

**Asociación Galega de Mulleres Afectadas por Cancro de Mama Punto e Seguido**

Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, nº 7. 15009 A Coruña  
Móvil: 686 61 63 10. E-mail: puntoseguido@gmail.com

**AMAC**

C/ del cura 5 - 2ª derecha. 02001 Albacete  
Tlf: 967669141. Móvil: 680602775/686301900. E-mail: amacalbacete@hotmail.com

**APAMM**

C/ Callosa del Segura nº9 Esc. 2 Entresuelo B. 03005 Alicante  
Tlf: 965 21 79 55. E-mail: apamm@apamm.es

**ANÉMONA**

C/ Rioja Nº 2, 4º puerta 2. 03501 Benidorm / Alicante  
Tlf: 966 80 74 02. Móvil: 620 89 73 24. E-mail: info@anemona.org

**AMACMEC**

C/ Olegario Domarc Selser, 93 entresuelo. 03206 Elche - Alicante  
Tlf: 965 44 75 72. Móvil: 647 78 50 30. E-mail: info@amacmec.org

**AMAMA**

C/ González Garbín, 17 Entlo. 2. 04001 Almería  
Tlf: 950 24 51 24/950 26 45 67. Móvil: 619 09 94 41/619 71 63 26. E-mail: amama.al@gmail.com

**Grup AGATA**

C/ Tusset 32- 7e 4º. 08006 Barcelona  
Tlf: 934 15 93 94. Móvil: 649 062 892. E-mail: info@grupagata.org

**ASSOCIACIO L'OLIVERA**

C/ Canal nº 6. 08240 Manresa / Barcelona  
Tlf: 93 875 23 11. E-mail: olivera@ajmanresa.org

**PICAM**

Casal Cívic de la Riera Bonet de la Generalitat de Catalunya. 08750 Molins de Rei / Barcelona  
Tlf: 936 80 09 96. E-mail: picam5@hotmail.com

**GINESTA**

C/ Pere el Gran 32. 08720 Vilafranca del Penedès (Barcelona)  
Móvil: 639 28 07 08 / 639 17 17 65. E-mail: associacioginesta@ginestavila.cat

**AGAMAMA**

C/ Sociedad 3 bajo. 11008 Cádiz.  
Tlf y fax: 956 26 62 66. Móvil: 685 80 74 11. E-mail: agamama@agamama.org

**AMUCCAM**

Centro Cívico Mª Cristina C/ General Dávila 124. 39007 Santander  
Tlf: 942 22 53 54. Móvil: 628 70 96 19. E-mail: amuccam@gmail.com

**ACMUMA**

C/ Teniente Olmo 2 - 2º, puerta 8. 51001 Ceuta  
Tlf: 956 51 45 15. Móvil: 619 46 17 51/616 13 61 13. E-mail: acmuma@gmail.com

**SANTA AGUEDA**

C/ Cuesta 16. 13500 Puertollano- Ciudad Real  
Tlf: 926 41 31 09. Móvil: 656 48 91 84. E-mail: sagueda@gmail.com

**ROSAE**

Avenida Primero de Julio nº 46. 13300 Valdepeñas - Ciudad Real  
Móvil: 615 11 21 69. E-mail: ROSAE\_ORC@terra.es

**KATXALIN**

Edificio Txara, 1 sección Lankide, Paseo de Zaratégui 100. 20015 San Sebastián-Guipúzcoa  
Tlf: 94 324 56 08. E-mail: katxalin@katxalin.org

**AOCAM**

C/ Antonio Machado 2-A local. 21007 Huelva  
Tlf: 959 81 23 45. Móvil: 659 78 11 69. E-mail: aocam@hotmail.com

**ADIMA**

C/ Alcalde Rovira Roure 80. 25198 Lleida  
Tlf: 973 16 71 41. E-mail: adimalleida@gmail.com

**ALMOM**

C/ Burgo Nuevo nº 15 2ª derecha. 24001 León  
Tlf: 987 23 00 41. Móvil: 605 03 41 00/691 20 54 30-34. E-mail: info@almom.es

**Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama**

**Asociación SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca.**

C/ San Domènec 8, bajo. 03801 Alcoy - Alicante  
Tlf: 965 54 50 53. Móvil: 625 81 76 85. E-mail: asociaciolsolc@hotmail.com/ana.solc@hotmail.com

**Asociación Oncológica Extremeña - AOEX**

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 1 - local 10. 06011 Badajoz  
Tlf: 924 20 77 13. Móvil: 661 73 47 25. E-mail: aoex@badajoz.org

**FEDERACIÓ ESPANYOLA DE CÀNCER DE MAMA**

**ASAMMA - MÁLAGA**

C/ Tizo 11 bajo. 29013 Málaga  
Tlf: 952 25 69 51. Móvil: 659 88 54 80. E-mail: informacion@asamma.org/asamma\_10@hotmail.com

**Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM**

C/ Del Rey, nº5 Bajo. 29200 Antequera (Málaga)  
Móvil: 628 93 57 67. E-mail: aammantequera@hotmail.com

**ALBA**

C/ Carrer Cami des Castell, 239 (General Sanjurjo). 07702 Mahon - Menorca  
Tlf: 971 35 21 56. Móvil: 676 979 110. E-mail: albamenorca@hotmail.com

**AMIGA**

Plaza Santo Domingo 1- Palacio Almodóvar 1º puerta 3. 30001 Murcia  
Móvil: 678 66 04 57. E-mail: amigamurcia@gmail.com

**Saray**

C/ Barrio de San Pedro nº18 bajo. 31014 Pamplona (Navarra)  
Tlf: 948 22 94 44. E-mail: asocsaray@yahoo.es

**ADICAM**

Casa Da Bola. C/ Valentín Losada nº 1 -1º 36940 Cangas de Morrazo (Pontevedra)  
Tlf: 986 30 71 58. Móvil: 669 80 13 19. E-mail: adicam@terra.es

**AMATE**

C/ Juan Rumeu García nº 28. Edificio del Voluntariado. 38008 Santa Cruz de Tenerife  
Tlf: 922 22 05 64. E-mail: amate19@yahoo.es

**AMAMA - SEVILLA**

C/ Leonor Dávalos, nº 15. 41002 Sevilla  
Tlf: 954 54 02 13. Móvil: 653 610 471. E-mail: amama@amamasevilla.org

**AMMCOVA**

C/ Martínez Cubells 2, planta 15. 46002 Valencia  
Móvil: 628 44 93 99. E-mail: ammcova@ammcova.com ammcova@hotmail.es

**ACAMBI**

C/ General Eguía, 33 1º izda. 48013 Bilbao - Vizcaya  
Tlf: 94 442 12 83. Móvil: 615 76 90 27. E-mail: mastectomizadas@terra.es

**AMAC-GEMA**

Plaza del Pilar nº 14 -3º centro. 50003 Zaragoza  
Tlf: 976 29 77 64. E-mail: amaccgema@gmail.com

**AMACMA**

C/ Villajoyosa 49, pta. 12. 46340 Requena - Valencia  
Tlf: 649 625 154. E-mail: bea1\_rekena@hotmail.com

**ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama**

C/ Metge Carreras 80, entlo. 3º. 08640 Olesa de Montserrat - Barcelona  
Tlf: 93 778 18 06. Móvil: 637 96 88 44. E-mail: ariadna@associacio.e.telefonica.net

**MARINADA / Grup d'autoajuda per dones amb càncer de mama**

C/ Passeig Marítim 73. 08800 Vilanova i la Gertrú  
Tlf: 93 815 43 07. E-mail: marinadavng@hotmail.com

**AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca**

Casal de la Dona. C/Foners 38, bajos. 07006 Palma de Mallorca  
Tlf: 660613875/636371702/971775530. E-mail: aubamallorca@hotmail.com

**Asociación de mujeres con cáncer de mama de la axarquía "ESPERANZA"**

Avenida Vivar Téllez BL. 79 3º B. 29700 Vélez-Málaga  
Móvil: 652 215 440

**ASAMMA / Asociación Alavesa de Mujeres con Cáncer de Mama y Ginecológico**

C/ Pintor Vicente Abreu 7 bajo - Oficina 4. 01008 Vitoria - Gasteiz  
Tlf: 945 22 32 92. E-mail: asammavitoria@gmail.com

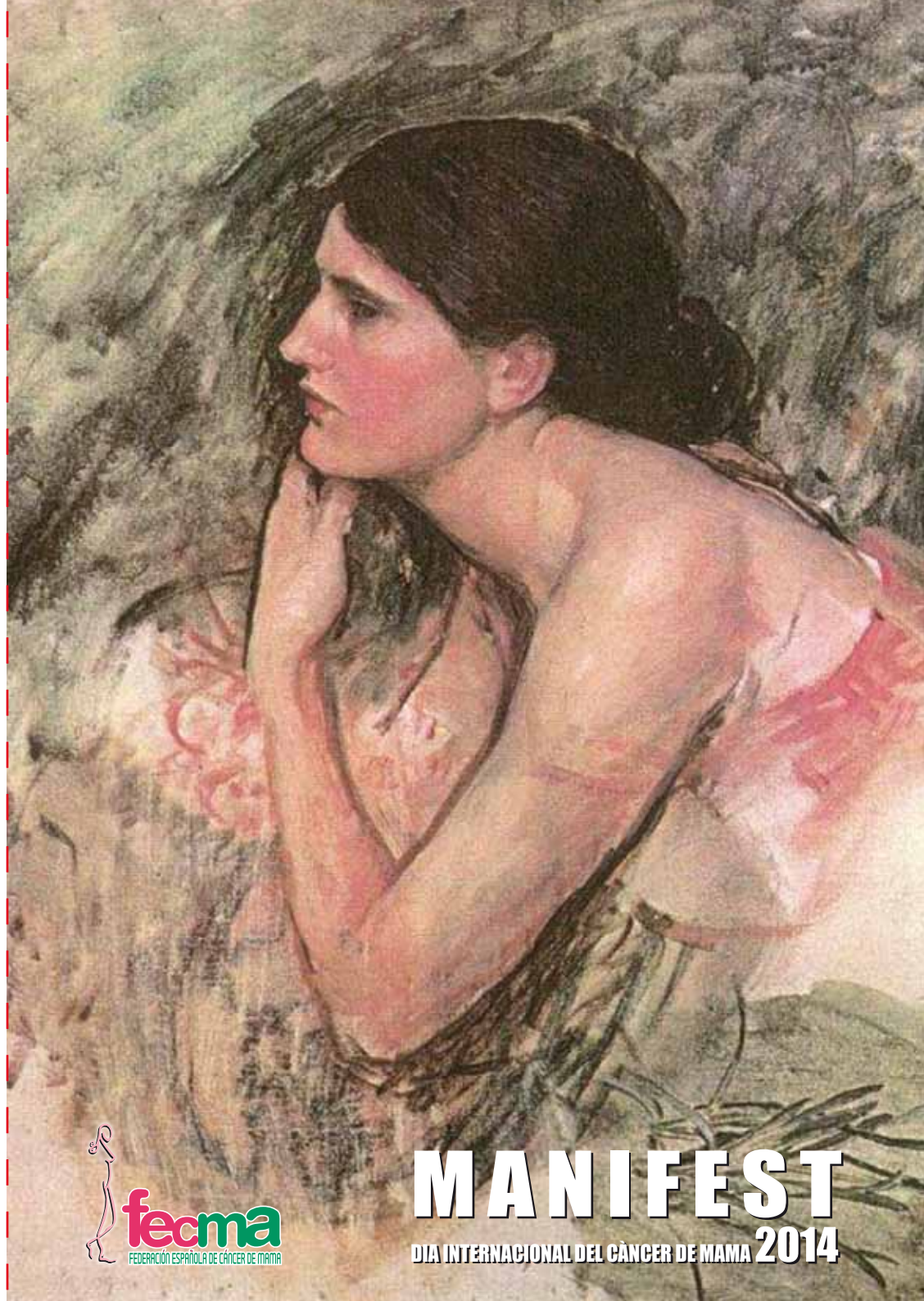
**APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer**

Maestro Chanza, 14B. Villena (Alicante)  
Tlf: 96 540665 / 695932340 www.apac.villena.org

**Asociación LUCHA Y SONRIE POR LA VIDA de Pilas**

Plaza de Belén 12, local 4 Bajo. 41840 Pilas (Sevilla)  
Tlf: 658 915 577 - 693 711 717. E-mail: alusv6@gmail.com. Presidenta: Dª Antonia Manuela

**E-mail: info@fecma.org • www.fecma.org**



**MANIFEST**  
**DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA 2014**

# MANIFEST 2014

## DIA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



La Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA) i les 40 associacions federades, vinculem el **19 d'octubre al Dia Internacional del Càncer de Mama**.

**Defensem**, un any més, els **programes de detecció precoç** i que els promogui i gestioni el sistema públic de salut, que siguin d'accés gratuït, continuats en el temps, estiguin dotats amb els recursos necessaris, es desenvolupin amb controls de qualitat i que ho faci personal format, i que se n'avaluin els seus resultats, incloent-hi la participació.

El nostre objectiu és conscienciar les dones i incentivar que participin en les campanyes de detecció precoç, animar-les a adquirir hàbits saludables de vida.

Ningú amb valor científic dubta del valor de les mamografies i de la importància de la detecció precoç en càncer de mama.

Avui el que és important no és gastar temps i energies a criticar els instruments disponibles de diagnòstic precoç, sinó **invertir en recerca i innovació** amb els següents objectius: avançar en els mètodes de diagnòstic més fiables; desenvolupar teràpies menys agressives, més innovadores i eficaces; disposar dels medicaments contrastats com a més adequats i avançar en la correcció dels efectes adversos de la malaltia i, d'aquesta forma, garantir una atenció de qualitat a totes les dones amb càncer de mama.

Som conscients que el càncer de mama té un cost socioeconòmic. Però **la major supervivència s'obté aplicant innovació i nous coneixements**. La innovació i la recerca clínica permetran avançar en el tractament individualitzat en oncologia. Res no pot justificar retards en l'accés a la innovació als pacients.

Estem preocupades per algunes de les conseqüències de les últimes reformes legals que actualment estan vigents.

**Defensem una sanitat espanyola pública, universal i gratuïta**, sustentada econòmicament en la progressió dels impostos i en la solidaritat, i com a instrument actiu de cohesió social i d'igualtat.

**Som partidàries d'un Pacte d'Estat per la defensa, la sostenibilitat, la cohesió, la suficiència present i futura i la qualitat del Sistema Nacional de Salut, amb el compromís de les administracions sanitàries i dels actors implicats, inclosos els pacients.**

**Creix el nombre de dones joves amb càncer de mama**, que desitgen conèixer les conseqüències dels tractaments rebuts i per això cal contemplar la preservació de la fertilitat en l'abordatge del pacient oncològic.

Tots els tumors són agressius i produeixen conseqüències en l'àmbit familiar, laboral i professional. **El càncer** se supera en un nombre important de casos, però **té efectes adversos** i és una malaltia vinculada a una paraula que **a les dones ens atorreix: la metastasi**. **En les pacients joves s'hi afegeix el problema de la fertilitat**.

L'assistència s'ha de caracteritzar per una atenció personalitzada, ja que no hi ha pacients ni tractaments estàndard. L'han de fer equips multidisciplinaris de professionals i ha de ser una **atenció personalitzada i multidisciplinària homogènia, amb independència d'on visqui la pacient**.

A l'Estat espanyol hi ha desigualtats amb escenaris diferents entre comunitats autònomes, entre províncies i fins i tot entre hospitals. No es poden acceptar les diferències en l'accés als serveis, a les prestacions, a determinades teràpies o a determinats fàrmacs innovadors.

El Sistema Nacional de Salut, gestionat per diferents administracions, és únic i exigeix lleialtat i rigorosa corresponsabilitat de totes les administracions sanitàries.

No es tracta de situar-nos en igualitarismes impossibles, sinó que el Sistema Nacional de Salut garanteixi **una Cartera de Serveis única i comuna**, amb independència de l'administració gestora com a element d'equitat i justícia. **Els titulars del dret a la salut no són els territoris, sinó els pacients i els usuaris**.

La vida i la salut no són partides pressupostàries fredes. La qualitat dels diagnòstics, les teràpies i els tractaments no són dades comptables. **La salut té un valor, però mai pot tenir un preu**.

Seguim insistint en el nostre dret a una segona opinió; a una informació objectiva, veraç, completa, comprensible i específica; a la seguretat del pacient com a expressió de qualitat; al reconeixement d'una visió integral del pacient; a l'atenció als problemes laborals; a l'assistència psicosocial; a una gestió eficaç de les llistes d'espera; a la rehabilitació física; a l'atenció a les cures pal·liatives per a pacients en estadis avançats i a l'avaluació dels riscos de dones susceptibles de presentar síndrome hereditari de càncer.

Reiterem la **necessitat de Registres poblacionals homogenis i actualitzats de càncer**, que permetin saber la realitat de nous casos i defuncions, l'edat de les persones diagnosticades, els casos de càncer metastàtic i el nombre de dones en edat fèrtil diagnosticades de càncer.

Els registres actuals amb prou feines inclouen el 15% de la població.

Ens han deixat alguna cicatriu en el cos que ens recorda que un dia vam passar pel quiròfan, però no ens van treure la capacitat de pensar, ni ens han anul·lat la sensibilitat per estimar i per patir, ni ens han esborrat la capacitat per descobrir que hi ha horitzons que podem tenir ganes de descobrir. Sortegem les dificultats, evitem la solitud, espantem les pors, impulsem els somnis i no volem viure amb pessimisme.

**Aspirem a guanyar anys de vida, però sobretot vida als anys.**