

**Asociación Galega de Mulleres Afectadas por Cáncer de Mama Punto e Seguido**

Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, nº 7. 15009 A Coruña  
Móvil: 686 61 63 10. E-mail: puntoseguido@gmail.com

**AMAC**

C/ del cura 5 - 2ª derecha. 02001 Albacete  
Tlf: 967669141. Móvil: 680602775/686301900. E-mail: amacalbacete@hotmail.com

**APAMM**

C/ Callosa del Segura nº9 Esc. 2 Entresuelo B. 03005 Alicante  
Tlf: 965 21 79 55. E-mail: apamm@apamm.es

**ANÉMONA**

C/ Rioja Nº 2, 4º puerta 2. 03501 Benidorm / Alicante  
Tlf: 966 80 74 02. Móvil: 620 89 73 24. E-mail: info@anemona.org

**AMACMEC**

C/ Olegario Domarc Selser, 93 entresuelo. 03206 Elche - Alicante  
Tlf: 965 44 75 72. Móvil: 647 78 50 30. E-mail: info@amacmec.org

**AMAMA**

C/ González Garbín, 17 Entlo. 2. 04001 Almería  
Tlf: 950 24 51 24/950 26 45 67. Móvil: 619 09 94 41/619 71 63 26. E-mail: amama.al@gmail.com

**Grup AGATA**

C/ Tusset 32- 7e 4º. 08006 Barcelona  
Tlf: 934 15 93 94. Móvil: 649 062 892. E-mail: info@grupagata.org

**ASSOCIACIO L'OLIVERA**

C/ Canal nº 6. 08240 Manresa / Barcelona  
Tlf: 93 875 23 11. E-mail: olivera@ajmanresa.org

**PICAM**

Casal Cívic de la Riera Bonet de la Generalitat de Catalunya. 08750 Molins de Rei / Barcelona  
Tlf: 936 80 09 96. E-mail: picam5@hotmail.com

**GINESTA**

C/ Pere el Gran 32. 08720 Vilafranca del Penedès (Barcelona)  
Móvil: 639 28 07 08 / 639 17 17 65. E-mail: associacioginesta@ginestavila.cat

**AGAMAMA**

C/ Sociedad 3 bajo. 11008 Cádiz.  
Tlf y fax: 956 26 62 66. Móvil: 685 80 74 11. E-mail: agamama@agamama.org

**AMUCCAM**

Centro Cívico Mª Cristina C/ General Dávila 124. 39007 Santander  
Tlf: 942 22 53 54. Móvil: 628 70 96 19. E-mail: amuccam@gmail.com

**ACMUMA**

C/ Teniente Olmo 2 - 2º, puerta 8. 51001 Ceuta  
Tlf: 956 51 45 15. Móvil: 619 46 17 51/616 13 61 13. E-mail: acmuma@gmail.com

**SANTA AGUEDA**

C/ Cuesta 16. 13500 Puertollano- Ciudad Real  
Tlf: 926 41 31 09. Móvil: 656 48 91 84. E-mail: sagueda@gmail.com

**ROSAE**

Avenida Primero de Julio nº 46. 13300 Valdepeñas - Ciudad Real  
Móvil: 615 11 21 69. E-mail: ROSAE\_ORC@terra.es

**KATXALIN**

Edificio Txara, 1 sección Lankide, Paseo de Zarategui 100. 20015 San Sebastián-Guipúzcoa  
Tlf: 94 324 56 08. E-mail: katxalin@katxalin.org

**AOCAM**

C/ Antonio Machado 2-A local. 21007 Huelva  
Tlf: 959 81 23 45. Móvil: 659 78 11 69. E-mail: aocam@hotmail.com

**ADIMA**

C/ Alcalde Rovira Roure 80. 25198 Lleida  
Tlf: 973 16 71 41. E-mail: adimalleida@gmail.com

**ALMOM**

C/ Burgo Nuevo nº 15 2ª derecha. 24001 León  
Tlf: 987 23 00 41. Móvil: 605 03 41 00/691 20 54 30-34. E-mail: info@almom.es

**Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama**

**Asociación SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca.**

C/ San Doménec 8, bajo. 03801 Alcoy - Alicante  
Tlf: 965 54 50 53. Móvil: 625 81 76 85. E-mail: asociaciolsolc@hotmail.com/ana.solc@hotmail.com

**Asociación Oncológica Extremeña - AOEX**

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 1 - local 10. 06011 Badajoz  
Tlf: 924 20 77 13. Móvil: 661 73 47 25. E-mail: aoex@badajoz.org

**BULARREKO MINBIZIAREN ESPAINIAKO FEDERAZIOA**

**ASAMMA - MÁLAGA**

C/ Tizo 11 bajo. 29013 Málaga  
Tlf: 952 25 69 51. Móvil: 659 88 54 80. E-mail: informacion@asamma.org/asamma\_10@hotmail.com

**Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM**

C/ Del Rey, nº5 Bajo. 29200 Antequera (Málaga)  
Móvil: 628 93 57 67. E-mail: aammantequera@hotmail.com

**ALBA**

C/ Carrer Cami des Castell, 239 (General Sanjurjo). 07702 Mahon - Menorca  
Tlf: 971 35 21 56. Móvil: 676 979 110. E-mail: albamenorca@hotmail.com

**AMIGA**

Plaza Santo Domingo 1- Palacio Almodóvar 1º puerta 3. 30001 Murcia  
Móvil: 678 66 04 57. E-mail: amigamurcia@gmail.com

**Saray**

C/ Barrio de San Pedro nº18 bajo. 31014 Pamplona (Navarra)  
Tlf: 948 22 94 44. E-mail: asocsaray@yahoo.es

**ADICAM**

Casa Da Bola. C/ Valentín Losada nº 1 -1º 36940 Cangas de Morrazo (Pontevedra)  
Tlf: 986 30 71 58. Móvil: 669 80 13 19. E-mail: adicam@terra.es

**AMATE**

C/ Juan Rumeu García nº 28. Edificio del Voluntariado. 38008 Santa Cruz de Tenerife  
Tlf: 922 22 05 64. E-mail: amate19@yahoo.es

**AMAMA - SEVILLA**

C/ Leonor Dávalos, nº 15. 41002 Sevilla  
Tlf: 954 54 02 13. Móvil: 653 610 471. E-mail: amama@amamasevilla.org

**AMMCOVA**

C/ Martínez Cubells 2, planta 15. 46002 Valencia  
Móvil: 628 44 93 99. E-mail: ammcova@ammcova.com ammcova@hotmail.es

**ACAMBI**

C/ General Eguía, 33 1º izda. 48013 Bilbao - Vizcaya  
Tlf: 94 442 12 83. Móvil: 615 76 90 27. E-mail: mastectomizadas@terra.es

**AMAC-GEMA**

Plaza del Pilar nº 14 -3º centro. 50003 Zaragoza  
Tlf: 976 29 77 64. E-mail: amaccgema@gmail.com

**AMACMA**

C/ Villajoyosa 49, pta. 12. 46340 Requena - Valencia  
Tlf: 649 625 154. E-mail: bea1\_rekena@hotmail.com

**ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama**

C/ Metge Carreras 80, entlo. 3º. 08640 Olesa de Montserrat - Barcelona  
Tlf: 93 778 18 06. Móvil: 637 96 88 44. E-mail: ariadna@associacio.e.telefonica.net

**MARINADA / Grup d'autoajuda per dones amb càncer de mama**

C/ Passeig Marítim 73. 08800 Vilanova i la Gertrú  
Tlf: 93 815 43 07. E-mail: marinadavng@hotmail.com

**AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca**

Casal de la Dona. C/Foners 38, bajos. 07006 Palma de Mallorca  
Tlf: 660613875/636371702/971775530. E-mail: aubamallorca@hotmail.com

**Asociación de mujeres con cáncer de mama de la axarquía "ESPERANZA"**

Avenida Vivar Téllez BL. 79 3º B. 29700 Vélez-Málaga  
Móvil: 652 215 440

**ASAMM / Asociación Alavesa de Mujeres con Cáncer de Mama y Ginecológico**

C/ Pintor Vicente Abreu 7 bajo - Oficina 4. 01008 Vitoria - Gasteiz  
Tlf: 945 22 32 92. E-mail: asammavitoria@gmail.com

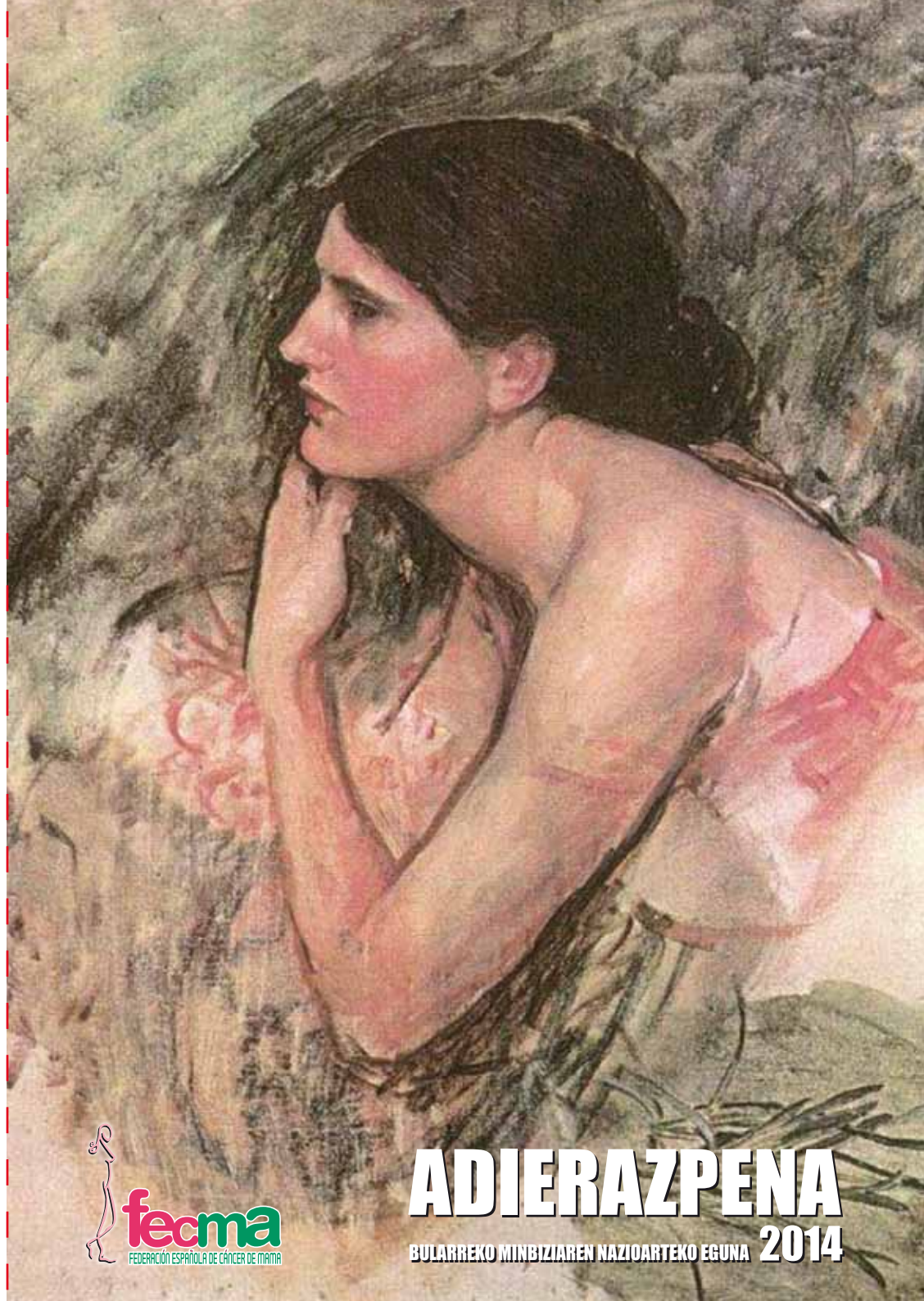
**APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer**

Maestro Chanza, 14B. Villena (Alicante)  
Tlf: 96 540665 / 69932340 www.apac.villena.org

**Asociación LUCHA Y SONRIE POR LA VIDA de Pilas**

Plaza de Belén 12, local 4 Bajo. 41840 Pilas (Sevilla)  
Tlf: 658 915 577 - 693 711 717. E-mail: alusvivi@gmail.com. Presidenta: Dª Antonia Manuela

**E-mail: info@fecma.org • www.fecma.org**



**ADIERAZPENA**  
**2014**  
BULARREKO MINBIZIAREN NAZIOARTEKO EGUNA

# ADIERAZPENA 2014

## BULARREKO MINBIZIAREN NAZIOARTEKO EGUNA



Bularreko Minbiziaren Espainiako Federazioak (FECMA) eta bertako kide garen 40 elkarteok urriaren 19a, **Bularreko Minbiziaren Nazioarteko Eguna izendatu dugu.**

Beste behin, minbizia **goiz hautemateko programak** bultzatzea defendatzen dugu eta zeregin hori osasun sistema publikoak sustatzea eta kudeatzea, doakoak izatea, denboran jarraitkortasuna izatea, nahikoa baliabidez hornituta egotea; halaber, kalitatezko kontrolen bidez eta gaitutako langileen bidez garatuak egotea eta lortutako emaitzak aztertzea, (parte-hartzea barne) eskatzen dugu.

Gure helburua batetik, emakumeak kontzientziatzea da, eta bestetik, goiz hautemateko ekitaldietan parte hartzea bultzatzea. Gainera, emakume guztiak **ohitura osasuntsuak hartzea animatu nahi ditugu.**

Zientzia ikuspegitik, inork ez du zalantzan jartzen mamografiaren balioa, ezta bularreko minbizia garaz hautematearen garrantzia ere.

Gaur egun, garrantzitsuena ez da gaixotasuna goiz hautemateko eskura ditugun tresnak zalantzan jartzea, baizik eta **ikerketan eta berrikuntzan inbertitzea**, gero eta diagnosi metodo fidagarriagoak topatzeko, hain erasotzaileak ez diren terapia berritzaileagoak eta eraginkorrek garatzeko, botika aurreratuenak esku artean izateko eta gaixotasunaren eragin kaltegarrienak saiheste aldera aurrerapenak egiteko, hala, bularreko minbizia duten emakume guztiei kalitatezko arreta bermatzeko.

Badakigu bularreko minbiziak kostu sozioekonomikoa duela. Baina ahalik eta **biziraupenik handiena lortzeko berrikuntza eta ezagutza berriak erabiltzea ezinbestekoa da.** Berrikuntza eta ikerkuntza klinikoak banakako minbiziaren tratamenduan aurrera egiten lagunduko digu. Ez da inola ere onargarria pazienteek berrikuntzarako bidean atzerapenak izatea.

Kezkatuta gaude gaur egun indarrean dauden lege berrikuntza batzuen ondorioak direla eta.

**Espainiar estatuan osasun zerbitzu publiko, unibertsal eta doakoa egotea defendatzen dugu,** zergek zein elkartasunak eutsia eta gizarte kohesioaren eta hura berdintasunaren tresna aktiboa izatea.

**Benetako estatu itunaren aldekoak gara Espainiako osasun sistema defendatzeko eta haren iraunkortasuna, kohesioa, nahikotasuna, oraingo eta etorkizuneko finantzazioa eta kalitatea babesteko. Hori guztia osasun administrazioen eta eragile guztien –pazienteak barne - konpromisoa lagun.**

**Bularreko minbizia duten emakume gazteen artean** jasotako tartamenduaren ondorioak zeintzuk diren jakiteko nahia gero eta handiagoa da, ondorioz, paziente onkologikoa artatzeko garaian ugalkortasuna babesteari garrantzia ematen zaio.

Tumore guztiak erasokorrak dira eta familia eta lan arloan baita profesionalean ere, ondorioak sortzen dituzte. **Minbizia** kasu askotan gainditu egiten da, baina **aurkako ondorioak** ditu eta gainera, emakumeak asko beldurtzen dituen hitz batekin dago erlazionatuta: metastasia. **Paziente gazteen kasuan, gainera, bere ugalkortasunean eragin ditzakeen arazoak gehitu behar dira.**

Osasun arretaren ikur nagusienetakoak bi dira: batetik, bakarkako arreta izan behar du, izan ere, ez dago ez paziente, ez tratamendu estandarrik eta bestetik, diziplina anitzeko profesional taldeek burutu behar dituzte; **arreta pertsonalizatua, diziplina anitzekoa eta homogeneoa, pazientearen bizitokia edozein dela ere.**

Espainiako estatuan erkidego autonomoen, probintzien, eta ospitaleen arteko desorekak daude. Ez da inola ere onargarria zerbitzuak izateko, baliabideak eskuratzeko edo zenbait botika berritzaile lortzeko alde horiek izatea.

Espainiako Osasun Sistema zenbait administrazioek kudeatzen dute, baina bakarra da eta leialtasuna eta osasun administrazio guztiek ardurak partekatzea eskatzen du.

Gure asmoa ez da ezinezkoak diren berdintasunak eskatzea, baizik eta Espainiako Osasun sistemak **zerbitzu-multzo bakar eta komuna** bermatzea berdintasun eta justizia tresna gisa administrazio kudeatzailea bat edo bestea dela ere. **Osasunerako eskubidea dutenak ez dira lurraldeak, pazienteak eta erabiltzaileak baizik.**

Bizitza eta osasuna ez dira aurrekontu huts. Diagnostikoen kalitatea, terapiak eta tratamenduak ez dira kontabilitate datuak. **Osasunak balio bat du, baina ezin du sekula prezio bat izan.**

Azpimarratu nahi dugu bigarren iritzia izateko eskubidea dugula, sistemaren kalitatea neurtzeko erarik egokiena pazientearen segurtasuna dela, lan-arazoei arreta eskaini behar zaiela, arreta psiko-soziala garrantzitsua dela, itzarote zerrondak egoki kudeatu behar direla, errehabilitazio fisikoa beharrezkoa dela, gaixotasuna fase aurreratuan duten pazienteentzako zaintza aringarriak bereziki zaindu behar direla, ondoretasun genetikoagatik gaixotasuna jasan dezaketen emakumeei dituzten arriskuak neurtzea beharrezkoa dela eta bularreko minbizia hautematen zaien emakume gazteei arreta berezia eskaini behar zaiela

Aldarrikatzen jarraitzen dugu premiazkoak direla **populazioaren minbizi erregistro homogeneo eta eguneratuak** kasu berrien eta heriotzen jakinaren gainean egoteko, diagnostikatutako pertsonen adinaren berri izateko, metastasi bidez sortutako minbizi kasuak eta ugaltzeko adinean dauden emakuneen kasu kopurua ezagutzeko. Gaur egungo erregistroetan populazioaren % 15a besterik ez da agertzen.

Gorputzean badugu orbainen bat egunen batean kirofanotik pasatu ginela gogorarazten diguna, baina ez ziguten pentsatzeko gaitasuna kendu, ezta maitatzeko eta pairatzeko sentiberatasuna deuseztatu ere, halaber, ez digute kendu gaitasuna konturatzeko badaudela zeruertzak ezagutzeko irrikitan daudenak. Zailtasunei iskin egiten diegu, bakardadea saihesten dugu, beldurrak uxatzen ditugu, ametsak bultzatzen ditugu eta ez dugu ezkortasunez bizi nahi.

**Gure helburua biziurteak irabaztea da, baina batez ere, urteei bizia irabaztea.**