

### Asociación Galega de Mulleres Afectadas por Cancro de Mama Punto e Seguido

Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, nº 7. 15009 A Coruña  
Móvil: 686 61 63 10. E-mail: puntoseguido@gmail.com

### AMAC

C/ del cura 5 – 2ª derecha. 02001 Albacete  
Tlf: 967669141. Móvil: 680602775/686301900. E-mail: amacalbacete@hotmail.com

### APAMM

C/ Callosa del Segura nº9 Esc. 2 Entresuelo B. 03005 Alicante  
Tlf: 965 21 79 55. E-mail: apamm@apamm.es

### ANÉMONA

C/ Ríjola Nº 2, 4ª puerta 2. 03501 Benidorm / Alicante  
Tlf: 966 80 74 02. Móvil: 620 89 73 24. E-mail: info@anemona.org

### AMACMEC

C/ Olegario Domarc Selser, 93 entresuelo. 03206 Elche – Alicante  
Tlf: 965 44 75 72. Móvil: 647 78 50 30. E-mail: info@amacmec.org

### AMAMA

C/ González Garbín, 17 Entlo. 2. 04001 Almería  
Tlf: 950 24 51 24/950 26 45 67. Móvil: 619 09 94 41/619 71 63 26. E-mail: amama.al@gmail.com

### Grup AGATA

C/ Tusset 32-7e 4ª. 08006 Barcelona  
Tlf: 934 15 93 94. Móvil: 649 062 892. E-mail: info@grupagata.org

### ASSOCIACIO L'OLIVERA

C/ Canal nº 6. 08240 Manresa / Barcelona  
Tlf: 93 875 23 11. E-mail: olivera@ajmanresa.org

### PICAM

Casal Cívic de la Riera Bonet de la Generalitat de Catalunya. 08750 Molins de Rei / Barcelona  
Tlf: 936 80 09 96. E-mail: picam5@hotmail.com

### GINESTA

C/ Pere el Gran 32. 08720 Vilafranca del Penedés (Barcelona)  
Móvil: 639 28 07 08 / 639 17 17 65. E-mail: associacioginesta@ginestavila.cat

### AGAMAMA

C/ Sociedad 3 bajo. 11008 Cádiz.  
Tlf y fax: 956 26 62 66. Móvil: 685 80 74 11. E-mail: agamama@agamama.org

### AMUCCAM

Centro Cívico Mª Cristina C/ General Dávila 124. 39007 Santander  
Tlf: 942 22 53 54. Móvil: 628 70 96 19. E-mail: amuccam@gmail.com

### ACMUMA

C/ Teniente Olmo 2 – 2ª, puerta 8. 51001 Ceuta  
Tlf: 956 51 45 15. Móvil: 619 46 17 51/616 13 61 13. E-mail: acmuma@gmail.com

### SANTA AGUEDA

C/ Cuesta 16. 13500 Puertollano- Ciudad Real  
Tlf: 926 41 31 09. Móvil: 656 48 91 84. E-mail: sagueda@gmail.com

### ROSAE

Avenida Primero de Julio nº 46. 13300 Valdepeñas – Ciudad Real  
Móvil: 615 11 21 69. E-mail: ROSAE\_ORG@terra.es

### KATXALIN

Edificio Txara, 1 sección Lankide, Paseo de Zaratégui 100. 20015 San Sebastián-Guipúzcoa  
Tlf: 94 324 56 08. E-mail: katxalin@katxalin.org

### AOCAM

C/ Antonio Machado 2-A local. 21007 Huelva  
Tlf: 959 81 23 45. Móvil: 659 78 11 69. E-mail: aocam@hotmail.com

### ADIMA

C/ Alcalde Rovira Roure 80. 25198 Lleida  
Tlf: 973 16 71 41. E-mail: adimalleida@gmail.com

### ALMOM

C/ Burgo Nuevo nº 15 2ª derecha. 24001 León  
Tlf: 987 23 00 41. Móvil: 605 03 41 00/691 20 54 30-34. E-mail: info@almom.es

### Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama

### Asociación SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca

C/ San Doménech 8, bajo. 03801 Alcoy - Alicante  
Tlf: 965 54 50 53. Móvil: 625 81 76 85. E-mail: asociaciosolc@hotmail.com/ana.solc@hotmail.com

### Asociación Oncológica Extremeña - AOEX

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 1 - local 10. 06011 Badajoz  
Tlf: 924 20 77 13. Móvil: 661 73 47 25. E-mail: aoex@badajoz.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

### ASAMMA - MÁLAGA

C/ Tizo 11 bajo. 29013 Málaga  
Tlf: 952 25 69 51. Móvil: 659 88 54 80. E-mail: informacion@asamma.org/asamma\_10@hotmail.com

### Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM

C/ Del Rey, nº5 Bajo. 29200 Antequera (Málaga)  
Móvil: 628 93 57 67. E-mail: aammantequera@hotmail.com

### ALBA

C/ Carrer Cami des Castell, 239 (General Sanjurjo). 07702 Mahon. Menorca  
Tlf: 971 35 21 56. Móvil: 676 979 110. E-mail: albamenorca@hotmail.com

### AMIGA

Plaza Santo Domingo 1- Palacio Almodóvar 1ª puerta 3. 30001 Murcia  
Móvil: 678 66 04 57. E-mail: amigamurcia@gmail.com

### Saray

C/ Barrio de San Pedro nº18 bajo. 31014 Pamplona (Navarra)  
Tlf: 948 22 94 44. E-mail: asocsaray@yahoo.es

### ADICAM

Casa Da Bola. C/ Valentin Losada nº 1 -1ª 36940 Cangas de Morrazo (Pontevedra)  
Tlf: 986 30 71 58. Móvil: 669 80 13 19. E-mail: adicam@terra.es

### AMATE

C/ Juan Rumeu García nº 28. Edificio del Voluntariado. 38008 Santa Cruz de Tenerife  
Tlf: 922 22 05 64. E-mail: amate19@yahoo.es

### AMAMA - SEVILLA

C/ Leonor Dávalos, nº 15. 41002 Sevilla  
Tlf: 954 54 02 13. Móvil: 653 610 471. E-mail: amama@amamasevilla.org

### AMMCOVA

C/ Martínez Cubells 2, planta 15. 46002 Valencia  
Móvil: 628 44 93 99. E-mail: ammcova@ammcova.com ammcova@hotmail.es

### ACAMBI

C/ General Eguía, 33 1ª izda. 48013 Bilbao – Vizcaya  
Tlf: 94 442 12 83. Móvil: 615 76 90 27. E-mail: mastectomizadas@terra.es

### AMAC-GEMA

Plaza del Pilar nº 14 -3º centro. 50003 Zaragoza  
Tlf: 976 29 77 64. E-mail: amacgema@gmail.com

### AMACMA

C/ Villajoyosa 49, pta. 12. 46340 Requena – Valencia  
Tlf: 649 625 154. E-mail: bea18\_rekena@hotmail.com

### ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama

C/ Meige Carreras 80, entlo. 3ª. 08640 Olesa de Montserrat - Barcelona  
Tlf: 93 778 18 06. Móvil: 637 96 88 44. E-mail: ariadna@associacio.e.telefonica.net

### MARINADA / Grup d'autoajuda per dones amb càncer de mama

C/ Passeig Marítim 73. 08800 Vilanova i la Geltrú  
Tlf: 93 815 43 07. E-mail: marinadavng@hotmail.com

### AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca

Casal de la Dona. C/Foners 38, bajos. 07006 Palma de Mallorca  
Tlf: 660613875/636371702/971775530. E-mail: aubamallorca@hotmail.com

### Asociación de mujeres con cáncer de mama de la axarquía "ESPERANZA"

Avenida Vivar Tellez BL 79 3º B. 29700 Vélez-Málaga  
Móvil: 652 215 440

### ASAMMA / Asociación Alavesa de Mujeres con Cáncer de Mama y Ginecológico

C/ Pintor Vicente Abreu 7 bajo - Oficina 4. 01008 Vitoria - Gasteiz  
Tlf: 945 22 32 92. E-mail: asammavitoria@gmail.com

### MACMA / Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe

C/ El Sol 78 03680 Aspe / Alicante  
Tlf: 685 13 67 71. Presidenta: Dª Paquita Calatayud Cutillas

### APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer

Maestro Chanza, 14B. Villena (Alicante)  
Tlf: 96 540665 / 695932340 www.apac.villena.org

### Asociación LUCHA Y SONRIE POR LA VIDA de Pilas

Plaza de Belén 12, local 4 Bajo. 41840 Pilas (Sevilla)  
Tlfs: 658 915 577 - 693 711 717. Email: alustu@gmail.com. Presidenta: Dª Antonia Manuela

E-mail: info@fecma.org • www.fecma.org



# MANIFIESTO

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA 2015

# MANIFIESTO 2015

## DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 41 Asociaciones federadas, vinculamos el **19 de octubre al Día Internacional del Cáncer de Mama**.

Reiteramos nuestro **compromiso con un sistema de salud de gestión pública, que ofrezca una atención integral, personalizada, multidisciplinar y de calidad, de acceso universal y gratuito**, sustentado económicamente en la progresión de los impuestos y en la solidaridad, que garantice una **Cartera de Servicios única y común**, con independencia de la administración gestora, como elemento de equidad y justicia y con independencia de dónde resida la paciente, un sistema que se manifieste como instrumento activo de cohesión social y de igualdad y sostenible en el tiempo como parte de nuestro Estado de bienestar.

Desde el movimiento asociativo de mujeres – pacientes de cáncer de mama, **reivindicamos la igualdad**, porque formamos parte de esta sociedad como empleadas, profesionales, amas de casa, empresarias, funcionarias, trabajadoras y **no nos resignamos a que la vida y la salud se contabilicen como un elemento presupuestario**.

Un año más, **defendemos los programas de detección precoz** y mantenemos nuestro objetivo de concienciar a las mujeres e incentivar su participación en las campañas de detección precoz.

Como elementos de prevención de enfermedades, incluidas las oncológicas, creemos necesario **desarrollar hábitos saludables de vida**, practicar el ejercicio físico adecuado a cada persona, **incidir en la utilidad de las buenas prácticas en la alimentación y fomentar el cuidado medioambiental**.

**Apoyamos los ensayos clínicos y la participación activa del paciente** en línea con la legislación europea (Reglamento 536/2014), y de acuerdo con los Comités Éticos y la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS). Insistimos en la **necesidad de invertir en investigación e innovación**, porque la mayor supervivencia se obtiene aplicando innovación y nuevos conocimientos.

La innovación permitirá avanzar en fiables métodos de diagnóstico, desarrollar terapias menos agresivas y más eficaces, disponer de medicamentos adecuados, superar algunos efectos adversos y garantizar una atención de calidad.

**La resolución de las desigualdades sanitarias y favorecer la equidad**, debiera representar una línea estratégica activa del conjunto de administraciones sanitarias que gestionan el Sistema Nacional de Salud.

La equidad supone igualdad de acceso a las prestaciones, a los tratamientos y fármacos innovadores en un sistema público económicamente sostenible y, también, a un gasto homogéneo en todas las administraciones sanitarias. **Nuestro Sistema Nacional de Salud necesita corregir las diferencias en la financiación**.

Se corregirán las diferencias, si hay voluntad política en el Ministerio de Sanidad, que tiene la competencia exclusiva de la coordinación de la sanidad y si existe lealtad y colaboración de las Comunidades Autónomas que gestionan la sanidad. **La sanidad no puede ser un elemento de discordia sino una política de Estado, porque la protección de la salud es un derecho constitucional y un derecho igual para todos**.

Nos preocupa saber, con datos oficiales, que entre 2009 y 2013 ha disminuido el gasto en sanidad, lo que ha influido en las listas de espera, en el gasto en inversión y en los ajustes de las plantillas.

Como pacientes y usuarias de la sanidad **creemos en nuestro Sistema Nacional de Salud y confiamos en los profesionales**, que han demostrado su capacidad en tiempos de dificultades.

Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las asociaciones de pacientes federadas, consideramos esencial **que los gobiernos constituidos después de las últimas elecciones y los que se constituyan en los próximos meses, prioricen la sanidad** en su agenda política y pongan fin a las diferencias en la atención de los pacientes según la Comunidad Autónoma donde residan.

Si nuestra sanidad pública pierde calidad y la confianza que hoy todavía conserva entre usuarios y pacientes, estaremos ante el principio del fin de un derecho que creíamos consolidado, lo que no elimina la responsabilidad de responder a los cambios sociales y culturales producidos en nuestra sociedad.

**Un paciente activo, informado, empoderado y autónomo para tomar decisiones, será pieza fundamental en el futuro de un Sistema Nacional de Salud de calidad y sostenible**.

Para nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) **no es satisfactorio que no se haya alcanzado un Pacto de Estado por la Sanidad** que blindara sus elementos de sanidad pública y universal, la sostenibilidad, la cohesión, la suficiencia, la equidad, la financiación y la calidad.

Como en años anteriores, **permanecen vivas nuestras reivindicaciones** del derecho a una **segunda opinión**; a una **información** objetiva, veraz, completa y comprensible; a la seguridad; a la **atención específica de aquellas mujeres donde se manifiesta la relación entre fertilidad, maternidad y cáncer de mama**; a la necesidad de **registros** homogéneos y actualizados de **tumores**; al reconocimiento de una **visión integral del paciente**; a la atención a los **problemas laborales**; a la **asistencia psico-social**; a una mejor gestión de las **listas de espera**; a la **rehabilitación física**; a los **cuidados paliativos**; a los efectos de los **síntomas de cronicidad** y a la evaluación de los **riesgos de presentar síndrome hereditario de cáncer**.

Hemos visto caer la rama de un árbol, cerrar la ventana de una casa o aparecer una nube gris en el cielo, pero hemos asistido al crecimiento del árbol, a como se abría la puerta de aquella casa y como la nube no nos condicionaba los horizontes de la vida.