FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CANCRO DE MAMA www.fecma.org **E-mail:** info@fecma.org

ASOCIACIÓN GALEGA DE MULLERES AFECTADAS POR CANCRO DE MAMA «PUNTO E SEGUIDO»
Centro Cívico Eirís. C/ Terranova de Eirís, 7 — **Móvil:** 676 568 914
15009 A Coruña — **e-mail:** puntoeseguido@gmail.com

ANÉMONA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)
C/ La Biga, 14 — **Tel.:** 865 680 385 • **Fax:** 965 853 175 • **Móvil:** 620 897 324
03501 Benidorm (Alicante) — **e-mail:** info@anemonamarinabaixa.org

ASSOCIACIO D'AJUDA MÚTUA I LLUITA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA L'OLIVERA
C/ Canal, 6 (sobre mercat Puigmercadal) — **Tel.:** 938 752 311 (Lunes por la tarde)
08241 Manresa (Barcelona)
www.oliveramanresa.org — **e-mail:** olivera@ajmanresa.cat

PICAM
Casal Cívic Molins del Rei. Calle Ca la Còrdia, 5 — **Tel.:** 672 021 403 / 648 526 625
08750 Molins de Rei (Barcelona) — **e-mail:** picam@picam.eu

AGAMAMA
Centro Municipal «Hermanas Mirabal» — **Tel. y fax:** 956 266 266
Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta — **Móvil:** 615 601 357
11012 Cádiz — **e-mail:** agamama@agamama.org

AMMCOVA
C/ Miguel de Castro, 100. 46003 Valencia — **Móvil:** 628 449 399

ARIADNA / Associacio de dones en la lluita de les malalties del cancer de mama
C/ Metge Carreras 80, entlo., 3.ª — **Tel.:** 937 784 708
08640 Olesa de Montserrat (Barcelona) — **Móvil:** 689 554 715
www.ariadna-olesa.org — **e-mail:** associacioariadna@gmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquia
C/ Enrique Valdulken, 19 — **Tel.:** 951 250 127 • **Móvil:** 744 488 831
29700 Vélez-Málaga (Málaga) — **e-mail:** a.esperanza@hotmail.es

ASOCIACIÓN SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
C/ San Doménec, 8, bajo — **Tel. y fax:** 965 545 053
03801 Alcoy (Alicante) — **Móvil:** 625 817 685
www.asociacionsolc.com — **e-mail:** associacio.solc@gmail.com / marce.solc@hotmail.com

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
C/ Padre Tomás, 2 — **Tel.:** 924 207 713
06011 Badajoz — **Móvil:** 661 734 725 / 691 483 176
www.aoex.es — **e-mail:** info@aoex.es0

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
Maestro Chanzá, 14-B — **Tel.:** 965 340 665
03400 Villena (Alicante) — **Móvil:** 695 932 340
www.apacvillena.org — **e-mail:** info@apacvillena.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas
Plaza de Belén 12 (Centro Comercial Plaza de Belén), local 1, bajo — **Móvil:** 658 915 577
41840 Pilas (Sevilla) — **e-mail:** alusvi@gmail.com

MACMA - Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe
C/ El Sol, 78. 03680 Aspe (Alicante) — **Tel.:** 685 548 222

AMAC
C/ Puerta de Chinchilla 3, escalera derecha, 1.º C — **Tel.:** 967 669 141
02008 Albacete — **Móvil:** 680 602 775 / 678 510 931
www.mujerescontraelcancer.com — **e-mail:** amacalbacete@hotmail.com

APAMM
C/ Abad Nájera, 3, local 2, bajo dcha. — **Tel.:** 965 217 955
03002 Alicante — **Móvil:** 648 402 628
www.facebook.com/AlicanteApamm — **e-mail:** apamm@apamm.es

AMACMEC
C/ Olegario Domarc Seler, 93, entresuelo — **Tel.:** 965 447 552 • **Móvil:** 667 695 176
03206 Elche (Alicante) — **e-mail:** info@amacmec.org

AMAMA
C/ González Garbín, 17, entlo. 2 — **Tel.:** 950 245 124 • **Móvil:** 619 099 441
04001 Almería — **e-mail:** amama.al@gmail.com

Grup AGATA
C/ Tusset, 32-7e, 4a — **Tel.:** 934 159 394
08006 Barcelona — **Móvil:** 649 062 892
www.grupagata.org — **e-mail:** info@grupagata.org

GINESTA
C/ Pere el Gran, 32 — **Móvil:** 639 280 708
08720 Vilafranca del Penedés (Barcelona) — **e-mail:** ginesta.vilafranca@gmail.com

AMUCCAM
Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 — **Tel.:** 942 225 354 • **Móvil:** 628 709 619
39007 Santander — **e-mail:** amuccam@gmail.com

ACMUMA
C/ Teniente Olmo, 2, 2.º, puerta 8 — **Tel.:** 956 514 515 • **Móvil:** 619 461 751 / 616 136 113
51001 Ceuta — **e-mail:** acmuma@gmail.com

SANTA AGUEDA
C/ Cuesta, 16 — **Tel.:** 926 413 109
13500 Puertollano (Ciudad Real) — **Móvil:** 656 489 184
www.sagueda.com — **e-mail:** sagueda@gmail.com

ROSAE
Avenida Primero de Julio, 46 — **Móvil:** 615 112 169
13300 Valdepeñas (Ciudad Real) — **e-mail:** info@rosae.org.es

KATXALIN
Edificio Txara, 1, sección Lankide. Paseo de Zarategui, 100 — **Tel.:** 943 245 608
20015 San Sebastián (Guipúzcoa) — **e-mail:** katxalin@katxalin.org

AOCAM
C/ Antonio Machado, 2-A, local — **Tel. y Fax:** 959 812 345
21007 Huelva — **Móvil:** 659 781 169
www.aocamhuelva.es — **e-mail:** aocam@aocamhuelva.es

ADIMA
C/ Alcalde Rovira Roure, 80 — **Tel.:** 973 167 141 • **Móvil:** 695 580 681
25198 Lleida — **e-mail:** adimalleida@gmail.com

ALMOM
C/ Burgo Nuevo, 15, 2.º dcha. — **Tel.:** 987 230 041
24001 León — **Móvil:** 605 034 100 y 691205430 / 34
www.almom.es — **e-mail:** info@almom.es

ASAMMA
C/ Jaboneros, 11, bajo — **Tel.:** 952 256 951
29009 Málaga — **Móvil:** 659 885 480
www.asamma.org — **e-mail:** info@asamma.org / asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM
C/ Calle Encarnación, 10 — **Móvil:** 653 771 695
29200 Antequera (Málaga) — **e-mail:** aammantequera@hotmail.com
www.facebook.com/mastectomizadasantequera

ALBA
C/ Carrer Sant Josep, 5, 1.º — **Tel.:** 971 352 156
07702 Mahón (Menorca) — **Móvil:** 676 979 110
www.albamenorca.es — **e-mail:** albamenorca@hotmail.com

AMIGA
C/ Fernández Ardavín, 8, primera escalera, 5.º B — **Tel:** 968 216 668
30001 Murcia — **Móvil:** 678 660 457
www.amigamurcia.es — **e-mail:** amigamurcia@gmail.com

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama
C/ Ermitagaña, 11, bajo — **Tel. y Fax:** 948 229 444
31008 Pamplona (Navarra) — **e-mail:** info@asociacionsaray.com
www.asociacionsaray.com

ADICAM (Asociación de diagnosticad@s de cáncer de mama de Pontevedra)
Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º — **Tel.:** 986 307 158 • **Móvil:** 629 945 925
36940 Cangas de Morrazo (Pontevedra) — **e-mail:** adicamadicam@gmail.com

AMATE
Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8 — **Tel.:** 922 220 564
38010 Santa Cruz de Tenerife — **e-mail:** amateasociacion@gmail.com — **Móvil:** 655 913 215

AMAMA - Sevilla
Avda. de la Cruz Roja, 38 — **Tel.:** 954 540 213 • **Móvil:** 653 610 471
41008 Sevilla — **e-mail:** amama@amamasevilla.org

ACAMBI
C/ General Eguía, 33, 1.º izqda. — **Tel.:** 944 421 283 • **Móvil:** 615 769 027 / 648 283 300
48013 Bilbao (Vizcaya) — **e-mail:** info@acambibizkaia.org

AMAC-GEMA
Plaza del Pilar, 14, 3.º centro — **Tel.:** 976 297 764
50003 Zaragoza — **Móvil:** 640 294 009
www.mujerycancer.org — **e-mail:** amacgema@gmail.com

AMACMA D8
C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 — **Móvil:** 649 625 154
46340 Requena (Valencia) — **e-mail:** amacmad8@gmail.com

MARINADA VNG. CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ
Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n - Centre Civic La Geltrú — **Tel.:** 938 147 406
08800 Vilanova i la Geltrú (Barcelona) — **Móvil:** 672 243 984
www.marinadavng.cat — **e-mail:** marinadavng@gmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca
Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos — **Tel.:** 971 775 530
07006 Palma de Mallorca — **Móvil:** 660 613 875 / 636 371 702
www.aubamallorca.com — **e-mail:** aubamallorca@hotmail.com

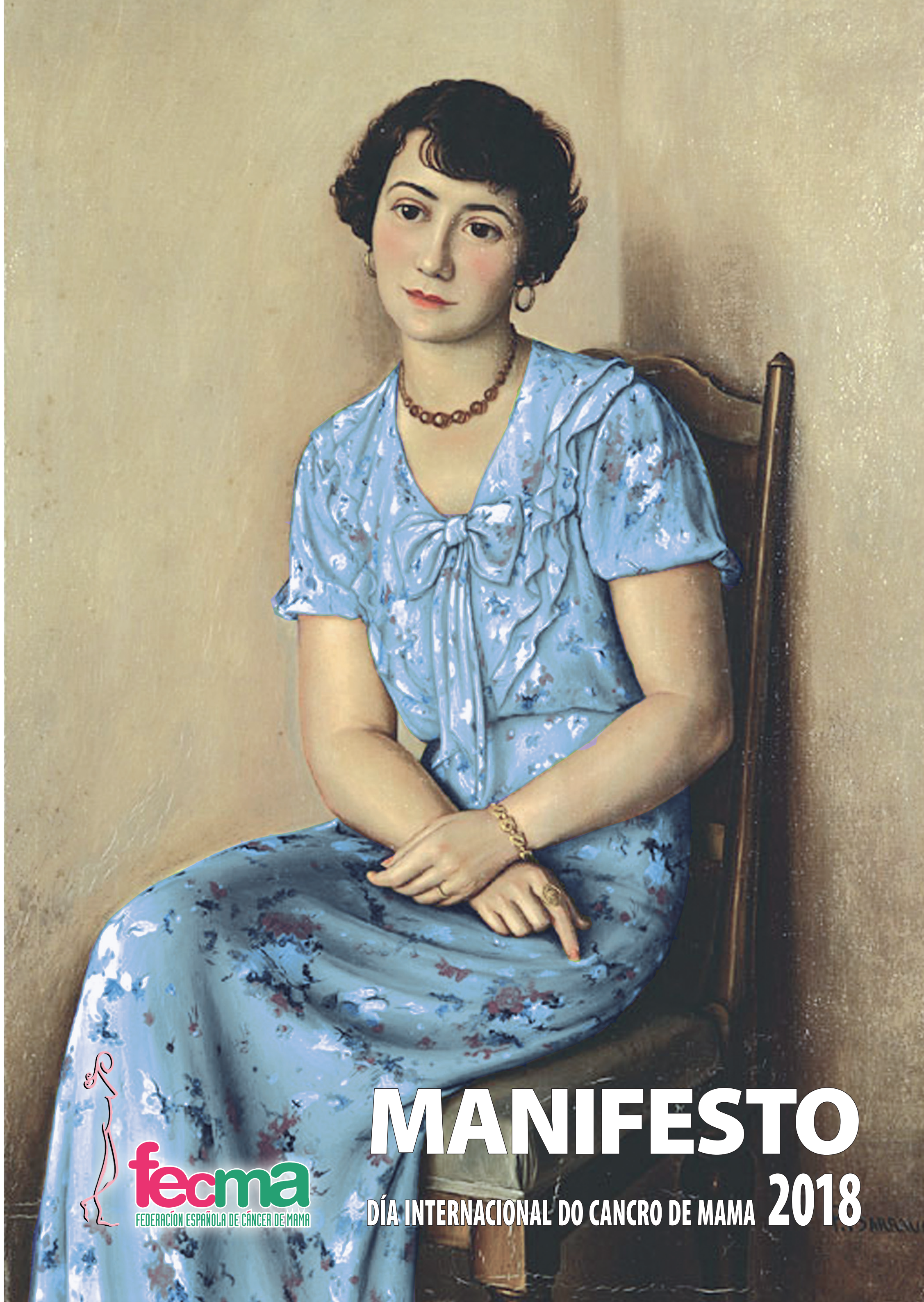
ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico
C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 — **Tel.:** 945 223 292
01008 Vitoria-Gasteiz — **e-mail:** asammavitoria@gmail.com

AJICAM (asociación jiennense cáncer de mama)
C/ Sefarad, 20, local (entrada por C/ Dr. García Jiménez) — **Tel.:** 953 885 191 • **Móvil:** 622 432 157
23005 Jaén — **e-mail:** ajicamporti@ajicam.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía
C/ Orquídea, 6 — **Móvil:** 620 119 910
11500 Puerto de Santa María (Cádiz) — **e-mail:** asociacionmujeresbahia@gmail.com

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA
Centro Social Vicente Lillo (antiguo Centro de Salud). C/ José Ruiz Ruiz
02660 Caudete (Albacete) — **e-mail:** correo@acaluca.org

A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica
C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G, Edif. Voluntariado — **Móvil:** 616 609 850 / 607 934 308
38008 Santa Cruz de Tenerife — **e-mail:** eoncologica@gmail.com / aeeo.docente@gmail.com



fecma
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

MANIFESTO

DÍA INTERNACIONAL DO CANCRO DE MAMA 2018

MANIFESTO 2018

DÍA INTERNACIONAL DO CANCRO DE MAMA

fecma
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

A nosa Federación Española de Cancro de Mama (FECMA) e as 45 Asociacións federadas, vivimos coa nosa realidade todos os días do ano, pero identificamos o **19 de outubro** como o **Día Internacional do Cancro de Mama**; unha ocasión para visibilizar máis as nosas reflexións e reivindicacións.

Reiteramos **o noso compromiso cun sistema de saúde de xestión pública, que ofreza unha atención integral, personalizada, multidisciplinar e de calidade, de acceso gratuito e que o seu carácter universal** se base nun dereito á saúde vinculado á condición de persona e ciudadano.

Traballamos para que a confianza na nosa sanidade pública se manteña, para que o seu prestixio non se deteriore e para que sexa sostible no futuro.

Nas últimas dúas décadas déronse avances significativos na abordaxe das enfermidades oncolóxicas en xeral e do cancro de mama en particular. Como mulleres–pacientes, somos testemuñas directas deses avances en métodos de diagnóstico máis fiables, en terapias menos agresivas e máis eficaces, no acceso a medicamentos innovadores e na formación dos profesionais que nos atenden.

Cualquera paso cara adiante é importante, pero **as campañas de detección precoz de determinados cancros e os avances en investigación e innovación quizás sexan os máis significativos, desde que en España se elaborou o primeiro Plan Nacional fronte ó Cancro**, fai agora 15 anos.

As melloras nos diagnósticos, os índices de supervivencia, a preocupación polos largos supervivintes, a atención en cuidados paliativos e no apoio psicolóxico, la insistencia na importancia da innovación e a investigación, a positiva evolución na abordaxe do cancro de mama, non tería sido posible sin o traballo e o compromiso das administracións sanitarias, dos profesionais e do movemento asociativo de pacientes. Desde a perspectiva do movemento asociativo de pacientes, hai que seguir revisando, actualizando, evaluando e redefinindo obxectivos e contidos en oncoloxía, pensando máis no futuro que no pasado.

Porque **permanecen os efectos adversos nas pacientes de cancro de mama, con consecuencias negativas fundamentalmente no ámbito laboral e profesional.**

Queda algún camiño por percorrer para que o movemento asociativo de pacientes, do que forma parte a nosa Federación Española de Cancro de Mama (FECMA), sexa recoñecido como un axente social, para que participe nun futuro **Pacto de Estado pola Sanidade** e para que se valore o positivo que ese movemento asociativo de pacientes poidera aportar no deseño, seguemento e avaliación das estratexias en saúde.

Hai que actuar coa maior precaución ante a divulgación de propostas terapéuticas inviables ou sin evidencia científica; **profundizar en todo o relacionado coas metástasis oncolóxicas; atender con especial atención a mulleres en idade fértil diagnosticadas de cancro de mama; a atención sociolaboral**; coordinar da forma máis eficaz e eficiente as iniciativas e plans que impulsan e desenvolven as Comunidades Autónomas e seguir impulsando a investigación e a innovación e que os seus resultados sexan coñecidos e, no seu caso, aplicados, en toda a rede asistencial.

Os avances en investigación, as aportacións da xenómica, a mediciña individualizada de precisión, os novos actores biolóxicos, informáticos, epidemiolóxicos... fan necesaria unha maior colaboración e unha millor coordinación entre as administracións sanitarias e entre os diferentes hospitais da nosa rede asistencial. Todos estes avances e cambios van requerir novos modelos organizativos e, nalgúns casos, cambios lexislativos e orientar os contidos de decisións estratéxicas para a próxima década.

Instamos a todos os axentes implicados a traballar de xeito leal e coordinado para afrontar con rigor os posibles incrementos dos fármacos oncolóxicos, do mesmo xeito que é esixible un esforzo coordinado de colaboración de todos, incluida a industria, para introducir de forma áxil en toda a rede asistencial os avances en innovación e tecnoloxía.

Todos os datos e opinións nos indican que **dispoñemos dun bo sistema nacional de saúde**, ben valorado polos pacientes, **pero ten que ser un modelo capaz de absorber e xestionar os cambios sociais** (a cronicidade de determinadas patoloxías oncolóxicas con longos supervivintes), **os avances asistenciais e terapéuticos, as aportacións da investigación e a innovación e tamén as novas esixencias sociosanitarias dos pacientes.**

Volvemos a plantexar **a necesidade de Rexistros poblacionais homoxéneos**, estructurados e actualizados de cancro, que permitan saber a realidade de novos casos e falecementos, a idade das personas diagnosticadas, os casos de cancro metastásico ou de mulleres en idade fértil diagnosticadas de cancro.

Con eses rexistros de tumores disporíamos dunha fotografía máis precisa da incidencia desta enfermidade na nosa poboación. Hoxe a cobertura dos rexistros poboacionais en cancro apenas si chega en España ao 17%, o que significa que hai un significativo marxe de mellora.

O noso obxectivo final non é outro que o de colaborar para que sexa posible previr e curar todas as formas de cancro e evitar horizontes tinguidos de soidade, medos e silencios.

As mulleres–pacientes de cancro de mama sabemos que non temos chegado ao final, que nos queda un longo camiño que percorrer para vencer ao cancro e mentras o cancro exista, nós, compartindo un solidario lazo rosa con moitas outras personas, dicimos: **«non pararemos»**, unha expresión de reivindicación que segue siendo válida.