

Asociación Galega de Mulleres Afectadas por Cáncer de Mama Punto e Seguido

Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, nº 7. 15009 A Coruña
Móvil: 686 61 63 10. E-mail: puntoseguido@gmail.com

AMAC

C/ del cura 5 - 2ª derecha. 02001 Albacete
Tlf: 967669141. Móvil: 680602775/686301900. E-mail: amacalbacete@hotmail.com

APAMM

C/ Callosa del Segura nº9 Esc. 2 Entresuelo B. 03005 Alicante
Tlf: 965 21 79 55. E-mail: apamm@apamm.es

ANÉMONA

C/ Rioja Nº 2, 4º puerta 2. 03501 Benidorm / Alicante
Tlf: 966 80 74 02. Móvil: 620 89 73 24. E-mail: info@anemona.org

AMACMEC

C/ Olegario Domarc Selser, 93 entresuelo. 03206 Elche - Alicante
Tlf: 965 44 75 72. Móvil: 647 78 50 30. E-mail: info@amacmec.org

AMAMA

C/ González Garbín, 17 Entlo. 2. 04001 Almería
Tlf: 950 24 51 24/950 26 45 67. Móvil: 619 09 94 41/619 71 63 26. E-mail: amama.al@gmail.com

Grup AGATA

C/ Tusset 32- 7e 4º. 08006 Barcelona
Tlf: 934 15 93 94. Móvil: 649 062 892. E-mail: info@grupagata.org

ASSOCIACIO L'OLIVERA

C/ Canal nº 6. 08240 Manresa / Barcelona
Tlf: 93 875 23 11. E-mail: olivera@ajmanresa.org

PICAM

Casal Cívic de la Riera Bonet de la Generalitat de Catalunya. 08750 Molins de Rei / Barcelona
Tlf: 936 80 09 96. E-mail: picam5@hotmail.com

GINESTA

C/ Pere el Gran 32. 08720 Vilafranca del Penedès (Barcelona)
Móvil: 639 28 07 08 / 639 17 17 65. E-mail: associacioginesta@ginestavila.cat

AGAMAMA

C/ Sociedad 3 bajo. 11008 Cádiz.
Tlf y fax: 956 26 62 66. Móvil: 685 80 74 11. E-mail: agamama@agamama.org

AMUCCAM

Centro Cívico Mª Cristina C/ General Dávila 124. 39007 Santander
Tlf: 942 22 53 54. Móvil: 628 70 96 19. E-mail: amuccam@gmail.com

ACMUMA

C/ Teniente Olmo 2 - 2º, puerta 8. 51001 Ceuta
Tlf: 956 51 45 15. Móvil: 619 46 17 51/616 13 61 13. E-mail: acmuma@gmail.com

SANTA AGUEDA

C/ Cuesta 16. 13500 Puertollano- Ciudad Real
Tlf: 926 41 31 09. Móvil: 656 48 91 84. E-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE

Avenida Primero de Julio nº 46. 13300 Valdepeñas - Ciudad Real
Móvil: 615 11 21 69. E-mail: ROSAE_ORC@terra.es

KATXALIN

Edificio Txara, 1 sección Lankide, Paseo de Zarategui 100. 20015 San Sebastián-Guipúzcoa
Tlf: 94 324 56 08. E-mail: katxalin@katxalin.org

AOCAM

C/ Antonio Machado 2-A local. 21007 Huelva
Tlf: 959 81 23 45. Móvil: 659 78 11 69. E-mail: aocam@hotmail.com

ADIMA

C/ Alcalde Rovira Roure 80. 25198 Lleida
Tlf: 973 16 71 41. E-mail: adimalleida@gmail.com

ALMOM

C/ Burgo Nuevo nº 15 2ª derecha. 24001 León
Tlf: 987 23 00 41. Móvil: 605 03 41 00/691 20 54 30-34. E-mail: info@almom.es

Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama

Asociación SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca.

C/ San Domènec 8, bajo. 03801 Alcoy - Alicante
Tlf: 965 54 50 53. Móvil: 625 81 76 85. E-mail: asociaciosolc@hotmail.com/ana.solc@hotmail.com

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 1 - local 10. 06011 Badajoz
Tlf: 924 20 77 13. Móvil: 661 73 47 25. E-mail: aoex@badajoz.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

ASAMMA - MÁLAGA

C/ Tizo 11 bajo. 29013 Málaga
Tlf: 952 25 69 51. Móvil: 659 88 54 80. E-mail: informacion@asamma.org/asamma_10@hotmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM

C/ Del Rey, nº5 Bajo. 29200 Antequera (Málaga)
Móvil: 628 93 57 67. E-mail: aammantequera@hotmail.com

ALBA

C/ Carrer Cami des Castell, 239 (General Sanjurjo). 07702 Mahon - Menorca
Tlf: 971 35 21 56. Móvil: 676 979 110. E-mail: albamenorca@hotmail.com

AMIGA

Plaza Santo Domingo 1- Palacio Almodóvar 1º puerta 3. 30001 Murcia
Móvil: 678 66 04 57. E-mail: amigamurcia@gmail.com

Saray

C/ Barrio de San Pedro nº18 bajo. 31014 Pamplona (Navarra)
Tlf: 948 22 94 44. E-mail: asocsaray@yahoo.es

ADICAM

Casa Da Bola. C/ Valentín Losada nº 1 -1º 36940 Cangas de Morrazo (Pontevedra)
Tlf: 986 30 71 58. Móvil: 669 80 13 19. E-mail: adicam@terra.es

AMATE

C/ Juan Rumeu García nº 28. Edificio del Voluntariado. 38008 Santa Cruz de Tenerife
Tlf: 922 22 05 64. E-mail: amate19@yahoo.es

AMAMA - SEVILLA

C/ Leonor Dávalos, nº 15. 41002 Sevilla
Tlf: 954 54 02 13. Móvil: 653 610 471. E-mail: amama@amamasevilla.org

AMMCOVA

C/ Martínez Cubells 2, planta 15. 46002 Valencia
Móvil: 628 44 93 99. E-mail: ammcova@ammcova.com ammcova@hotmail.es

ACAMBI

C/ General Eguía, 33 1º izda. 48013 Bilbao - Vizcaya
Tlf: 94 442 12 83. Móvil: 615 76 90 27. E-mail: mastectomizadas@terra.es

AMAC-GEMA

Plaza del Pilar nº 14 -3º centro. 50003 Zaragoza
Tlf: 976 29 77 64. E-mail: amaccgema@gmail.com

AMACMA

C/ Villajoyosa 49, pta. 12. 46340 Requena - Valencia
Tlf: 649 625 154. E-mail: bea1_rekena@hotmail.com

ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama

C/ Metge Carreras 80, entlo. 3º. 08640 Olesa de Montserrat - Barcelona
Tlf: 93 778 18 06. Móvil: 637 96 88 44. E-mail: ariadna@associacio.e.telefonica.net

MARINADA / Grup d'autoajuda per dones amb càncer de mama

C/ Passeig Marítim 73. 08800 Vilanova i la Gertrú
Tlf: 93 815 43 07. E-mail: marinadavng@hotmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca

Casal de la Dona. C/Foners 38, bajos. 07006 Palma de Mallorca
Tlf: 660613875/636371702/971775530. E-mail: aubamallorca@hotmail.com

Asociación de mujeres con cáncer de mama de la axarquía "ESPERANZA"

Avenida Vivar Téllez BL. 79 3º B. 29700 Vélez-Málaga
Móvil: 652 215 440

ASAMMA / Asociación Alavesa de Mujeres con Cáncer de Mama y Ginecológico

C/ Pintor Vicente Abreu 7 bajo - Oficina 4. 01008 Vitoria - Gasteiz
Tlf: 945 22 32 92. E-mail: asammavitoria@gmail.com

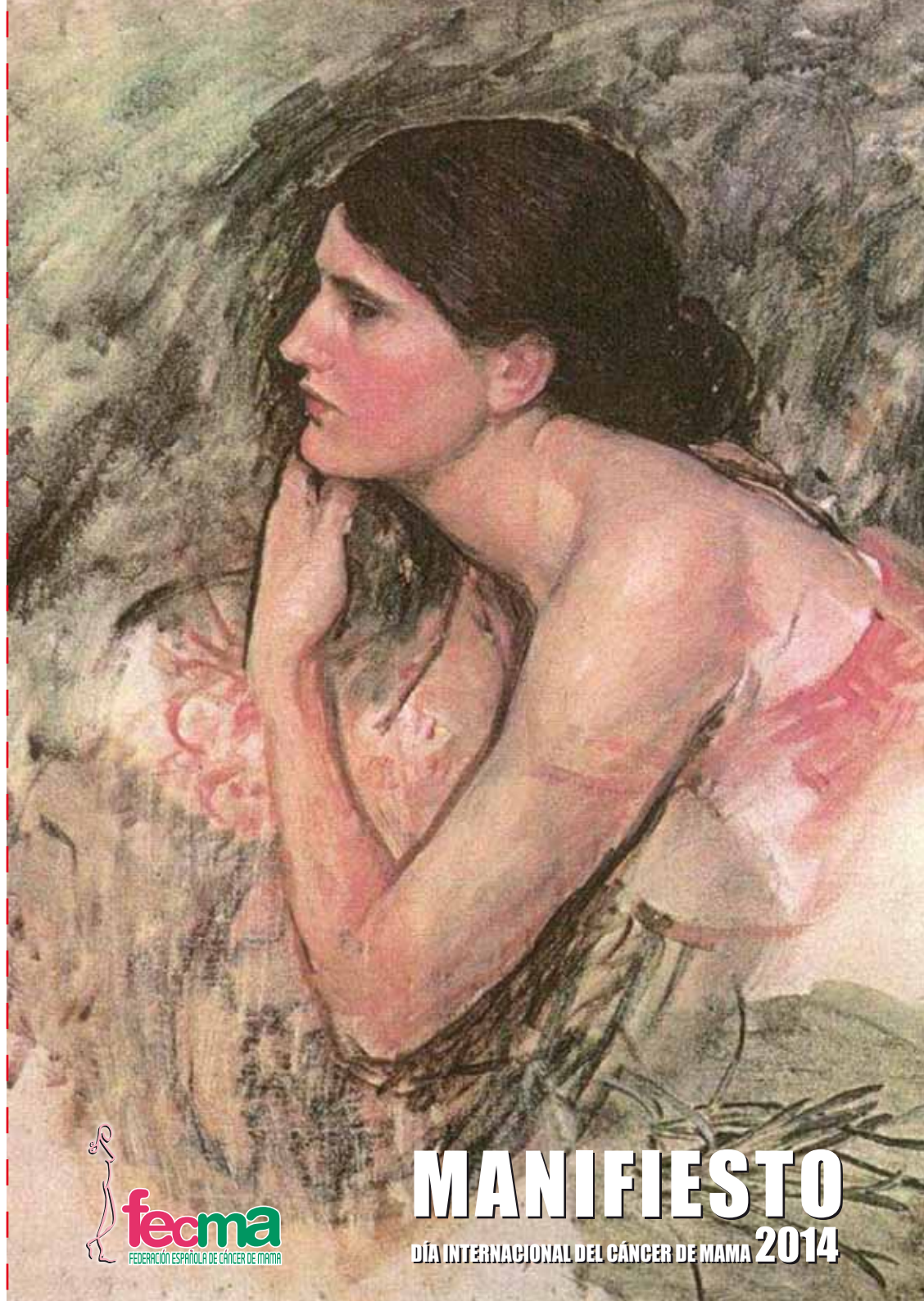
APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer

Maestro Chanzá, 14B. Villena (Alicante)
Tlf: 96 540665 / 695932340 www.apac.villena.org

Asociación LUCHA Y SONRIE POR LA VIDA de Pilas

Plaza de Belén 12, local 4 Bajo. 41840 Pilas (Sevilla)
Tlf: 658 915 577 - 693 711 717. E-mail: alusvieg@gmail.com. Presidenta: Dª Antonia Manuela

E-mail: info@fecma.org • www.fecma.org



MANIFIESTO
DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA 2014

MANIFIESTO 2014

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las 40 Asociaciones federadas, vinculamos el **19 de octubre al Día Internacional del Cáncer de Mama**.

Defendemos, un año más, **los programas de detección precoz** y que los mismos sean promovidos y gestionados por el sistema público de salud, con acceso gratuito, continuados en el tiempo, dotados de los recursos necesarios, desarrollados con controles de calidad y por personal formado y evaluados en sus resultados, incluyendo la participación.

Nuestro objetivo es concienciar a las mujeres e incentivar su participación en las campañas de detección precoz, **animando a todas las mujeres a desarrollar hábitos saludables de vida**.

Nadie con valor científico duda del valor de las mamografías y la importancia de la detección precoz en cáncer de mama.

Lo importante hoy no es gastar tiempo y energías en criticar los instrumentos disponibles de diagnóstico precoz, sino **invertir en investigación e innovación** para: avanzar en los más fiables métodos de diagnóstico; desarrollar terapias menos agresivas, más innovadoras y eficaces; disponer de los medicamentos contrastados como más adecuados y avanzar en la corrección de los efectos adversos de la enfermedad y, de esa forma, garantizar una atención de calidad a todas las mujeres con cáncer de mama.

Somos conscientes de que el cáncer de mama tiene un coste socioeconómico. Pero **la mayor supervivencia se obtiene aplicando innovación y nuevos conocimientos**. La innovación y la investigación clínica permitirán avanzar en el tratamiento individualizado en oncología. Nada puede justificar retrasos en el acceso a la innovación a los pacientes.

Nos manifestamos preocupadas por algunas de las consecuencias de las últimas reformas legales actualmente vigentes.

Defendemos una sanidad española pública, universal y gratuita, sustentada económicamente en la progresión de los impuestos y en la solidaridad, y como instrumento activo de cohesión social y de igualdad.

Somos partidarias de un Pacto de Estado por la defensa, la sostenibilidad, la cohesión, la suficiencia presente y futura y la calidad del Sistema Nacional de Salud, con el compromiso de las Administraciones Sanitarias y de los actores implicados, incluidos los pacientes.

Crece el número de mujeres jóvenes con cáncer de mama, que desean conocer las consecuencias de los tratamientos recibidos y de ahí que aparezca la preservación de la fertilidad en el abordaje del paciente oncológico.

Todos los tumores son agresivos y producen consecuencias en el ámbito familiar, laboral y profesional. **El cáncer** se supera en un número importante de casos, pero **tiene efectos adversos** y es una enfermedad vinculada a una palabra que a las mujeres nos aterra: la metástasis. **En las pacientes jóvenes se añade el problema de su fertilidad**.

La asistencia se debe caracterizar por una atención personalizada porque no hay pacientes ni tratamientos estándar, y por equipos multidisciplinares de profesionales; una **atención personalizada y multidisciplinar homogénea, con independencia de dónde viva la paciente**.

En España se manifiestan desigualdades con escenarios diferentes entre comunidades autónomas, entre provincias e incluso entre hospitales y no son aceptables las diferencias en el acceso a los servicios, a las prestaciones, a determinadas terapias o a determinados fármacos innovadores.

El Sistema Nacional de Salud, gestionado por diferentes Administraciones, es único, y exige lealtad y rigurosa corresponsabilidad de todas las administraciones sanitarias.

No se trata de situarnos en igualitarismos imposibles, sino de que el Sistema Nacional de Salud garantice una **Cartera de Servicios única y común**, con independencia de la administración gestora como elemento de equidad y justicia. **Los titulares del derecho a la salud no son los territorios, sino los pacientes y los usuarios**.

La vida y la salud no son frías partidas presupuestarias. La calidad de los diagnósticos, las terapias y los tratamientos no son datos contables. **La salud tiene un valor, pero nunca puede tener un precio**.

Seguimos insistiendo en nuestro derecho a una segunda opinión; a una información objetiva, veraz, completa, comprensible y específica; a la seguridad del paciente como expresión de calidad; al reconocimiento de una visión integral del paciente; a la atención a los problemas laborales; a la asistencia psico-social; a una gestión eficaz de las listas de espera; a la rehabilitación física; a la atención a los cuidados paliativos para pacientes en estadios avanzados y a la evaluación de los riesgos de mujeres susceptibles de presentar síndrome hereditario de cáncer

Reiteramos la **necesidad de Registros poblacionales homogéneos y actualizados de cáncer**, que permitan saber la realidad de nuevos casos y fallecimientos, la edad de las personas diagnosticadas, los casos de cáncer metastásico y el número de mujeres en edad fértil diagnosticadas de cáncer.

Los registros actuales apenas si incluyen el 15% de la población.

Nos han dejado alguna cicatriz en el cuerpo que nos recuerda que un día pasamos por el quirófano, pero no nos quitaron la capacidad de pensar, ni nos han anulado la sensibilidad para amar y para sufrir, ni nos han borrado la capacidad para descubrir que hay horizontes que podemos tener ganas de descubrir. Sorteamos las dificultades, evitamos la soledad, espantamos los miedos, impulsamos los sueños y no queremos vivir con pesimismo.

Aspiramos a ganar años de vida, pero sobre todo vida a los años.