

### Asociación Galega de Mulleres Afectadas por Cancro de Mama Punto e Seguido

Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, nº 7. 15009 A Coruña  
Móvil: 686 61 63 10. E-mail: puntoseguido@gmail.com

### AMAC

C/ del cura 5 - 2ª derecha. 02001 Albacete  
Tlf: 967669141. Móvil: 680602775/686301900. E-mail: amacalbacete@hotmail.com

### APAMM

C/ Callosa del Segura nº9 Esc. 2 Entresuelo B. 03005 Alicante  
Tlf: 965 21 79 55. E-mail: apamm@apamm.es

### ANÉMONA

C/ Ríjola Nº 2, 4ª puerta 2. 03501 Benidorm / Alicante  
Tlf: 966 80 74 02. Móvil: 620 89 73 24. E-mail: info@anemona.org

### AMACMEC

C/ Olegario Domarc Selser, 93 entresuelo. 03206 Elche - Alicante  
Tlf: 965 44 75 72. Móvil: 647 78 50 30. E-mail: info@amacmec.org

### AMAMA

C/ González Garbin, 17 Entlo. 2. 04001 Almería  
Tlf: 950 24 51 24/950 26 45 67. Móvil: 619 09 94 41/619 71 63 26. E-mail: amama.al@gmail.com

### Grup AGATA

C/ Tusset 32-7e 4ª. 08006 Barcelona  
Tlf: 934 15 93 94. Móvil: 649 062 892. E-mail: info@grupagata.org

### ASSOCIACIO L'OLIVERA

C/ Canal nº 6. 08240 Manresa / Barcelona  
Tlf: 93 875 23 11. E-mail: olivera@ajmanresa.org

### PICAM

Casal Cívic de la Riera Bonet de la Generalitat de Catalunya. 08750 Molins de Rei / Barcelona  
Tlf: 936 80 09 96. E-mail: picam5@hotmail.com

### GINESTA

C/ Pere el Gran 32. 08720 Vilafranca del Penedés (Barcelona)  
Móvil: 639 28 07 08 / 639 17 17 65. E-mail: associacioginesta@ginestavila.cat

### AGAMAMA

C/ Sociedad 3 bajo. 11008 Cádiz.  
Tlf y fax: 956 26 62 66. Móvil: 685 80 74 11. E-mail: agamama@agamama.org

### AMUCCAM

Centro Cívico Mª Cristina C/ General Dávila 124. 39007 Santander  
Tlf: 942 22 53 54. Móvil: 628 70 96 19. E-mail: amuccam@gmail.com

### ACMUMA

C/ Teniente Olmo 2 - 2ª, puerta 8. 51001 Ceuta  
Tlf: 956 51 45 15. Móvil: 619 46 17 51/616 13 61 13. E-mail: acmuma@gmail.com

### SANTA AGUEDA

C/ Cuesta 16. 13500 Puertollano- Ciudad Real  
Tlf: 926 41 31 09. Móvil: 656 48 91 84. E-mail: sagueda@gmail.com

### ROSAE

Avenida Primero de Julio nº 46. 13300 Valdepeñas - Ciudad Real  
Móvil: 615 11 21 69. E-mail: ROSAE\_ORG@terra.es

### KATXALIN

Edificio Txara, 1 sección Lankide, Paseo de Zaratuegui 100. 20015 San Sebastián-Guipúzcoa  
Tlf: 94 324 56 08. E-mail: katxalin@katxalin.org

### AOCAM

C/ Antonio Machado 2-A local. 21007 Huelva  
Tlf: 959 81 23 45. Móvil: 659 78 11 69. E-mail: aocam@hotmail.com

### ADIMA

C/ Alcalde Rovira Roure 80. 25198 Lleida  
Tlf: 973 16 71 41. E-mail: adimalleida@gmail.com

### ALMOM

C/ Burgo Nuevo nº 15 2ª derecha. 24001 León  
Tlf: 987 23 00 41. Móvil: 605 03 41 00/691 20 54 30-34. E-mail: info@almom.es

### Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama

### Asociación SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca

C/ San Doménech 8, bajo. 03801 Alcoy - Alicante  
Tlf: 965 54 50 53. Móvil: 625 81 76 85. E-mail: asociaciosolc@hotmail.com/ana.solc@hotmail.com

### Asociación Oncológica Extremeña - AOEX

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 1 - local 10. 06011 Badajoz  
Tlf: 924 20 77 13. Móvil: 661 73 47 25. E-mail: aoex@badajoz.org

**BULARREKO MINBIZIAREN ESPAINIAKO FEDERAZIOA**

### ASAMMA - MÁLAGA

C/ Tizo 11 bajo. 29013 Málaga  
Tlf: 952 25 69 51. Móvil: 659 88 54 80. E-mail: informacion@asamma.org/asamma\_10@hotmail.com

### Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM

C/ Del Rey, nº5 Bajo. 29200 Antequera (Málaga)  
Móvil: 628 93 57 67. E-mail: aammantequera@hotmail.com

### ALBA

C/ Carrer Cami des Castell, 239 (General Sanjurjo). 07702 Mahon. Menorca  
Tlf: 971 35 21 56. Móvil: 676 979 110. E-mail: albamenorca@hotmail.com

### AMIGA

Plaza Santo Domingo 1- Palacio Almodóvar 1ª puerta 3. 30001 Murcia  
Móvil: 678 66 04 57. E-mail: amigamurcia@gmail.com

### Saray

C/ Barrio de San Pedro nº18 bajo. 31014 Pamplona (Navarra)  
Tlf: 948 22 94 44. E-mail: asocsaray@yahoo.es

### ADICAM

Casa Da Bola. C/ Valentin Losada nº 1 -1ª 36940 Cangas de Morrazo (Pontevedra)  
Tlf: 986 30 71 58. Móvil: 669 80 13 19. E-mail: adicam@terra.es

### AMATE

C/ Juan Rumeu García nº 28. Edificio del Voluntariado. 38008 Santa Cruz de Tenerife  
Tlf: 922 22 05 64. E-mail: amate19@yahoo.es

### AMAMA - SEVILLA

C/ Leonor Dávalos, nº 15. 41002 Sevilla  
Tlf: 954 54 02 13. Móvil: 653 610 471. E-mail: amama@amamasevilla.org

### AMMCOVA

C/ Martínez Cubells 2, planta 15. 46002 Valencia  
Móvil: 628 44 93 99. E-mail: ammcova@ammcova.com ammcova@hotmail.es

### ACAMBI

C/ General Eguía, 33 1ª izda. 48013 Bilbao - Vizcaya  
Tlf: 94 442 12 83. Móvil: 615 76 90 27. E-mail: mastectomizadas@terra.es

### AMAC-GEMA

Plaza del Pilar nº 14 -3º centro. 50003 Zaragoza  
Tlf: 976 29 77 64. E-mail: amacgema@gmail.com

### AMACMA

C/ Villajoyosa 49, pta. 12. 46340 Requena - Valencia  
Tlf: 649 625 154. E-mail: bea18\_rekena@hotmail.com

### ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama

C/ Meige Carreras 80, entlo. 3ª. 08640 Olesa de Montserrat - Barcelona  
Tlf: 93 778 18 06. Móvil: 637 96 88 44. E-mail: ariadna@associacio.e.telefonica.net

### MARINADA / Grup d'autoajuda per dones amb càncer de mama

C/ Passeig Marítim 73. 08800 Vilanova i la Gertrú  
Tlf: 93 815 43 07. E-mail: marinadavng@hotmail.com

### AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca

Casal de la Dona. C/Foners 38, bajos. 07006 Palma de Mallorca  
Tlf: 660613875/636371702/971775530. E-mail: aubamallorca@hotmail.com

### Asociación de mujeres con cáncer de mama de la axarquía "ESPERANZA"

Avenida Vivar Tellez BL 79 3º B. 29700 Vélez-Málaga  
Móvil: 652 215 440

### ASAMMA / Asociación Alavesa de Mujeres con Cáncer de Mama y Ginecológico

C/ Pintor Vicente Abreu 7 bajo - Oficina 4. 01008 Vitoria - Gasteiz  
Tlf: 945 22 32 92. E-mail: asammavitoria@gmail.com

### MACMA / Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe

C/ El Sol 78 03680 Aspe / Alicante  
Tlf: 685 13 67 71. Presidenta: Dª Paquita Calatayud Cutillas

### APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer

Maestro Chanza, 14B. Villena (Alicante)  
Tlf: 96 540665 / 695932340 www.apac.villena.org

### Asociación LUCHA y SONRIE POR LA VIDA de Pilas

Plaza de Belén 12, local 4 Bajo. 41840 Pilas (Sevilla)  
Tlf: 658 915 577 - 693 711 717. Email: alusivi@gmail.com. Presidenta: Dª Antonia Manuela

**E-mail: info@fecma.org • www.fecma.org**



**ADIERAZPENA**  
**BULARREKO MINBIZIAREN NAZIOARTEKO EGUNA 2015**

# ADIERAZPENA 2015

## BULARREKO MINBIZIAREN NAZIOARTEKO EGUNA



Bularreko Minbiziaren Espainiako Federazioak (FECMA) eta bertako kide garen 41 elkarteok urriaren 19a, **Bularreko Minbiziaren Nazioarteko Egun izendatu dugu.**

Gure arreta **berretsi nahi diogu arreta osatua, pertsonalizatua, diziplina anitzetakoa eta kalitatezkoa, unibertsala eta doakoa** eskainiko duen kudeaketa publikoko osasun sistemari. Zerga kopuruan eta elkartasunean oinarritzen dena, **zerbitzu-multzo bakarra eta bera denentzat eskainiko duena**, administrazio kudeatzailea zein den kontuan hartu gabe, berdintasun eta justizia eredu gisa eta pazientearen bizilekua edozein dela ere, gizarte kohesionatzaile eta berdintasun tresna aktibo gisa azalduko dena eta gure ongizate estatuaren zati gisa iraunkorra izango dena denboran.

Minbizia dugun emakumeon elkarteen aldetik, **berdintasuna aldarrikatzen dugu**; izan ere, gizarte honetako partaide baikara, izan enplegatu, profesional, etxekoandre, enpresario, funtzionario edo langileak eta **ez dugu nahi bizitza eta osasuna aurrekontu elementu huts gisa hartuak izan daitez.**

Aurten ere, **goiz haudemateko ekinaldien aldeko aldarria egiten dugu** eta, emakumeak kontzientziatzea eta goiz haudemateko kanpainetan parte hartzera bultzatzea dira gure helburu nagusienetakoak.

Gaixotasunak prebenitzeko, minbizia besteak beste, **bizi-ohitura osasuntsuak izatea**, pertsona bakoitzari ongien datorkion ariketa fisikoa egitea, **elikadura ohitura onak izan ditzaten bultzatzea eta ingurumena zaintzeari garrantzia ematea daude.**

**Entsegu klinikoak eta pazientearen parte-hartze aktiboa bultzatzen dugu** Europako legediarekin bat etorrita (536/2014 Araudia), baita etika batzordeekin eta Espainiako Botikaren eta Osasun Produktu Agentziarekin (AEMPS) ere. **Ikerketan eta berrikuntzan inbertitzeko beharra azpimarratu nahi dugu**, beste behin ere, izan ere, biziraupenik handiena berrikuntza eta ezagutza berriak aplikatuz lortzen da.

Berrikuntzari esker, diagnosi metodo berriak landuko ditugu, terapia leunagoak eta eraginkorragoak garatuko ditugu, botika egokiak izaten lagunduko digu, zenbait eragin kaltegarri gaitzitu ditugu eta kalitatezko arreta bermatuko dugu.

**Osasun arreta eskaintzeko garaian dauden bereizketak konpontzea eta gogo-berdintasuna bultzatzea** lehentasuna izan beharko luke Espainiako Osasun Sistema kudeatzen duten administrazioen artean.

Gogo-berdintasunak zerbitzu berak izateko aukera esan nahi du, baita tratamendu eta botika berritzaileak ere, ekonomikoki sostengarria izan behar duen sistema publiko baten barruan. Halaber, osasun administrazio guztietako gastuak homogeneoa izan behar du. **Gure osasun sistemak finantzazio arloan dauzkan aldeak zuzendu beharra dauka.**

Eta horretarako, ezinbestekoa da osasunaren koordinazioaren eskumen nagusia daukan Osasun Ministerioak borondate politikoa izatea eta osasun arloaren kudeaketa duten autonomia erkidegoen laguntza izatea. **Osasungintzak ezin du desadostasunik sortu, Estatu politikoa baizik, izan ere, Osasuna babestea Konstituzioak ematen duen eskubidea da eta denentzat berdina den eskubidea, gainera.**

Kezkatu egiten gaitu, datu ofizialak esku artean izanda are gehiago, 2009 eta 2013 artean osasunari eskainitako gastua murriztu egin dutela. Horrek eragin zuzena izan du itxaron-zerrendetan, inbertsio gastuan eta osasun arloko langile-kopuruan,

Osasun arloko erabiltzaile eta paziente garen neurrian, **gure Osasun Sistemaren konfiantza dugu, bai eta krisi garaian gaitasun handia erakutsi duten profesionalengan ere.**

Bularreko Minbiziaren Espainiako Federazioak (FECMA) eta federatuta dauden pazienteen elkarrekin **ezinbestekotzat jotzen dugu hauteskunde ondoen eratu diren gobernuek eta datozen hilabeteetan eratuko direnek beren agenda politikoan osasunari lehentasuna ematea** eta bizilekua edozein Autonomia Erkidegotan dutela ere, arreta eta zaintza bera izatea.

Gure osasun publikoak gaur egun oraindik erabiltzaile eta paziente artean gordetzen dituen kalitatea eta konfiantza galtzen baditu, ustez finkatuta zegoen eskubidea galtzeko zorian egongo ginatke, baina horrek ez luke baztertuko gure gizartearen ematen diren eraldaketa sozial eta kulturaleri erantzuteko ardura.

**Paziente aktiboa, daukan gaixotasunari buruzko informazioa duena, ahaldundua eta erabakiak hartzeko autonomia duena, funtsezkoa izango da Espainiako Osasun Sistema kalitatezkoa eta iraunkorra izan dadin.**

Espainiako Bularreko Minbiziaren Federazioan (FECMA) kideok **ez gaitu gogobete osasun publiko eta unibertsala iraunkortasuna, batasuna, nahikotasuna, berdintasuna, finantzazioa eta kalitatea babesteko Osasunaren aldeko Estatu Itunik lortu ez izana.**

Aurreko urteetan bezala, **bizirik diraute gure aldarrikapenek: bigarren iritzia izateko eskubidea; benetako informazio osoa eta ulergarria izatekoa**; segurtasunerako eskubidea; ugalkortasuna, amatasuna eta bularreko minbiziaren artean zerikusirik dagoen kasuetan berariazko arreta ematekoa; **tumoreen erregistro** homogeneo eta eguneratuak edukitzeko beharra; **pazientearen ikuspegi integrala** aitortzekoa; **lan-arazoei arreta eskaintzekoa**; **arreta psiko-soziala jasotzekoa**; **itxaron-zerrendak** hobeto kudeatzeko; **errehabilitazio fisikoa** edukitzeko eskubidea; **zaintza aringarriak izatekoa**; **kronikotasun sintomen** eraginak edukitzeko eskubidea, **eta herentziako minbizia izateko arriskuak ebaluatzeko eskubidea.**

Zuhaitzaren adarra erortzen ikusi dugu, baita etxeko leihoa ixten ere edo zeruan laino grisa nola agertzen zen ere ikusi dugu; baina halaber, zuhaitza hazten ikusi dugu, edo etxe hartako atea nola irekitzen zen, baita lainoek ez zigutela bizitzaren zerumuga baldintzatzen ere, ikusi ahal izan dugu.