

### Asociación Galega de Mulleres Afectadas por Cancro de Mama Punto e Seguido

Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, nº 7. 15009 A Coruña  
Móvil: 686 61 63 10. E-mail: puntoseguido@gmail.com

### AMAC

C/ del cura 5 – 2ª derecha. 02001 Albacete  
Tlf: 967669141. Móvil: 680602775/686301900. E-mail: amacalbacete@hotmail.com

### APAMM

C/ Callosa del Segura nº9 Esc. 2 Entresuelo B. 03005 Alicante  
Tlf: 965 21 79 55. E-mail: apamm@apamm.es

### ANÉMONA

C/ Rioja Nº 2, 4ª puerta 2. 03501 Benidorm / Alicante  
Tlf: 966 80 74 02. Móvil: 620 89 73 24. E-mail: info@anemona.org

### AMACMEC

C/ Olegario Domarc Selser, 93 entresuelo. 03206 Elche – Alicante  
Tlf: 965 44 75 72. Móvil: 647 78 50 30. E-mail: info@amacmec.org

### AMAMA

C/ González Garbin, 17 Entlo. 2. 04001 Almería  
Tlf: 950 24 51 24/950 26 45 67. Móvil: 619 09 94 41/619 71 63 26. E-mail: amama.al@gmail.com

### Grup AGATA

C/ Tusset 32- 7e 4ª. 08006 Barcelona  
Tlf: 934 15 93 94. Móvil: 649 062 892. E-mail: info@grupagata.org

### ASSOCIACIO L'OLIVERA

C/ Canal nº 6. 08240 Manresa / Barcelona  
Tlf: 93 875 23 11. E-mail: olivera@ajmanresa.org

### PICAM

Casal Cívic de la Riera Bonet de la Generalitat de Catalunya. 08750 Molins de Rei / Barcelona  
Tlf: 936 80 09 96. E-mail: picam5@hotmail.com

### GINESTA

C/ Pere el Gran 32. 08720 Vilafranca del Penedés (Barcelona)  
Móvil: 639 28 07 08 / 639 17 17 65. E-mail: associacioginesta@ginestavila.cat

### AGAMAMA

C/ Sociedad 3 bajo. 11008 Cádiz.  
Tlf y fax: 956 26 62 66. Móvil: 685 80 74 11. E-mail: agamama@agamama.org

### AMUCCAM

Centro Cívico Mª Cristina C/ General Dávila 124. 39007 Santander  
Tlf: 942 22 53 54. Móvil: 628 70 96 19. E-mail: amuccam@gmail.com

### ACMUMA

C/ Teniente Olmo 2 – 2ª, puerta 8. 51001 Ceuta  
Tlf: 956 51 45 15. Móvil: 619 46 17 51/616 13 61 13. E-mail: acmuma@gmail.com

### SANTA AGUEDA

C/ Cuesta 16. 13500 Puertollano- Ciudad Real  
Tlf: 926 41 31 09. Móvil: 656 48 91 84. E-mail: sagueda@gmail.com

### ROSAE

Avenida Primero de Julio nº 46. 13300 Valdepeñas – Ciudad Real  
Móvil: 615 11 21 69. E-mail: ROSAE\_ORG@terra.es

### KATXALIN

Edificio Txara, 1 sección Lankide, Paseo de Zaratégui 100. 20015 San Sebastián-Guipúzcoa  
Tlf: 94 324 56 08. E-mail: katxalin@katxalin.org

### AOCAM

C/ Antonio Machado 2-A local. 21007 Huelva  
Tlf: 959 81 23 45. Móvil: 659 78 11 69. E-mail: aocam@hotmail.com

### ADIMA

C/ Alcalde Rovira Roure 80. 25198 Lleida  
Tlf: 973 16 71 41. E-mail: adimalleida@gmail.com

### ALMOM

C/ Burgo Nuevo nº 15 2ª derecha. 24001 León  
Tlf: 987 23 00 41. Móvil: 605 03 41 00/691 20 54 30-34. E-mail: info@almom.es

### Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama

### Asociación SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca

C/ San Domènec 8, bajo. 03801 Alcoy - Alicante  
Tlf: 965 54 50 53. Móvil: 625 81 76 85. E-mail: asociaciosolc@hotmail.com/ana.solc@hotmail.com

### Asociación Oncológica Extremeña - AOEX

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 1 - local 10. 06011 Badajoz  
Tlf: 924 20 77 13. Móvil: 661 73 47 25. E-mail: aoex@badajoz.org

### FEDERACIÓN ESPAÑOLA DO CANCRO DE MAMA

### ASAMMA - MÁLAGA

C/ Tizo 11 bajo. 29013 Málaga  
Tlf: 952 25 69 51. Móvil: 659 88 54 80. E-mail: informacion@asamma.org/asamma\_10@hotmail.com

### Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM

C/ Del Rey, nº5 Bajo. 29200 Antequera (Málaga)  
Móvil: 628 93 57 67. E-mail: aammantequera@hotmail.com

### ALBA

C/ Carrer Cami des Castell , 239 (General Sanjurjo). 07702 Mahon. Menorca  
Tlf: 971 35 21 56. Móvil: 676 979 110. E-mail: albamenorca@hotmail.com

### AMIGA

Plaza Santo Domingo 1- Palacio Almodóvar 1ª puerta 3. 30001 Murcia  
Móvil: 678 66 04 57. E-mail: amigamurcia@gmail.com

### Saray

C/ Barrio de San Pedro nº18 bajo. 31014 Pamplona (Navarra)  
Tlf: 948 22 94 44. E-mail: asocsaray@yahoo.es

### ADICAM

Casa Da Bola. C/ Valentín Losada nº 1 -1ª 36940 Cangas de Morrazo (Pontevedra)  
Tlf: 986 30 71 58. Móvil: 669 80 13 19. E-mail: adicam@terra.es

### AMATE

C/ Juan Rumeu García nº 28. Edificio del Voluntariado. 38008 Santa Cruz de Tenerife  
Tlf: 922 22 05 64. E-mail: amate19@yahoo.es

### AMAMA - SEVILLA

C/ Leonor Dávalos, nº 15. 41002 Sevilla  
Tlf: 954 54 02 13. Móvil: 653 610 471. E-mail: amama@amamasevilla.org

### AMMCOVA

C/ Martínez Cubells 2, planta 15. 46002 Valencia  
Móvil: 628 44 93 99. E-mail: ammcova@ammcova.com ammcova@hotmail.es

### ACAMBI

C/ General Eguía, 33 1ª izda. 48013 Bilbao – Vizcaya  
Tlf: 94 442 12 83. Móvil: 615 76 90 27. E-mail: mastectomizadas@terra.es

### AMAC-GEMA

Plaza del Pilar nº 14 -3º centro. 50003 Zaragoza  
Tlf: 976 29 77 64. E-mail: amacgema@gmail.com

### AMACMA

C/ Villajoyosa 49, pta. 12. 46340 Requena – Valencia  
Tlf: 649 625 154. E-mail: bea18\_rekena@hotmail.com

### ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama

C/ Meige Carreras 80, entlo. 3ª. 08640 Olesa de Montserrat - Barcelona  
Tlf: 93 778 18 06. Móvil: 637 96 88 44. E-mail: ariadna@associacio.e.telefonica.net

### MARINADA / Grup d'autoajuda per dones amb càncer de mama

C/ Passeig Marítim 73. 08800 Vilanova i la Geltrú  
Tlf: 93 815 43 07. E-mail: marinadavng@hotmail.com

### AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca

Casal de la Dona. C/Foners 38, bajos. 07006 Palma de Mallorca  
Tlf: 660613875/636371702/971775530. E-mail: aubamallorca@hotmail.com

### Asociación de mujeres con cáncer de mama de la axarquía "ESPERANZA"

Avenida Vivar Tellez BL 79 3º B. 29700 Vélez-Málaga  
Móvil: 652 215 440

### ASAMMA / Asociación Alavesa de Mujeres con Cáncer de Mama y Ginecológico

C/ Pintor Vicente Abreu 7 bajo - Oficina 4. 01008 Vitoria - Gasteiz  
Tlf: 945 22 32 92. E-mail: asammavitoria@gmail.com

### MACMA / Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe

C/ El Sol 78 03680 Aspe / Alicante  
Tlf: 685 13 67 71. Presidenta: Dª Paquita Calatayud Cutillas

### APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer

Maestro Chanzá, 14B. Villena (Alicante)  
Tlf: 96 540665 / 695932340 www.apac.villena.org

### Asociación LUCHA y SONRIE POR LA VIDA de Pilas

Plaza de Belén 12, local 4 Bajo. 41840 Pilas (Sevilla)  
Tlfs: 658 915 577 - 693 711 717. Email: alustu@gmail.com. Presidenta: Dª Antonia Manuela

E-mail: info@fecma.org • www.fecma.org



**MANIFESTO**  
DÍA INTERNACIONAL DO CANCRO DE MAMA **2015**

# MANIFESTO 2015

## DÍA INTERNACIONAL DO CANCRO DE MAMA



A nosa Federación Española de Cancro de Mama (FECMA) e as 41 Asociacións federadas, vinculamos o **19 de outubro ao Día Internacional do Cancro de Mama**.

Reiteramos o noso **compromiso cun sistema de saúde de xestión pública, que ofrezca unha atención integral, personalizada, multidisciplinar e de calidade, de acceso universal e gratuito**, sustentado economicamente na progresión dos impostos e na solidariedade, que garanta unha **Carteira de Servizos única e común**, con independencia da administración xestora, como elemento de equidade e xustiza e con independencia de onde resida a paciente, un sistema que se manifeste como instrumento activo de cohesión social e de igualdade e sustentable no tempo como parte do noso Estado de benestar.

Desde o movemento asociativo de mulleres-pacientes de cancro de mama, **reivindicamos a igualdade**, porque formamos parte desta sociedade como empregadas, profesionais, amas de casa, empresarias, funcionarias, traballadoras e **non nos resignamos a que a vida e a saúde contabilícese como un elemento orzamentario**.

Un ano máis, **defendemos os programas de detección precoz** e mantemos o noso obxectivo de concienciar ás mulleres e incentivar a súa participación nas campañas de detección precoz.

Como elementos de prevención de enfermidades, incluídas as oncolóxicas, cremos necesario desenvolver **hábitos saudables de vida**, practicar o exercicio físico adecuado a cada persoa, **incidir na utilidade das boas prácticas na alimentación e fomentar o coidado ambiental**.

**Apoiamos os ensaios clínicos e a participación activa do paciente** en liña coa lexislación europea (Regulamento 536/2014), e de acordo cos Comités Éticos e a Axencia Española do Medicamento e Produtos Sanitarios (AEMPS). Insistimos na **necesidade de investir en investigación e innovación**, porque a maior supervivencia obtense aplicando innovación e novos coñecementos.

A innovación permitirá avanzar en fiables métodos de diagnóstico, desenvolver terapias menos agresivas e máis eficaces, dispor de medicamentos adecuados, superar algúns efectos adversos e garantir unha atención de calidade.

**A resolución das desigualdades sanitarias e favorecer a equidade**, débese representar unha liña estratéxica activa do conxunto de administracións sanitarias que xestionan o Sistema Nacional de Saúde.

A equidade supón igualdade de acceso ás prestacións, aos tratamentos e fármacos innovadores nun sistema público economicamente sustentable e, tamén, a un gasto homoxéneo en todas as administracións sanitarias. **O noso Sistema Nacional de Saúde necesita corrixir as diferenzas no financiamento**.

Corrixiranse as diferenzas, se hai vontade política no Ministerio de Sanidade, que ten a competencia exclusiva da coordinación da sanidade e se existe lealdade e colaboración das Comunidades Autónomas que xestionan a sanidade. **A sanidade non pode ser un elemento de discordia, senón unha política de Estado, porque a protección da saúde é un dereito constitucional e un dereito igual para todos**.

Preocúpanos saber, con datos oficiais, que entre 2009 e 2013 diminuíu o gasto en sanidade, o que influíu nas listas de espera, no gasto en investimento e nos axustes do persoal.

Como pacientes e usuarias da sanidade **cremos no noso Sistema Nacional de Saúde e confiamos nos profesionais**, que demostraron a súa capacidade en tempos de dificultades.

A nosa Federación Española de Cancro de Mama (FECMA) e as asociacións de pacientes federadas, consideramos esencial **que os gobernos constituídos despois das últimas eleccións e os que se constitúan nos próximos meses, prioricen a sanidade** na súa axenda política e poñan fin ás diferenzas na atención dos pacientes segundo a Comunidade Autónoma onde residan.

Se a nosa sanidade pública perde calidade e a confianza que hoxe aínda conserva entre usuarios e pacientes, estaremos ante o principio do fin dun dereito que criamos consolidado, o que non elimina a responsabilidade de responder aos cambios sociais e culturais producidos na nosa sociedade.

**Un paciente activo, informado, empoderado e autónomo para tomar decisións, será peza fundamental no futuro dun Sistema Nacional de Saúde de calidade e sustentable**.

Para a nosa Federación Española de Cancro de Mama (FECMA) **non é satisfactorio que non se alcanzou un Pacto de Estado pola Sanidade** que blindara os seus elementos de sanidade pública e universal, a sustentabilidade, a cohesión, a suficiencia, a equidade, o financiamento e a calidade.

Como en anos anteriores, **permanecen vivas nosas reivindicacións** do dereito a unha **segunda opinión**; a unha **información** obxectiva, veraz, completa e comprensible; á seguridade; á **atención específica daquelas mulleres onde se manifesta a relación entre fertilidade, maternidade e cancro de mama**; á necesidade de rexistros homoxéneos e actualizados de tumores; ao recoñecemento dunha **visión integral do paciente**; á atención aos **problemas laborais**; á **asistencia psico-social**; a unha mellor xestión das **listas de espera**; á **rehabilitación física**; aos **coidados paliativos**; aos efectos dos **síntomas de cronicidade** e á avaliación dos **riscos de presentar síndrome hereditaria de cancro**.

Vimos caer a rama dunha árbore, pechar a xanela dunha casa ou aparecer unha nube gris no ceo, pero asistimos ao crecemento da árbore, a como se abría a porta daquela casa e como a nube non nos condicionaba os horizontes da vida.