

Asociación Galega de Mulleres Afectadas por Cancro de Mama Punto e Seguido

Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, nº 7. 15009 A Coruña
Móvil: 686 61 63 10. E-mail: puntoseguido@gmail.com

AMAC

C/ del cura 5 – 2ª derecha. 02001 Albacete
Tlf: 967669141. Móvil: 680602775/686301900. E-mail: amacalbacete@hotmail.com

APAMM

C/ Callosa del Segura nº9 Esc. 2 Entresuelo B. 03005 Alicante
Tlf: 965 21 79 55. E-mail: apamm@apamm.es

ANÉMONA

C/ Ríjola Nº 2, 4ª puerta 2. 03501 Benidorm / Alicante
Tlf: 966 80 74 02. Móvil: 620 89 73 24. E-mail: info@anemona.org

AMACMEC

C/ Olegario Domarc Selser, 93 entresuelo. 03206 Elche – Alicante
Tlf: 965 44 75 72. Móvil: 647 78 50 30. E-mail: info@amacmec.org

AMAMA

C/ González Garbín, 17 Entlo. 2. 04001 Almería
Tlf: 950 24 51 24/950 26 45 67. Móvil: 619 09 94 41/619 71 63 26. E-mail: amama.al@gmail.com

Grup AGATA

C/ Tusset 32- 7e 4ª. 08006 Barcelona
Tlf: 934 15 93 94. Móvil: 649 062 892. E-mail: info@grupagata.org

ASSOCIACIO L'OLIVERA

C/ Canal nº 6. 08240 Manresa / Barcelona
Tlf: 93 875 23 11. E-mail: olivera@ajmanresa.org

PICAM

Casal Cívic de la Riera Bonet de la Generalitat de Catalunya. 08750 Molins de Rei / Barcelona
Tlf: 936 80 09 96. E-mail: picam5@hotmail.com

GINESTA

C/ Pere el Gran 32. 08720 Vilafranca del Penedés (Barcelona)
Móvil: 639 28 07 08 / 639 17 17 65. E-mail: associacioginesta@ginestavila.cat

AGAMAMA

C/ Sociedad 3 bajo. 11008 Cádiz.
Tlf y fax: 956 26 62 66. Móvil: 685 80 74 11. E-mail: agamama@agamama.org

AMUCCAM

Centro Cívico Mª Cristina C/ General Dávila 124. 39007 Santander
Tlf: 942 22 53 54. Móvil: 628 70 96 19. E-mail: amuccam@gmail.com

ACMUMA

C/ Teniente Olmo 2 – 2ª, puerta 8. 51001 Ceuta
Tlf: 956 51 45 15. Móvil: 619 46 17 51/616 13 61 13. E-mail: acmuma@gmail.com

SANTA AGUEDA

C/ Cuesta 16. 13500 Puertollano- Ciudad Real
Tlf: 926 41 31 09. Móvil: 656 48 91 84. E-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE

Avenida Primero de Julio nº 46. 13300 Valdepeñas – Ciudad Real
Móvil: 615 11 21 69. E-mail: ROSAE_ORG@terra.es

KATXALIN

Edificio Txara, 1 sección Lankide, Paseo de Zaratégui 100. 20015 San Sebastián-Guipúzcoa
Tlf: 94 324 56 08. E-mail: katxalin@katxalin.org

AOCAM

C/ Antonio Machado 2-A local. 21007 Huelva
Tlf: 959 81 23 45. Móvil: 659 78 11 69. E-mail: aocam@hotmail.com

ADIMA

C/ Alcalde Rovira Roure 80. 25198 Lleida
Tlf: 973 16 71 41. E-mail: adimalleida@gmail.com

ALMOM

C/ Burgo Nuevo nº 15 2ª derecha. 24001 León
Tlf: 987 23 00 41. Móvil: 605 03 41 00/691 20 54 30-34. E-mail: info@almom.es

Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama

Asociación SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca

C/ San Doménech 8, bajo. 03801 Alcoy - Alicante
Tlf: 965 54 50 53. Móvil: 625 81 76 85. E-mail: asociaciosolc@hotmail.com/ana.solc@hotmail.com

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 1 - local 10. 06011 Badajoz
Tlf: 924 20 77 13. Móvil: 661 73 47 25. E-mail: aoex@badajoz.org

FEDERACIÓ ESPANYOLA DE CÀNCER DE MAMA

ASAMMA - MÁLAGA

C/ Tizo 11 bajo. 29013 Málaga
Tlf: 952 25 69 51. Móvil: 659 88 54 80. E-mail: informacion@asamma.org/asamma_10@hotmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM

C/ Del Rey, nº5 Bajo. 29200 Antequera (Málaga)
Móvil: 628 93 57 67. E-mail: aammantequera@hotmail.com

ALBA

C/ Carrer Cami des Castell , 239 (General Sanjurjo). 07702 Mahon. Menorca
Tlf: 971 35 21 56. Móvil: 676 979 110. E-mail: albamenorca@hotmail.com

AMIGA

Plaza Santo Domingo 1- Palacio Almodóvar 1ª puerta 3. 30001 Murcia
Móvil: 678 66 04 57. E-mail: amigamurcia@gmail.com

Saray

C/ Barrio de San Pedro nº18 bajo. 31014 Pamplona (Navarra)
Tlf: 948 22 94 44. E-mail: asocsaray@yahoo.es

ADICAM

Casa Da Bola. C/ Valentín Losada nº 1 -1ª 36940 Cangas de Morrazo (Pontevedra)
Tlf: 986 30 71 58. Móvil: 669 80 13 19. E-mail: adicam@terra.es

AMATE

C/ Juan Rumeu García nº 28. Edificio del Voluntariado. 38008 Santa Cruz de Tenerife
Tlf: 922 22 05 64. E-mail: amate19@yahoo.es

AMAMA - SEVILLA

C/ Leonor Dávalos, nº 15. 41002 Sevilla
Tlf: 954 54 02 13. Móvil: 653 610 471. E-mail: amama@amamasevilla.org

AMMCOVA

C/ Martínez Cubells 2, planta 15. 46002 Valencia
Móvil: 628 44 93 99. E-mail: ammcova@ammcova.com ammcova@hotmail.es

ACAMBI

C/ General Eguía, 33 1ª izda. 48013 Bilbao – Vizcaya
Tlf: 94 442 12 83. Móvil: 615 76 90 27. E-mail: mastectomizadas@terra.es

AMAC-GEMA

Plaza del Pilar nº 14 -3º centro. 50003 Zaragoza
Tlf: 976 29 77 64. E-mail: amacgema@gmail.com

AMACMA

C/ Villajoyosa 49, pta. 12. 46340 Requena – Valencia
Tlf: 649 625 154. E-mail: bea18_rekena@hotmail.com

ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama

C/ Meigs Carreras 80, entlo. 3ª. 08640 Olesa de Montserrat - Barcelona
Tlf: 93 778 18 06. Móvil: 637 96 88 44. E-mail: ariadna@associacio.e.telefonica.net

MARINADA / Grup d'autoajuda per dones amb càncer de mama

C/ Passeig Marítim 73. 08800 Vilanova i la Gertrú
Tlf: 93 815 43 07. E-mail: marinadavng@hotmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca

Casal de la Dona. C/Foners 38, bajos. 07006 Palma de Mallorca
Tlf: 660613875/636371702/971775530. E-mail: aubamallorca@hotmail.com

Asociación de mujeres con cáncer de mama de la axarquía "ESPERANZA"

Avenida Vivar Tellez BL 79 3º B. 29700 Vélez-Málaga
Móvil: 652 215 440

ASAMMA / Asociación Alavesa de Mujeres con Cáncer de Mama y Ginecológico

C/ Pintor Vicente Abreu 7 bajo - Oficina 4. 01008 Vitoria - Gasteiz
Tlf: 945 22 32 92. E-mail: asammavitoria@gmail.com

MACMA / Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe

C/ El Sol 78 03680 Aspe / Alicante
Tlf: 685 13 67 71. Presidenta: Dª Paquita Calatayud Cutillas

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer

Maestro Chanzá, 14B. Villena (Alicante)
Tlf: 96 540665 / 695932340 www.apac.villena.org

Asociación LUCHA y SONRIE POR LA VIDA de Pílas

Plaza de Belén 12, local 4 Bajo. 41840 Pílas (Sevilla)
Tlfs: 658 915 577 - 693 711 717. Email: alusivi@gmail.com. Presidenta: Dª Antonia Manuela

E-mail: info@fecma.org • www.fecma.org



MANIFEST

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA 2015

MANIFEST 2015

DIA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



La nostra Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA) i les 41 associacions federades, vinculem el **19 d'octubre al Dia Internacional del Càncer de Mama**.

Reiterem el nostre **compromís amb un sistema de Salut de gestió pública, que ofereixi una atenció integral, personalitzada, multidisciplinària i de qualitat, d'accés universal i gratuït**, sustentat econòmicament en la progressió dels impostos i en la Solidaritat, que garanteixi una **Cartera de Serveis única i comú**, amb independència de l'administració gestora, com element d'equitat i justícia i amb independència del lloc de residència de la pacient, un sistema que es manifesti com a instrument actiu de cohesió social i d'igualtat i sostenible en el temps com a part del nostre Estat del Benestar.

Des del moviment associatiu de dones pacients de càncer de mama, **reivindiquem la igualtat**, perquè formem part d'aquesta societat com a professionals, mestresses de casa, empresàries, funcionàries, treballadores i **no ens resignem a que la vida i la Salut es comptabilitzin com un element pressupostari**.

Un any més, **defensem els programes de detecció precoç** i mantenim el nostre objectiu de conscienciar les dones i incentivar la seva participació en les campanyes de detecció precoç.

Com elements de prevenció de malalties, incloses les oncològiques, creiem necessari **desenvolupar hàbits saludables de vida**, practicar exercici físic adient a cada persona, **incidir en la utilitat de les bones pràctiques en l'alimentació i fomentar la cura mediambiental**.

Donem suport als assajos clínics i la participació activa del pacient en línia amb la legislació europea (Reglament 536/2014), i d'acord amb els Comitès Ètics i l'Agència Espanyola del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS). Insistim en la **necessitat d'invertir en investigació** i innovació, perquè la major supervivència s'obté aplicant innovació i nous coneixements.

La innovació permetrà avançar en mètodes de diagnòstic fiables, desenvolupar teràpies menys agressives i més eficaces, disposar de medicaments adients, superar alguns efectes adversos i garantir una atenció de qualitat.

La resolució de les desigualtats sanitàries i afavorir l'equitat, hauria de representar una línia estratègica activa del conjunt d'administracions sanitàries que gestionen el Sistema Nacional de Salut.

L'equitat suposa la igualtat d'accés a les prestacions, als tractaments i fàrmacs innovadors en un sistema públic econòmicament sostenible i, també, a una despesa homogènia en totes les administracions sanitàries. **El nostre Sistema Nacional de Salut necessita corregir les diferències en el finançament**.

Es corregiran les diferències, si hi ha voluntat política en el Ministerio de Sanidad, que té la competència exclusiva de la coordinació de la sanitat i, si existeix lleialtat i col·laboració de les Comunitats Autònomes que gestionen la sanitat. **La sanitat no pot ser un element de discòrdia sino una política d'Estat, perquè la protecció de la salut és un dret constitucional i un dret igual per a tots**.

Ens preocupa saber, amb dades oficials, que entre 2009 i 2013 ha disminuït la despesa en sanitat, la qual cosa ha influït en les llistes d'espera, en la despesa en inversió i en els ajustaments de les plantilles.

Com a pacients i usuàries de la sanitat, **creiem en el nostre Sistema Nacional de Salut i confiem en els professionals**, que han demostrat la seva capacitat en temps de dificultats.

La nostra Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA) i les associacions de pacients federades, considerem essencial que **els governs constituïts després de les últimes eleccions i aquells que es constitueixin en els pròxims mesos, prioritzin la sanitat** en la seva agenda política i posin fi a les diferències en l'atenció dels pacients segons la Comunitat Autònoma on resideixen.

Si la nostra sanitat pública perd la qualitat i la confiança que avui encara es conserva entre usuaris i pacients, estarem al començament de la fi d'un dret que creiem consolidat, la qual cosa no elimina la responsabilitat de respondre als canvis socials i culturals produïts en la nostra societat.

Un pacient actiu, informat, empoderat i autònom per prendre decisions, serà peça fonamental en el futur d'un Sistema Nacional de Salut de qualitat i sostenible.

Per a la nostra Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA) **no és satisfactori que no s'hagi assolit un Pacto de Estado por la Sanidad**, que blindés els seus elements, la sanitat pública i universal, la sostenibilitat, la cohesió, la suficiència, l'equitat, el finançament i la qualitat.

Com en anys anterior, **continuen vives les nostres reivindicacions** del dret a una **segona opinió**, a una **informació** objectiva, verídica, completa i comprensible; a la seguretat; a l'**atenció específica d'aquelles dones on es manifesta la relació entre fertilitat, maternitat i càncer de mama**; a la necessitat de registres de tumors, homogenis i actualitzats; al reconeixement d'una visió integral del pacient; a l'atenció als **problemes laborals**; a l'**assistència psicosocial**; a una millor gestió de les **llistes d'espera**; a la **rehabilitació física**; a les **cures pal·liatives**, als efectes dels **síntomes de cronicitat** i a l'avaluació dels **risques de presentar síndrome hereditari de càncer**.

Hem vist caure la branca d'un arbre, tancar la finestra d'una casa o aparèixer un núvol gris al cel, però hem assistit al creixement de l'arbre, a com s'obria la porta d'aquella finestra i com el núvol no ens condicionava els horitzons.