



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### Calendario de actividades

Con motivo de la celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama, desde las asociaciones de cáncer de mama que conforman FECMA se llevarán a cabo diversas actividades de carácter divulgativo y formativo en torno a esta patología, a las que tenemos el placer de invitarle a participar.

A continuación detallamos el calendario de actividades previsto por cada asociación en su respectiva ciudad para el 19 de Octubre y días previos a la celebración:

#### ALBACETE

##### AMAC

- **17 de octubre. 9:00 a 13:30 horas. Postulación y mesas informativas por toda la ciudad.**
  - **14:30 horas. XI Encuentro provincial de mujeres por la salud.** Con una comida de hermandad en el restaurante hotel Europa y degustación de vino solidario.

#### Auditorio Municipal

- **17:00 horas. Bienvenida a cargo de la Presidenta de AMAC.**
- **17'10 h.- Reconocimiento, agradecimiento y entrega del Lazo de Honor por su colaboración desinteresada con esta Asociación al voluntario/a destacado/a 2014.**
- **17'30 h - Gala Benéfica en el Auditorio Municipal de Albacete a cargo del Grupo Sabor Español**
- **19'30h.- ACTO CONMEMORATIVO; “XI Marcha de Mujeres por la Salud”** (Desde Auditorio Municipal hasta el Museo Municipal), lectura del Manifiesto, iluminación del Museo Municipal y Plaza del Altozano con el Lazo Rosa, símbolo de la lucha contra el Cáncer de Mama.



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### Para más información: AMAC

C/ del cura 5 – 2º derecha

02001 Albacete

Tlf. 967.66.91.41

Móvil 680 60 27 75 / 686 30 19 00

E-Mail amacalbacete@hotmail.com

<http://www.muierescontraelcancer.com/>

Presidenta: M<sup>a</sup> Llanos Sánchez Serrano

### BARCELONA

#### ❑ ARIADNA

- **17 de octubre.** La Asociación estará en el mercado de La Feria para dar **información**.
- **Del 17 al 26 de octubre.** **Exposición del tercer concurso de fotografía** en la Casa de la Cultura.
- **17 de octubre. 19:00 horas.** Inauguración y entrega de **premios de la exposición de fotografía**.
- **18 de octubre. 18:30 horas.** Se celebrará el **festival en el teatro de la Pasión** "Luchando se puede vencer". Venta de entradas anticipadas en Natura Carmen y pollería Lola del Mercado.
- **19 de octubre. 12:00 horas.** Plaza de Catalunya. **Las voces d'Ariadna cantaran** la canción Resistiré y soltarán globos rosas.

### Para más información: ARIADNA

c/ Metge Carreras 80, entlo. 3ª

08640 Olesa de Montserrat - Barcelona

E-mail associacioariadna@gmail.com


<http://www.ariadna-olesa.org/>

Tlfno. 93.778.18.06


Móvil 689.55.47.15

Presidenta: Conchita León Checa

□ PICAM



**Especial Día Internacional del Cáncer de Mama**



Actividades de PICAM en:

**Molins de Rei**







- Charla a cargo de Ana Mª Sarria Guerrero, terapeuta en Flores de Bach de PICAM y voluntaria de SEDIBAC.
- Reconocimiento al Voluntario/a
- Las participantes del Taller de Musicoterapia nos ofrecerán un pequeño repertorio de canciones.
- Pica-pica

**Sabadell**

- Participación en los actos organizados por el ayuntamiento. Nos pueden encontrar en una de las carpas situadas para este evento.

**Esplugues de Llobregat**

- Mesa redonda relacionada con experiencias de mujeres afectadas.
- Proyección del cortometraje "La teta que os falta"
- Presentación del programa para la Salud Integral 'Renacer' dirigido a mujeres que sufren o han sufrido cáncer, y sus familias.
- Exposición de fotografías
- Stand del banco de pelucas de PICAM. Stand informativo de la ACC Esplugues
- Elevación de globos rosas



**Para más información: PICAM**

Casal Cívico de la Riera Bonet de la Generalitat de Catalunya

08750 Molins de Rei / Barcelona

Tel: 93 6800996

E-Mail [picam5@hotmail.com](mailto:picam5@hotmail.com)

Persona de contacto: Sra. Isabel Cano Presidenta

Dña. Berna Moreira Porta



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

□ GINESTA

## DIA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

Diumenge 19 d'octubre a la plaça de la Vila de Vilafranca

11h >> Taller de ganxet per vestir un arbre de la plaça

12h >> Exhibició del grup de dansa l'Art del Massatge

12.30h >> Lectura del manifest per part de l'actriu Rosa Andreu

Tot seguit >> Enlairada dels globus dels desitjos i actuació de la **Sidral Brass Band**

**ORGANITZA:**  
Ginesta, Grup d'autoajuda per a dones amb càncer de pit  
[www.ginestavila.cat](http://www.ginestavila.cat)

**COL-LABOREN:**  
AJUNTAMENT VILAFRANCA DEL PENEDÈS  
Cudié catànies  
TORRES  
La Granja

**Para más información: GINESTA**

c/ Pere el Gran 32

08720 Vilafranca del Penedés (Barcelona)

Móvil 639.28.07.08 / 639.17.17.65

E-Mail [associacioginesta@ginestavila.cat](mailto:associacioginesta@ginestavila.cat)

Presidenta: Dña. Fina Santacana Fernández



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### **BENIDORM**

#### **□ ANÉMONA**

- **09,10 y 11 de octubre. Participación de ANÉMONA en la Fira del Nou de Octubre.**
- **13 de octubre. Colgados de lazos rosas** en los balcones de los Ayuntamientos de Benidorm y Villajoyosa.
- **15 de octubre. De 10 a 14 horas. Mesa informativa** en Mercasa (Benidorm)
- **16 de octubre. De 10 a 14 horas. Mesas informativas.** Mercado Municipal de Benidorm, Mercadillo Municipal y Centro de Salud de Villajoyosa, Hospital Insalud de Villajoyosa.
- **17 de octubre. De 10 a 14 horas. Mesa informativa** en el Hospital Insalud de Villajoyosa y en el Mercadillo Municipal de Alfaz del Pi.

**Lazo humano y lectura del manifiesto. 11:00 horas.** I.E. S. L'Arabi (Alfaz del Pi)

- **18 de octubre. De 10 a 14 horas. Mesa informativa en el Mercado Central de Villajoyosa.**

**Lazo humano y lectura de manifiesto. 12:00 horas.** Plaça dels Musics en La Nucía

**Lazo humano y lectura de manifiesto. 19:30 horas.** Teatro Auditorio de Villajoyosa.

A continuación, **representación de la obra de teatro "Aquí no paga nadie".**

- **19 de octubre. 09:30 horas. Marcha "Muévete con ANÉMONA".** Salida desde la Plaza SS.MM. Los Reyes de España (Benidorm).
- **26 de octubre. 14:30 horas. Comida de convivencia en el Cuartel de los Labradores** (C/ Ciudad de Castellón).

## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### ¿CÓMO HACERTE UN AUTOEXAMEN?

**PASO 1:** Con buena iluminación y frente a un espejo, coloca tu mano detrás de la cabeza y mira tu cuerpo. Observa entumecimientos, su forma, tamaño, si hay masas. Ruborizaciones, hinchamientos, cambios en la textura y coloración de la piel y posición del pezón.

**PASO 2:** Para examinar la mama derecha, coloca tu mano derecha delante de la cabeza elevando el codo con tu mano izquierda, la parte de los dedos, presiona suavemente con movimiento circular, como agitando las cigarras de un vaso.

**PASO 3:** Palpa toda la superficie de la mama y determina la presencia de masas o dolor.

**PASO 4:** Examina el axila comprimiendo con los dedos pulgar e índice desde arriba hacia abajo y desde los lados. Observa si hay señales de secreción o sangrado.

**PASO 5:** Examina la caxa con la parte de los dedos con movimientos circulares, sin fondo de detección. Si presencia de masas. Ahora examina tu mano izquierda, coloca tu mano izquierda detrás de la cabeza elevando el codo y sigue los pasos anteriores.

**HAZTE UN AUTOEXAMEN Y PREVÉ EL CÁNCER DE MAMA.**



### LAZO HUMANO Y MARCHA A PIE

**CONMEMORATIVA**  
"Día Internacional del Cáncer de Mama"  
"Muévete con Anémoma"

**MARCHA**  
SALIDA: Plaza SS.MM. Reyes de España  
RECORRIDO: Playa de Poniente y playa de Levante. Distancia aproximada 10 km.  
LLEGADA: Avda. Bilbao.  
INSCRIPCIÓN: Sede de ANÉMOMA c/ Rioja 2, 4º-2º  
Telf: 976 597 462 / 650 480 836  
BENIDORM  
*5€ con camiseta incluida*

**LAZO CONMEMORATIVO** En la playa frente Avda. Bilbao. Batucada, lectura manifiesto, suelta de globos rojos y blancos. Distribución de arroces ofrecidos por restaurantes de Benidorm.  
*5€ con bebida*

**19 OCTUBRE 2014**  
**BENIDORM**  
**9.30 H.**

**Pepa Vaño**

### ANÉMOMA

C/ Rioja Nº 2, 4º puerta 2.

03501 Benidorm / Alicante

Tlf. 966.80.74.02 Movil 620 89 73 24

Fax: 965 85 31 75

E-Mail [info@anemona.org](mailto:info@anemona.org)

Presidenta Dña. María Botella Soler



19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

## CANTABRIA

### ☐ AMUCAMM

- **11 de octubre. 17:30 horas. IX Carrera popular de la mujer.** Salida desde Santa Cruz de Bezana (junto al Ayuntamiento)

**IX CARRERA POPULAR de la Mujer**  
**SANTA CRUZ DE BEZANA**  
**SÁBADO 11 OCTUBRE 2014 • 17:30 H.**  
Santa Cruz de Bezana (junto Ayuntamiento)  
CARRERA NO COMPETITIVA Y PARA TODAS LAS EDADES  
*¡Animáte y participa A TU RITMO: CORRE O CAMINA!*  
**4 KILOMETROS**  
1€ DE INSCRIPCIÓN A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA.  
LA RECAUDACIÓN EN LA PASADA EDICIÓN 2013, DESTINADA A COLABORAR CON LA ASOCIACIÓN PARA LA AYUDA A LAS MUJERES CON CÁNCER DE MAMA, FUE DE 2.296,74 €

ORGANIZA: GOBIERNO de CANTABRIA, CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE  
COLABORA: AYTO. DE SANTA CRUZ DE BEZANA, CONCEJALÍA DE DEPORTE Y JUVENTUD  
FEDERACIÓN CANTABRIA DE ATLETISMO  
EL DIARIO HONTANÉS MULTIMEDIA  
Coca-Cola  
IntiSport

- **16 de octubre. 19:30 horas. Conferencia “Nuevos desafíos y retos en el cáncer de mama. La innovación como respuesta”.** Casyc (C( Tintín 25, Santander).

Ponentes: Dra. Ana de Juan, oncóloga  
Dr. Jose Manuel López Vega, oncólogo  
Moderadora: D<sup>a</sup>. Mar Grijuela



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **17 de octubre. Mesas informativas**

**Hospitales:** Universitario Marqués de Valdecilla de Santander, Hospital de Laredo  
Hospital Sierrallana de Torrelavega, Hospital Tresmares de Reinosa.

**Ambulatorios:** Torrelavega, Reinosa, Nestares, Valderredible, Astillero, Camargo,  
Mataporquera, Castro Urdiales y Suances.

**Para más información: AMUCCAM**

Centro Cívico M<sup>a</sup> Cristina C/ General Dávila 124  
39007 Santander  
Tlf. 942.22.53.54  
Móvil 628.70.96.19  
E-Mail amuccam@amuccam.com  
Presidenta: Dña. María Antonia Gimón

### CEUTA

**ACMUMA**

- **Del 14 al 20 de octubre. Stand en el Centro Comercial “Parques de Ceuta”.**  
Información y venta de camisetas y complementos para vestir de rosa la ciudad.
- **20 de octubre. Cuestación y lectura de manifiesto.**
- **30 de octubre. Visita a la prisión.**

**Para más información: ACMUMA**

C/ Teniente Olmo 2 – 2<sup>o</sup>, puerta 8  
51001 Ceuta  
Tlf. 956.51.45.15  
Móvil 619.46.17.51 y 616.13.61.13  
E-Mail acmuma@gmail.com  
Presidenta: Dña. Hilda Castro Blanco





**19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama**

## ELCHE

### AMACMEC

- **18 de octubre. Mesas informativas** en diferentes puntos de la ciudad, así como de centros comerciales (El Corte Inglés y Carrefour).

#### **Para más información: AMACMEC**

C/ Olegario Domarc Seler, 93 entresuelo

03206 Elche –Alicante

Tlf. 965.44.75.72

Móvil 647.78.50.30

E-Mail [info@amacmec.org](mailto:info@amacmec.org)

Presidenta Dña. Antonia Bonet Adsuar

## DONOSTIA

### KATXALIN

- **13 de octubre. 11:00 horas.** Rueda de prensa.
- **14 de octubre. 19:00 horas.** Presentación del libro “Amets Ameslari”
- **17 de octubre. 18:00 horas.** Donación de la escultura de Rosalia Fierro para la Asociación.
- **Espectáculo, monólogo conferencia “El Códice Atenea: El poder de las Diosas de cada mujer”.**

## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **19 de octubre. 09:45 horas. Carrera 5,5 Kms. Salida. Avda. de Madrid. Donostia**

Organizado por:  
Edif. TXARA 1, Sec. GIZAGUNE.  
Pº Zarategui-100  
DONOSTIA.

**KATXALIN**  
asociación de mujeres afectadas de  
cáncer de mama y ginecológico

XIV. JORNADAS REFERENTES AL  
**DÍA MUNDIAL DE CÁNCER DE MAMA** **19**  
de octubre

**PROGRAMA**

**13 DE OCTUBRE. LUNES.**  
11:00 RUEDA DE PRENSA.  
Sala de Prensa de la Diputación Foral de Gipuzkoa.

**14 DE OCTUBRE MARTES.** Librería **GAROA**  
C/ Zabaleta, 34. 20002. DONOSTIA

19:00 PRESENTACIÓN DEL LIBRO :  
"AMETS AMESLARI" Amaren barruko laguna.  
Fernando Morillo- Autor del libro.  
M<sup>a</sup> Isabel Aliana- Psicóloga de Katxalin, hará una breve exposición  
sobre "Cómo hablar a los niños del cáncer de mama".

**17 DE OCTUBRE VIERNES.** Centro **NAZARET**  
C/ Aldakonea, 36. 20012. DONOSTIA

18:00 **DONACIÓN** de la escultura de:  
**ROSALIA FIERRO** para la asociación Katxalin.  
"EL CÓDICE ATENEA: EL PODER DE LAS DIOSAS DE CADA MUJER"  
Espectáculo, monólogo conferencia a cargo de **Eguzki Zubia**.

**LUNCH**

**19 DE OCTUBRE DOMINGO.**  
09:45 **CARRERA 5,5 KMS.**  
**KATXALIN, POR EL CÁNCER DE MAMA 2014**  
9:45 Horas. Salida. Avenida de Madrid. DONOSTIA

**MESAS INFORMATIVAS Y CUESTACIÓN**  
13 de Octubre (Lunes) Rentería - 14 de Octubre (Martes) Azpeitia - Bilibona  
15 de Octubre (Miércoles) Lasaica - Ordizia - 16 de Octubre (Jueves) Ono  
17 de Octubre (Viernes) Donostia - Hospital Donostia - Onkologikoa  
18 de Octubre (Sábado) Andoain - Bergara - Elgoibar - Ibarra - Irún - Tolosa

**EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA**  
"GANAS DE VIVIR"  
ESTADIO DE ANOETA

**Para más información: KATXALIN**  
Edificio Txara, 1 sección Lankide, Paseo de  
Zarategui 100  
20015 San Sebastián-Guipúzcoa  
Tlf. 94.324.56.08  
E-Mail [katxalin@katxalin.org](mailto:katxalin@katxalin.org).  
Presidenta Dña. Rosario Beobide Aguirre



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### EXTREMADURA

#### AOEX

EN BADAJOZ: Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, nº 1- local 10. 06011 Badajoz. Nº tlf. 924/207713 - 661 734 725.

- **18 de octubre. De 10:00 a 13:00 horas. Mesas informativas y reparto de lazos rosas.** Puerta de consultas externas del Hospital Infanta Cristina y puerta principal del Hospital Perpetuo Socorro.

EN ALBURQUERQUE (BADAJOZ): Nº TLF 924.207.713

- **17 de octubre Mesa informativa y se repartirán lazos rosas durante la presentación de todos los equipos del C.P. Alburquerque.**
- **21 de octubre. Mesa informativa en el Mercadillo de la localidad.**

EN GUADIANA DEL CAUDILLO (BADAJOZ):

- **El 17 de octubre en la Casa de la Cultura de la localidad a partir de las 17:30 horas:**
  - Charla Informativa sobre la labor que se presta desde AOEx a cargo de Dña. Raquel Cano Sánchez (Trabajadora Social AOEx).
  - Taller de autoexploración mamaria a cargo de Dña. Marta Nadal Delgado (Psicooncóloga AOEx)

EN MÉRIDA (BADAJOZ): Avda. Lusitania, s/n. Parque de los Bodegones. 06800 Mérida (Badajoz). Nº Tlf. 692.610.376

- **14 de octubre.: a las 17:00 horas, en la Sede de AOEx, “Palpación Mamaria” a cargo de Dña. Isabel Vasco González (Enfermera y profesora de la UEX).**



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **15 de octubre. 17:00 horas, en la Sede de AOEx, conferencia sobre linfedema “Prevención y calidad de vida”** a cargo de Dña. Patry Salguero Cordero (Licenciada en Biología y Graduada en Enfermería).
- **El día 17 de octubre.: Mesas informativas donde se repartirán lazos rosas en:**
  - El Hospital de Mérida. Una mesa en Consultas Externas de 10 a 14 horas y otra en la Puerta Principal del Hospital de 10 a 14 horas y de 16 a 19:30 horas.
  - Centro de Salud Obispo Paulo de 10 a 13 horas.
- **18 de octubre. Mesa informativa**
  - Plaza de España, de 10 a 14 horas.
  - Calle Santa Eulalia de 10:30 a 13:30 horas
  - Carrefour de Mérida de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas

EN LLERENA (BADAJOZ): Centro de participación ciudadana. Cl. Fernando el Católico, s/n local 7. 06900 Llerena (Badajoz). Nº Tlf. 615.394.997

- **16 de octubre. Mesa informativa y se repartirán lazos rosas** en el Centro de Salud de Llerena en horario de 9:00 a 14:00 horas.
  - En el Centro de Asociaciones de la localidad de Fuente de Cantos, se realizarán **una serie de actividades a partir de las 17:00 horas**
    - Mesa Informativa
    - Taller de Yoga dirigido a pacientes
    - Charla-Coloquio

EN DON BENITO-VILLANUEVA (BADAJOZ): Plaza de Conquistadores, 52. 06700 Villanueva de la Serena (Badajoz). Nº tlf. 692.610.374

- **17 de octubre. Mesas informativas:**
  - Hospital Don Benito-Villanueva
  - Zona Centro de la localidad de Villanueva de la Serena
- **18 de octubre. Mesa Informativa en el Centro Comercial de Carrefour.**



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### EN GUAREÑA.:

- **15 de octubre:** Venta de “dulces” populares de Guareña durante la mañana en el mercadillo de la localidad.
- **17 de octubre.** Mesas Informativas e imposición de lazo rosa en el centro de salud, Plaza de España y Plaza de Abastos.
- **El día 18 de octubre.:** II Gala Solidaria a partir de las 19:00 horas en La Casa de la Cultura, con participación de artistas y grupos de nuestra localidad y alrededores y donde daremos lectura del Manifiesto de FECMA.

EN CÁCERES. C/ Antonio Floriano Cumbreño, 4 (antigua AA.VV). 10005 Cáceres. Nº tlf.-> 662.650.839

- **17 de octubre, en horario de 10:00 a 13:00 horas se pondrán dos mesas informativas en distintas zonas de la ciudad:**
  - Edificios Múltiples
  - Esquina cruz de los caídos, avda. de España

EN PLASENCIA (CÁCERES): Paraje Valcorchero, Local 10-1ª Planta. 10600 Plasencia (Cáceres). Nº tlf. →653.770.923/692.610.375

- **18 de Octubre. Mesa Informativa en la Plaza Mayor de Plasencia de 12 a 14 horas**
  - **II Marcha Rosa por el Cáncer de Mama**, una marcha popular no competitiva, dirigida a sensibilizar y hacer más visible el Cáncer de Mama. Salida de la Plaza Mayor a las 19 horas.
- **19 de Octubre. Partido de fútbol Solidario entre U.P. Plasencia y C.D. Azuaga en el Estadio Municipal de Plasencia a las 12 horas.**



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

EN NAVALMORAL DE LA MATA (CÁCERES): Cl. Urbano González Serrano, nº 37. 10300 Navalmoral de la Mata (Cáceres). Nº Tlf.: 692 610 373

- **19 de octubre.: Instalación de mesa informativa** en el vestíbulo de consultas externas del Hospital Campo Arañuelo. Donde informaremos sobre los recursos que se ofrece desde AOEx.
- **El día 22 de octubre.: Estaremos presentes con una mesa informativa en el Jardincillo de esta población**, en la cual se repartirán folletos informativos sobre el cáncer de mama y todos aquellos recursos a su alcance.

### **Asociación Oncológica Extremeña - AOEx /**

Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 1 - local 10

06011 Badajoz

Tlfno. 924.20.77.13

Movil 661.73.47.25

E-mail [aoex@badajoz.org](mailto:aoex@badajoz.org)

Presidenta: Isabel Rolán Merino



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### HUELVA

#### AOCAM.

- **09 de octubre. 18:00 horas. Charla Informativa “El antes y el después del CM”.**  
Casa de la Cultura de Punta Umbría
- **15 de octubre. 17:30 horas. XVI Jornada sobre cáncer de mama.** Diagnóstico precoz del C.M. Salón de actos Edif. Gota de Leche (Pº Independencia, 47).
- **17 de Octubre. Mesas Informativas en las principales calles y hospitales de Huelva.** Durante la mañana; 17 y 18 en Hipercor en horario comercial.
- **20 de octubre. 18:30 horas. Concentración por el Día Internacional del Cáncer de Mama “No le des la espalda a la vida”.** Ayuntamiento de Huelva (Plaza de la Independencia).
- **22 de octubre. 18.00 horas Presentación del libro “Mujer de las Mil Batallas”.**  
Edificio Gota de Leche (Pº de la Independencia, 47).
- **23 de octubre. 18:00 horas. Convivencia con voluntarias-Colaboradoras de la provincia.** Sede de la Asociación.
- **28 de octubre. 18.00 horas. Charla Informativa “El antes y después del CM”** Salón de la Asociación La Laguna (Junto al Polideportivo).

## Mes Dedicado al Cáncer de Mama Programa 2014

**JUEVES, 9 DE OCTUBRE**

**CHARLA INFORMATIVA "EL ANTES Y EL DESPUÉS DEL CM"**

ORGANIZA: GRUPO DE MUJERES "ABRIENDO CAMINO"  
OFRECIDA POR: CHARO VENEGA Y MAYTE MINCHÓN (PRESIDENTA Y PSICÓLOGA AOCAM)  
18:00 H SALA POLIVALENTE, CASA DE LA CULTURA DE PUNTA UMBRÍA

**MIÉRCOLES, 15 DE OCT**

**XVI JORNADA SOBRE CÁNCER DE MAMA  
DIAGNÓSTICO PRECOZ EN C.M."**

INAUGURA: Excmo. D. Pedro Rodríguez González. Alcalde de Huelva.

MODERA: Dña. Eloísa Bayo Lozano, Jefa de Sección de Radioterapia, Hospital Juan Ramón Jiménez. Directora del PIOA (Plan Integral de Oncología de Andalucía)

PONECIAS:

1. *El programa de Diagnóstico Precoz del CM en Andalucía.*  
Dña. Rosario Fernández Echegaray, Técnica Asesora del PIOA, Servicio Andaluz de Salud.

2. *Avances en el diagnóstico radiológico en el CM.*  
Dr. José Antonio Morales Gil, Médico especialista del Servicio de Radiodiagnóstico, Hospital Juan Ramón Jiménez.

CLAUSURA: Dr. Juan Bayo Calero, Jefe Sección Oncológica, Hospital Juan Ramón Jiménez.

17:30 H SALÓN DE ACTOS EDIF. GOTA DE LECHE (PASEO INDEPENDENCIA, 47)

**VIERNES, 17 DE OCTUBRE**

**MESAS INFORMATIVAS**

NOS ENCONTRAREMOS EN LAS PRINCIPALES CALLES Y HOSPITALES DE HUELVA DURANTE LA MAÑANA Y EN HIPERCOR EN HORARIO COMERCIAL LOS DÍAS 17 Y 18.

**LUNES, 20 DE OCTUBRE**

**CONCENTRACIÓN POR EL DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA "NO LE DES LA ESPALDA A LA VIDA"**

ANIMATE A PARTICIPAR CON TU FAMILIA EN LA CONCENTRACIÓN QUE TENDRÁ LUGAR EN EL AYUNTAMIENTO DE HUELVA (PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN) DONDE SE HARÁ LECTURA DEL MANIFIESTO, FORMAREMOS UN LAZO HUMANO Y HAREMOS UNA SUELTA DE GLOBOS.

18:30 H AYUNTAMIENTO DE HUELVA - PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

**MIÉRCOLES, 22 DE OCT**

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO "MUJER DE LAS MIL BATALLAS"**

NIEVES MORANO PRESENTA EN HUELVA PARA NUESTRA ASOCIACIÓN, SU EXPERIENCIA CON LA ENFERMEDAD PLASMADA EN UN LIBRO CUYO OBJETIVO HA SIDO AYUDAR A TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE LES TOCA LIBRAR LA BATALLA DEL CÁNCER DE MAMA. LOS BENEFICIOS DE ESTE LIBRO VAN DEDICADOS A LA INVESTIGACIÓN.

18:00 H EDIF GOTA DE LECHE - PASEO INDEPENDENCIA, 47

**JUEVES, 23 DE OCTUBRE**

**CONVIVENCIA CON VOLUNTARIAS-COLABORADORAS DE LA PROVINCIA**

18:00 H SEDE DE LA ASOCIACIÓN

**MARTES, 28 DE OCTUBRE**

**CHARLA INFORMATIVA "EL ANTES Y EL DESPUÉS DEL CM"**

ORGANIZA: ASOCIACIÓN "EL PORTIL"  
OFRECIDA POR: CHARO VENEGA Y MAYTE MINCHÓN (PRESIDENTA Y PSICÓLOGA AOCAM)  
18:00 H SALÓN DE LA ASOCIACIÓN LA LAGUNA (JUNTO AL POLIDEPORTIVO) AVDA. PUNTA UMBRÍA, ESQUINA LAGUNA SECA—EL PORTIL.

**Para más información: AOCAM**

C/ Antonio Machado 2-A local

21007 Huelva

Tlf. y fax 959.81.23.45

Móvil 659.78.11.69

E-Mail aocam@hotmail.com

<http://www.aocamhuelva.es>

Presidenta Dña. Rosario Venegas Gutiérrez





19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

## LEÓN

### □ Asociación Leonesa de Mujeres Operadas de cáncer de mama “ALMOM”

- **15 de octubre. 20:00 horas. Conferencia del Dr. Atanasio Pandiella** (Investigador Científico del Centro de Investigación del Cáncer de Salamanca). Salón de actos del Ayuntamiento de León
- **17 de octubre. Mesas informativas** repartidas por toda la ciudad.
- **19 de octubre. I Carrera de mujeres de León** contra el Cáncer de mama. Toda la información en [www.carreramujeresleon.com](http://www.carreramujeresleon.com)
- **26 de octubre. 11:00 horas. II Carrera de mujeres de León contra el cáncer de mama.** Salida desde el estadio Hispánico y recorrido de 5 kms. hasta el Hispánico, donde finalizará con una fiesta, exhibiciones de distintos deportes y entrega de premios. Inscripción: 6 €



### Para más Información: ALMOM

Tlf. 987.23.00.41

Móvil 605.03.41.00 y 691.20.54.30 / 34

E-Mail [info@almom.es](mailto:info@almom.es)

<http://www.almom.es>

Presidenta Dña. Esther Fernández

Valbuena



**19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama**

## **MÁLAGA**

### **☐ Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía "ESPERANZA"**

- **17 de octubre. 20:30 horas. Inauguración y Homenaje a la Peña Cosmos.** Sede situada en Vélez-Málaga (C/ Enrique Van Dulken, 17).
- **20 de octubre. 12:00 horas. Concentración y lectura del manifiesto.** Plaza de las Carmelitas. **A las 20:30 horas. Iluminación de color rosa del nuevo Mercado Municipal.**
- **26 de octubre. 10.30 horas. III Carrera de la Esperanza.** Salida desde el Paseo de Andalucía.

**Para más Información: Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía  
"ESPERANZA"**

Avenida Vivar Tellez BL 79 3º B  
29700 Vélez-Málaga

E-mail [a.esperanza@hotmail.es](mailto:a.esperanza@hotmail.es)

Tlfno. 652 215 440

Presidenta: Rosa Maria Casamayor Sánchez



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### MENORCA

#### ALBA

- **18 de octubre. 09:30 horas. Colocación de la banderola conmemorativa en el balcón del Ayuntamiento de Mahón.**
  - **10:00 horas. Mesas informativas en la Plaza de Colón.**
  - **12:00 Lectura del Manifiesto de 2014 en la Plaza Constitución.**
  - **19:30 horas. Charla “Concienciación en la autoexploración de mama: palpar es prevenir”.** Ponente: Dra. Carmen Martínez Caballero. Salón de actos del Ayuntamiento de Mahón.

#### Actos para socios y acompañantes

**19 de octubre. 10:00 Excursión a Torre del Galmés.**

- **14:00 horas. Comida en el restaurante Picadero.**

**Para más información: ALBA**

C/ Carrer Cami des Castell , 239

07702 Mahon .Menorca

Tlf. 971 35 21 56

Movil 676.979.110

E-Mail [albamenorca@hotmail.com](mailto:albamenorca@hotmail.com)

<http://www.albamenorca.es>

Presidenta Dña. Dolores Mir

### MURCIA

#### Asociación Murciana para la ayuda a mujeres con cáncer de mama “AMIGA”

- **08 octubre: Presentación oficial de la campaña** Día Internacional del Cáncer de Mama. Paraninfo de la Universidad de Murcia, Campus de la Merced.
- **15 de octubre. 19:00 horas. Mesa Redonda: “Afrontar la adversidad”.** Centro Cultural Las Claras, Fundación Cajamurcia.
- **19 de octubre. De 10:00 a 22:00 horas. Jornada de sensibilización.** Plaza de Sto. Domingo, Murcia.



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **29 de octubre. 17:30 horas. Maquillaje oncológico y biodanza.** Sede Amiga (Plaza Santo Domingo, 1, 1º, pta. 3ª).

19 de octubre de 2014  
**Día Internacional del Cáncer de Mama**

**amiga murcia**  
SOCIEDAD DE AMIGAS A MUJERES CON CÁNCER DE MAMA

**8 DE OCTUBRE**  
19:30 h  
PRESENTACIÓN OFICIAL DE LA CAMPAÑA DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA  
Paralelo de la Universidad de Murcia, Campos de la Merced.  
Presenta el acto:  
Naiela Arroyo, periodista.  
Presentación de la Campaña del Día Internacional del Cáncer de Mama 2014.  
Intervención del Lazo Rosa a personalidades y autoridades de la Región.  
Actuación de la Orquesta de Cáncer de la URMU. Director: Jorge Lozano.  
Actuación del Grupo de Sirtas de la URMU. Director: Juan Antonio Saorín.

**15 DE OCTUBRE**  
19:00 h  
Rosa Redonde:  
"FEMINISMO Y LA DIVERSIDAD"  
Centro Cultural Las Claras, Fundación Cajamurcia.  
Participantes:  
Ángel López Narváez, responsable de Target Business School.  
José Pomares, conferenciante.  
Algodora Flores Gómez, coordinadora ONG "Solidaria Solidaria".  
Celia Rosuel Martín, paciente y socia de AMIGA.

**19 DE OCTUBRE**  
De 18:00 a 20:00 h  
JORNADA DE SENSIBILIZACIÓN  
Plaza de Sto. Domingo, Murcia.  
Rosa Informáticas  
Celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama.  
Entrega de lazo rosa.  
Información y sensibilización a la población murciana de la importancia de la prevención y detección precoz del Cáncer de Mama.  
19:00 h  
ACTUACIÓN MUSICAL

**29 DE OCTUBRE**  
17:30 h  
MAQUILLAJE ONCOLÓGICO Y BIODANZA  
Sede de AMIGA, Plaza Santo Domingo 1, 1º, Pta. 3ª (Plazuela Almodóvar).  
Ponentes:  
Flori Sánchez Arriola, estilista diplomada.  
Encarna Ferra, profesora de Biodanza.

AMIGA MURCIA  
Plaza de Santo Domingo 1, 1º, puerta 3. 30008 - Murcia - T 968 216 668 - M 678 660 437 - amigamurcia@gmail.com  
www.amigamurcia.com

**Para más información: AMIGA**

Plaza Santo Domingo 1

Palacio Almodóvar 1º puerta 3

30001 Murcia

Móvil 678.66.04.57

E-Mail [amigamurcia@gmail.com](mailto:amigamurcia@gmail.com)

Presidenta Dña. Catiana Martínez Canovas

## PUERTOLLANO

### ❑ Asociación "Santa Agueda" (Puertollano)

- **17 de octubre. 18:00 horas. Encendido, pedalada rosa y lectura del Manifiesto** en la Casa de Baños. 18.00 horas.

**Para más Información: SANTA AGUEDA**

Tlf. 926.41.31.09

Móvil 656.48.91.84

E-Mail [sagueda@gmail.com](mailto:sagueda@gmail.com)

<http://www.sagueda.com>

Presidenta Dña. Ana María Valderas Calero

**19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama**

**VALENCIA**

**AMACMA**



**19 de Octubre**  
Día Internacional del Cáncer de Mama

**DOMINGO 19 DE OCTUBRE**  
Mesa informativa y reparto de lazos rosa en la Avda. de Arrabal (de 10:00 a 14:00 h.)

**MARTES 21 DE OCTUBRE**  
Mesa informativa y reparto de lazos rosa en el Hospital y en el Centro de Salud de Requena (de 10:00 a 13:00 h.)

**MIÉRCOLES 22 DE OCTUBRE**  
Mesa redonda sobre el PROCESO ASISTENCIAL PARA EL CÁNCER DE MAMA, donde participarán distintos especialistas del Hospital de Requena y del Hospital General de Valencia (a las 18:00 h. en el salón de actos del Centro Social de Requena)

**SÁBADO 25 DE OCTUBRE**  
Proyección de cortos sobre el cáncer (a las 18:00 h. en la Casa de la Mujer Dulce Chacón)

**C/ Juan Piqueras, 1 - 1ª REQUENA Tel.: 649 625 154**



**19 de Octubre**  
Día Internacional del Cáncer de Mama

**MIÉRCOLES 22 DE OCTUBRE**  
16:00 h. SALÓN DE ACTOS DEL CENTRO SOCIAL DE REQUENA

**MESA REDONDA SOBRE EL PROCESO ASISTENCIAL PARA EL CÁNCER DE MAMA**

Participarán los siguientes especialistas:

- Dr. Inmaculada Cervera. Dirección de Atención Primaria*
- Dr. Javier Ballestín. Radiodiagnóstico*
- Dra. Estela Peláez. Anatomía Patológica*
- Dr. José López. Cirugía*
- Dra. María Escudero. Cirugía*
- Dra. Vega Irazo. Oncología*
- Dra. Amparo González. Radioterapia*
- Dra. Noemí Martí. Ginecología*
- Dra. Ana Coloma. Rehabilitación*
- Dña. Amparo Masía. Fisioterapia*

Para más información: **AMACMA**

C/ Villajoyosa 49, pta. 12

46340 Requena – Valencia

E-mail: amacmad8@gmail.com]

Tlfno. 649 625 154

Presidenta: Dña. Nieves Saez Saez

**VITORIA**

**ASAMMA**

# I CONCURSO BENÉFICO DE PAELLAS

**Domingo 19 de octubre**  
**DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA**  
Plaza Constitución Rincón de la Victoria

**BASES DEL CONCURSO**

- \* Los equipos se compondrán de un mínimo de 2 personas y un máximo de 6.
- \* Cada equipo aportará los ingredientes y los utensilios necesarios para hacer su paella.
- \* Las paellas se cocinarán a partir de 2 kg y podrán ser de carne y/o pescado.
- \* Los sofritos, el caldo y los ingredientes podrán ser previamente cocinados.
- \* Un jurado y el público asistente votarán por la paella ganadora.
- \* Todas las paellas se pondrán a la venta para recaudar fondos.
- \* Habrá premios y regalos para el equipo ganador.





**ANIMATE A BAÑAR**

**APOYA EL DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA Y DISFRUTA CON TODA TU FAMILIA DEGUSTANDO NUESTRAS PAELLAS**



**ASAMMA**

**ASOCIACIÓN ALAVESA DE MUJERES CON CÁNCER DE MAMA**



**AYUNTAMIENTO Rincón de la Victoria**

**PROGRAMA E INFORMACIÓN**

Horario: 12,00 h a 15,30 h  
 Plato de paella 2 euros  
 Bebidas 1 euro  
 Postres 1 euro

**ACTUACIONES PARA NIÑOS Y MAYORES**

**ORGANIZA: AMUAXA COLABORA**  
 Excmo. Ayuntamiento del Rincón de la Victoria  
 A BENEFICIO DE ASAMMA Y FMAEC

**INSCRIPCIONES EN ASAMMA (609970809)**  
 Hasta las 13,00 h del viernes 17 de octubre

**Para más información: ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico**

c/ Pintor Vicente Abreu 7 bajo – Oficina 4

CP 01008 Vitoria-Gasteiz

Tlfno. 945 22 32 92

Email: [asammavitoria@gmail.com](mailto:asammavitoria@gmail.com)

Presidenta: María Soledad Díaz de Cer



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

### ZARAGOZA

#### ❑ AMAC-GEMA

- **17 de octubre. Mesas informativas** repartidas por toda la ciudad (Hospitales M. Servet, Clínico, Provincial, Quirón, Royo Villanova y Sanidad; en CAI- Independencia y en el Corte Inglés de Sagasta).
- **18 octubre. 10:45 horas. Basílica del Pilar de Zaragoza. Ofrecimiento de un manto** de la Asociación para la virgen del Pilar. **Colocación del manto** a la virgen del Pilar. Posteriormente se celebrará una misa.
- **19 de octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama. A lo largo de la mañana se han programado una serie de actos para ese día:**
  - **Colocación de un MURAL DE GANCHILLO**, en la fachada de la sede de AMACGEMA (Plza. del Pilar, 14, 3ºc), conmemorando así nuestro 20º Aniversario.
  - **Colocación de un LAZO ROSA DE GANCHILLO de 30 metros**, confeccionado por compañeras de AMACGEMA y en colaboración con Urban Knitting.
  - **Bailaremos un FLASHMOB** con la colaboración desinteresada de Animaciones Ánima.
  - **Reto “MI PELO POR TI”**. Con la colaboración de Mechones Solidarios, organizaremos el reto “Mi pelo por ti”, en que distintos peluqueros de Zaragoza se han ofrecido voluntariamente a cortar el pelo de todo aquel que quiera. El precio del corte, es simbólico y posteriormente se donará a AMAC-GEMA.



## 19 de Octubre. Día Internacional del Cáncer de Mama

- **29 octubre. 17.30 h. XV Jornadas Aragonesas de Cáncer Genital y de Mama “Aprendiendo a ser pacientes”.** Centro Social Joaquín Roncal (Pza. Braulio, 5-).  
Ponentes: Dr. Pedro Cía, Catedrático de Medicina Interna.  
Dr. Antonio Antón Torres, Jefe del Servicio de Oncología del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.  
Dra. Reyes Ibáñez Carreras, Especialista en Oncología Radioterápica del mismo hospital.
- **8 de noviembre. 18.00h. Gala Solidaria “Los Sitios de Zaragoza”.** Sala Mozart del Auditorio de Zaragoza. Actuación altruista del Ballet Aragonés Baluarte Asimismo, también actuarán Montserrat Martí Caballé, acompañada de Miguel Ángel Tapia al piano.

### Para más información: AMAC-GEMA

Plaza del Pilar nº 14 -3º centro

50003 Zaragoza

Tlf. 976.29.77.64

E-Mail amacgema@gmail.com

Presidenta Dña. María José Aybar González