 y 17 de octubre de 2015. Taller: “GANCHILLOTERAPIA”**

Hora: 17:00 h. - Lugar: Sede Amiga Murcia. -Tejedora: M^a Luisa López Cánovas (Asociación de Tejedoras Murcia).

- **19 de octubre de 2015. JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN**

Lugar: Plaza de Sto. Domingo. Murcia. - Horario: de 10 h. a 20 h. -10:00 h. Mesa Informativa Plaza de Santo Domingo. -10:30 h. Photocall.
-11:00 h. “TEJIENDO POR LA VIDA”. Actividad que se realizará en colaboración con la Asociación de Tejedoras de Murcia. -17:00 h. Reparto de globos rosas. -19:00 h. Actuación del grupo Girasoles dirigido por Tania Herrero Martínez (Coreógrafa). -19:30 h. Lectura Manifiesto de FECMA (Federación Española de Cáncer de Mama).

- **28 de octubre de 2015. Mesa Redonda: “SANIDAD PÚBLICA REGIONAL Y CÁNCER DE MAMA”**

Hora: 19:00 h. - Lugar: Centro Cultural “Las Claras”, Fundación Cajamurcia. -Ponentes:
-Excm. Sra. Encarna Guillén Navarro, Consejera de Sanidad. • Sra. Dña. María Martínez Gálvez, Radióloga de la UM Hospital Morales Meseguer. • Dr. D. Pedro Marín Rodríguez, Cirujano de la UM Hospital Reina Sofía.
-Dr. D. José L. Alonso Romero, Oncólogo de la UM Hospital Virgen de la Arrixaca. • Dra. Dña. Isabel Hidalgo García, Médico de Familia.

PAMPLONA



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

□ SARAY

- **15 de octubre, 2015. Charla informativa “Tratamiento quirúrgico del Linfedema”**

Ponente: Dr. Emilio García Tutor. Cirujano Plástico. Hospital Nisa Pardo de Aravaca de Madrid.

- **16 de octubre, se va a llevar a cabo una CUESTACION. Son varias las mesas que estarán repartidas por toda Pamplona, por la mañana de 9’00 a 14’00 horas**
- **17 de octubre, 2015 (de 10 a 14 horas). Evento informativo.**

Como en los últimos años, se ha preparado un Evento de Información- Sensibilización en conmemoración del Día Internacional de Cáncer de Mama.

Se colocará una carpa donde poder informar y atender las consultas de los asistentes, repartir folletos y difundir la existencia de nuestra asociación.

El Centro ISTERRIA nos elaborará un pintoresco lazo rosa.

Se instalará un soporte-panel para que toda persona que lo desee, pueda escribir su impresión, mensaje, dibujo o dedicatoria.

A las 12 horas se guardará un minuto de silencio como muestra de apoyo y sensibilización ante todas las personas con cáncer de mama. Posteriormente el alumnado de Vázquez de Mella realizará una actuación, y para finalizar, se entregarán los premios de la campaña “Navarra rosa por Saray”.

También se instalarán hinchables infantiles.

Os animamos a acudir acompañados

- **19 de octubre, 2015 en Complejo Hospitalario de Navarra. Visita guiada Navarrabiomed**

El lunes, 19 de octubre, se celebrarán dos visitas guiadas para dar a conocer las investigaciones que el centro realiza en cáncer de mama. A lo largo de la visita los participantes podrán conocer las instalaciones que el centro tiene en el Complejo Hospitalario de Navarra.

- **20 de octubre, 2015. Charla informativa. “Medicamentos genéricos: seguros y eficaces”**

Ponente: Dr. Manuel Escolar, responsable médico de Laboratorios Cinfa

- **22 de octubre, 2015. IV Premio Saray a la Colaboración**



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

Cada dos años, la asociación Saray entrega el “Premio Saray a la Colaboración” que este año, en su cuarta edición, ha recaído en las y los profesionales del Servicio de Anatomía Patológica del Complejo Hospitalario de Navarra.

Este premio es un reconocimiento a aquellas personas que de manera especial, colaboran contra el cáncer de mama.

- **domingo, 25 de octubre, a las 11’00 horas en el Parque de Antoniutti de Pamplona. IV Carrera Solidaria contra el Cáncer de Mama**

Consistirá en un recorrido de 5 Km. urbano y sencillo, para todas las personas (mujeres, hombres y niñ@s) que se podrá realizar corriendo, andando, en patines... lo importante es participar. Una manera fantástica de pasar un buen domingo, ayudar y sensibilizar.

PUERTOLLANO

SANTA AGUEDA

- **16 de octubre. Encendido de Museo Municipal de color rosa**

Leerán el manifiesto Sr^a D^a Cristina Almeida, abogada, Sr^a D^a Cristina Hoyos, bailaora, Sr^a D^a Magdalena Valerio, Diputada, Sr. D. Javier Espinosa Jefe Oncolog. H.G.C.R, Sr. D. Jesus Fernandez Consejero Sanidad JJCC (PC) y Sr^a D^a Mayte Fernandez, Alcaldesa de la Ciudad de la Alegría; Ameniza al Saxo Jorge Maestre en directo, a pie de calle “cicatrices” de la Artista Sonia Carrero, a continuación Vino de la Mancha.

PONTEVEDRA

ADICAM

PROGRAMACIÓN OUTUBRO 2015.

• 2 de Outubro (venres). Taller de elaboración de coxíns **ADICAM** a partir das 18:00 H. no local de ADICAM en Cangas.

• 6 de Outubro (martes). Charla-debate: **Enfermidades hereditarias: Asesoramento consello xenético.** Presentación da unidade de asesoramento e consello xenético de ADICAM. 18:00 H. Casa da Bola ADICAM en Cangas.

• 9 de outubro. 19:00 H. **Presentación do calendario Adicam 2016.**

• Do 15 ao 19 de Outubro: **mesas informativas** sobre a importancia da detección precoz do cancro de mama en Concellos e Hospitaís do Morrazo, Pontevedra e Vigo. Xoves 15: Bueu e Marín. Venres 16: Cangas. Sábado 17: Moaña. Luns 19: Hospitaís de Vigo e Pontevedra.

• 16 e 17 de Outubro. **Xornadas sobre Cancro de Mama organizadas por ADICAM.** Salón de Plenos do Concello de Cangas.

• 18 de Outubro. **VII Marcha Solidaria Camiña con ADICAM.** Saída de Moaña ás 10 :00 H. Saída de Bueu ás 09:45 H. Chegada á Casa da Bola en Cangas ás 12 :00 H.

• 19 de Outubro. **XORNADA DE PORTAS ABERTAS. Casa da Bola.**

• 21 Outubro **TALLER DE RISOTERAPIA** de 17 a 19 na Casa da Bola.

• 31 Outubro Xornada Aberta de **Chikung** na Casa da Bola ás 10:00 H.

"El Chi Kung es una terapia medicinal de origen chino basada en el control de la respiración. Ayuda a eliminar las tensiones y el estrés, siendo un auténtico caudal de paz que aporta salud y vitalidad."

**19 DE OUTUBRO
DÍA INTERNACIONAL DO CANCRO DE MAMA.
XORNADA DE PORTAS ABERTAS
Casa da Bola.**

11 :00 Proxeccións audiovisuais:

- "A risoterapia na Atención primaria"
- "Calendario Adicam 2016"

12 :30h Actuación Musical. **PANDERETEIRAS DE ADICAM E SARA MALVIDO.**

13 :00h. Lectura do manifesto da Federación Española de Cancro de Mama (FECMA).

14 :00h **Comida** (cada comensal pode traer algo).

16 :30h **Actuación musical.** Jorge Gándon.

17 :30h **Presentación Proxecto de Kalanchoe. Estudio Científico.** Dr. **Jorge Cameselle Teijeiro**, Doutor en Medicina y Ciruxía.

18 :30h **Clausura.**



**PROGRAMA
XIV XORNADAS SOBRE CANCRO DE MAMA
16 E 17 DE OUTUBRO
Salón de Plenos do Concello de Cangas**

Venres 16 de outubro de 2015

17:00 Inauguración: **Duly Lagoa Cordeiro**, (Vicepresidenta de ADICAM), e representantes dos Concellos de Cangas, Moaña, Bueu e Marín.

Modera: **Dr. Jorge Cameselle Teijeiro**, Doutor en Medicina e Ciruxía.

- 17:30 "Radioterapia en cancro de mama".

Dr. Ezequiel González Patiño, do Servizo de Radioterapia del Complexo Hospitalario Universitario de Santiago.

-18:15 "Investigar en cancro de mama".

Roman Pérez Fernández (Profesor na Facultade de Medicina e investigador en cancro de mama).

-19:00 "Tamoxifeno: metabolizadores lentos e ultrarrápidos". **Dr. Isaura Fernández Pérez**, Oncóloga médica CHUVI.

-19:45 Quenda de preguntas.

Sábado 17 de Outubro de 2015

Modera: **Salvador Ramos Rey**, Director Médico no Centro de Talasoterapia TALASO ATÁNTICO.

-17:00 "Fertilidade tralo cancro de mama: Problemas e solucións en primeira persoa". **Teresa Ferreiro**.

- 17:45 "Cardio-Oncoloxía : a visión actual para o paciente"

Dr. Francisco Miguel Alonso Valladares, Cardiólogo Especialista de Área na Unidade de Imaxe Cardíaca no Complexo Hospitalario de Ourense.

-18:30 "Tratamento do linfedema".

Carlos Manero García e Pilar García López.

-19:15 "Unidade de mama do EOXI tras a reorganización Hospitalaria" **Rosa Mallo Alonso**, coordinadora da unidade Patoloxía de mama.

-19:30 Quenda de rogos e preguntas.

-20:00 Acto de clausura. Entrega do premio ADICAM 2015.

SANTANDER

AMUCCAM

- **Día 29 de setembro: INAUGURACIÓN 12 MUESTRA DE ARTE PLASTICO:** *"Expresión de lo cotidiano a través de la pintura"*
Sala Mauro Murieras de Torrelavega a las 19 horas
- **Día 10 de octubre: X CARRERA POPULAR DE LA MUJER** en Santa Cruz de Bezana.
- **Día 18 de octubre: 1 CARRERA Solidaria** En favor de la Asociación Amuccam, organizada por estudiantes de la Facultad de Medicina en Santander
- **Día 19 de octubre: CONFERENCIA EN LA FUNDACIÓN CAJA CANTABRIA:** *"Prevención en Innovación en Cáncer de Mama"*



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

Intervienen Dr. Alfonso Vega radiólogo, y Dra. Ana de Juan, oncóloga, del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Este mismo día se realizarán mesas informativas en todos los Centros de Salud y Hospitales de la Región

SEVILLA

ALUSVI

- **18 de octubre a partir de las 18,00 h, a la celebración de la Fiesta para presentar nuestro Calendario Solidario 2016.**

Este evento tendrá lugar en el Complejo Hotelero Lantana Garden, situado en la Avda. Pío XII, nº 85 de Pilas (Sevilla).

TENERIFE

AMATE

- **2,3 y 4 de octubre. II Jornadas “Tras el cáncer de mama”**

Iberostar Gran Hotel Mencey

2/ Octubre de 15.30-20.30h

3/Octubre de 9.00-20.30h

4/ Octubre de 9.00-14.30h

Viernes 2 de octubre

- **15:30h (SALA MARTIN GONZALEZ)**
Recogida de documentación y entrega de acreditación.
- **16:00h (SALA TENERFE III)**
Bienvenida a las jornadas y presentación de Amate
Dña. Mari Carmen Bonfante
- **Presidenta de la Asociación de Cáncer de Mama AMATE**
16:15 h Preservación de la fertilidad
- **Sin especificar**



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- 16:50h** Nutrición Ortomolecular
 - **Sin especificar**
 - **17:30h** Salud Oral en pacientes oncológicos
Dra. María Pilar Martín Santiago
 - **Médico-odontóloga.**
 - **Directora médica del Centro Procorpore/Proboca Canarias**
 - **18:15h** ¿Qué es el mindfulness?
D. Anastasio Pablo González Báez
 - **Psicólogo especialista en Psico-oncología**
18:50h Novedades en reconstrucción mamaria
Dr. Antonio Tejerina Bernal
Especialista en mastología y cirugía Oncológica.
Patrono de la Fundación de Estudios Mastológicos y de la Fundación Tejerina de Madrid
 - **19:40h** Últimos avances en el diagnóstico del cáncer de mama
Dr. Alejandro Tejerina Bernal
Especialista en Radiodiagnóstico con dedicación especial en el área de Diagnóstico por Imagen de la Mujer. Fundación Tejerina de Madrid

Sábado 3 de octubre

- **9:00h** Medicina personalizada. Tratamiento innovador. Efectos adversos a corto plazo.
Dr. Manuel José Morales Gonzales
Jefe del servicio de Oncología Médica del HUNSC
- **9:40h** Ensayos clínicos en el cáncer de mama. ¿Qué son y en que me benefician?
Dr. Francisco Javier Dorta Delgado
Presidente del Instituto Canario de Investigación del Cáncer (ICIC)
- **10:20h** Alimentación en la prevención y tratamiento del cáncer.
Dra. Odile Fernández Martínez
Médico de familia y superviviente de cáncer,
Postgrado en Medicina Preventiva y Salud pública,
Autora de Mis Recetas Anticáncer
- **11:20h** Importancia del ejercicio tras el cáncer. Nordic Walking.
D. Michel G. Cedrés
Instructor de Nordic walking
- **11:45h – 12:15h COFFE BREAK (SALON GUEZALA)**



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **12:15h** El momento de la reconstrucción
Dr. Javier Fernández Palacios
Especialista en cirugía Estética, Plástica y Reparadora Cirujano plástico del Hospital Doctor Negrín de Gran Canaria

- **13:00h** La Resiliencia: Mi fuerza Interior (Una perspectiva desde la psicología positiva)
D. Leocadio Martín Borges
Psicólogo especialista en psicología positiva

- **13:45 – 15:30h ALMUERZO (SALÓN PLATANERAS)**

- **15:30h** “Dermatología y el cáncer de mama” **Dra. Verónica Díaz**
Especialista en Dermatología Medico quirúrgica y venereología

- **16:10h** Oncología Integrativa
Dr. José Gilberto Peñate González
Especialista en Oncología Radioterápica
Director médico del Hospital Universitario de Canarias

- **17:10h** Opciones legales después del cáncer
Dña. Nuria Esther Cruz Fuentes
Abogada

- **17:45h COFFE BREAK (SALON GUEZALA)**

- **18:15h** Sexualidad y cáncer de mama
Dña. Laura Castellano González
Psicóloga –Sexóloga

- **18:50h** Aportaciones de la Medicina Homeopática
Dr. Elvira Heredia
Vicepresidenta de la Asoc. Médico Homeópata de S/C de Tenerife (AMTFE)
- **Dr. Manel Cabero**
Secretario de la AMHTFE
- **19:30H MESA REDONDA**
¿Qué pueden ofrecer las Asociaciones de pacientes?
Personal de AMATE, (Psicólogos, trabajadores Sociales, Fisioterapeutas)

Domingo 4 de octubre



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

TALLERES (ALGUNOS TALLERES TIENEN AFORO LIMITADO)

CESPED

- **9:00h** Clase de Yoga (30 plazas)
Dña. Josefina Montero
C. de Yoga Atlántida
- **10:00h** Clase de Chi kung (30 plazas)
D. Rafael Hernández y Erik Pérez
Asociación Wuchi Tao
- **10:45h** Clase de Pilates “luego de la intervención por cáncer de mama” (30 plazas)
Dña. Rosario Vivas Muñoz
C. Signos Pilates

SALA TINERFE II

- **9:00h** Taller de Prevención y cuidados del linfedema (20 plazas)
Dña. Raquel Pérez García
Fisioterapeuta oncológica
- **9:30h** Taller de Suelo pélvico (20 plazas)
Dña. Vanesa Trujillo González
- **10:00h** Taller de Estética Reparadora: Maquillaje y Autocuidados (8 plazas)
Dña. Virginia López Bonfante
Estética-oncológica
- **11:15h** Exhibición y formas de colocar los pañuelos
Dña. Nayra Armas
- **11:30h** Taller de Relajación con el sonido de los Cuencos de Cuarzo
María Isabel Álvarez

SALA NIVARIA

- **9:00h** Taller de Mindfulness (20 plazas)
Anastasio Pablo González Báez (**Psicólogo**)
- **10:00h** Charla de Geobiología y radiaciones en el hogar
Sergio Hernández Díaz **Geobiólogo**
- **10:50h** Charla- taller de Reiki (20 plazas)
Maestro Reiki Francisco Peñate Hernández y
CMA Carmen Rosa Socas Luis



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **11:30h** Taller de relajación (20 plazas)
Leocadio Martín Borges (**Psicólogo**)

SALA NIVARIA Y AULA DE COCINA

- **12:30h** Taller de zumos y tentempiés vegetarianos. Aprende hacer tu Brunch vitamínico con: (50 plazas)
Dr. Odile Fernández Martínez
D. Felipe González **Especialista en alimentación natural y energética**
y Dña. Mary del Amo
- **14:15h** Clausura de las jornadas con Mariola de la Vega **Responsable del Servicio de Programas Oncológicos Servicio Canario de la Salud (SCS)**
Canción “Comptine d’un autre été” tocada a piano por **Alejandro Marrero Pérez**

VALDEPEÑAS

☐ ROSAE

- **Viernes, 23 de octubre: Mesa redonda: ¿Qué es un ensayo clínico? Cuándo y por qué**
- **Sábado, 24 de octubre a las 20 horas. “Cervantes el cautivo de Argel”. Teatro Auditorio Municipal**
- **Domingo, 25 de octubre, 12 de la mañana. XI Marea Rosa. Carrera de la mujer**

VALENCIA

☐ AMACMA

- **DOMINGO 18 DE OCTUBRE.** Mesa informativa y reparto de lazos y globos en la Avda. Arrabal, a partir de las 10:00h.
- **MARTES 20 DE OCTUBRE.** Mesa informativa en el Hospital y en el Ambulatorio, a partir de las 10:00h.
- **DOMINGO 25 DE OCTUBRE. 1ª CARRERA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA. CIUDAD DE REQUENA**
- **JUEVES 29 DE OCTUBRE. Charla-coloquio: “LA FAMILIA ANTE UN CÁNCER DE MAMA”.**
A cargo de la Psicóloga Olga B. Díez Puig.
A las 18:00 h. en el Espacio Cultural Feliciano Yeves (Antiguo edificio PROP).

ZARAGOZA



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

❑ AMACGEMA

- **Campaña “THINK PINK “de Martín Martín, durante todo el mes de octubre.**

Con el nombre de “Think Pink” (Piensa en rosa), los establecimientos de Martín Martín van a comercializar dulces y repostería de color rosa de los que se donará a la asociación el 10% de la venta. Mediante esta campaña se pretende superar el éxito alcanzado con la anterior acción realizada con las reliquias de Santa Agueda, ya que existe una gran sensibilización de la gente ante esta patología por la que atraviesan cada año muchas mujeres aragonesas. Con estas iniciativas Martín Martín quiere reforzar su compromiso con la mujer, colaborando no solo desde el punto de vista económico sino también de concienciación de la gente, aprovechando el altavoz que suponen sus 80 establecimientos.

- **Sábado, 17 octubre, 11 h. MISA EN LA BASÍLICA DEL PILAR** para celebrar que hace un año la Asociación ofreció un Manto a la Virgen. La misa se realizará en la capilla de la Virgen y nuestra patrona lucirá el Manto de AMACGEMA.
- **Domingo, 18 de octubre. 11 horas PLAZA DEL PILAR.**

Con motivo del día Internacional del Cáncer de Mama , a lo largo de la mañana se han programado una serie de actos festivos y reivindicativos en la Plaza del Pilar. Queremos agradecer al Ayuntamiento de Zaragoza la cesión del espacio y la inclusión de este acto en la programación de las Fiestas del Pilar.

El acto consistirá en:

- Lectura de MANIFIESTO, colocación de un LAZO ROSA DE GANCHILLO, animación con ANIMACIONES ANIMA, ZUMBA FITNESS, BATUKADA, actividades para niños a cargo de MARTÍN MARTÍN, además de un pequeño mercadillo con fines solidarios y muchas sorpresas.
- Dado el éxito del año pasado, repetimos el proyecto “MI PELO POR TI”. Varios peluqueros/as voluntariamente cortarán el pelo de todo aquel que quiera por un precio simbólico de 2€. Este pelo se enviará a la Asociaciones que colaboran en la confección de pelucas solidarias para personas que están con tratamiento oncológico.
- Además habrá un puesto de maquillaje para retocar a las más coquetas a cargo de la firma de cosméticos Mary Kay.
- INSTAGRAMERS ARAGÓN vuelve a colaborar con nosotras en este día, moviendo las redes sociales.
- A lo largo de la jornada proyectaremos imágenes de los diferentes proyectos de la Asociación.



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **Lunes, 19 de octubre. MESAS INFORMATIVAS. “Día Internacional de Cáncer de Mama”**

Como todos los años, el Día Internacional del Cáncer de Mama, AMACGEMA estará presente en distintos lugares de la ciudad, ofreciendo información sobre el cáncer genital y de mama.

Nos podréis encontrar por la mañana en los Hospitales M. Servet, Clínico, Provincial, Quirón (Paseo Renovales) y Royo Villanova. Durante todo el día en Fundación CAI- Independencia, en el Corte Inglés de Paseo Sagasta y en el Centro Comercial Puerto Venecia.

- **Miércoles 21 octubre. 17.30 h. XVI Jornada Aragonesa de Cáncer Genital y de Mama.** Centro Joaquín Roncal de la Fundación CAI-ASC (C/Braulio, 5-7) Zaragoza.Ç

Este año bajo el título " Cronicidad y supervivencia: reto y realidad en los tratamientos oncológicos ", Participan el Dr. Luis Miguel Amurrio López, Psicólogo AECC de Álava; el Dr. Antonio Antón Torres, Jefe del Servicio de Oncología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza y la de la Dra. Reyes Ibáñez Carreras, Especialista en Oncología Radioterápica del mismo hospital.

- **Miércoles, 21 de octubre: “Cronicidad y Supervivencia: reto y realidad de los tratamientos oncológicos”**
- **Sábado, 21 de Noviembre, sábado, 18.00h. IX GALA SOLIDARIA** en la Sala Mozart del Auditorio de Zaragoza. Contaremos una vez más con BALLETS ARAGONÉS BALUARTE con el espectáculo “¿Quién fue la Dolores?” y con la participación de NACHO DEL RÍO y BEATRIZ GIMENO, acompañados al piano por MIGUEL ANGEL TAPIA.

Entradas a la venta en Cajeros IBERCAJA, www.ibercaja.es, Taquillas del Auditorio y en la sede de

AMACGEMA (Plaza del Pilar, 14, 3 C). El precio de la entrada es 15€. (Se adjunta cartel de la Gala)