

FEDERACIÓ ESPANYOLA DE CÀNCER DE MAMA

www.fecma.org

E-mail: info@fecma.org

ASOCIACIÓN GALEGA DE MULLERES AFECTADAS POR CÁNCER DE MAMA «PUNTO E SEGUIDO»

Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, 7
15009 A CORUÑA
Móvil: 676 568 914
e-mail: puntoeseguido@gmail.com

ANÉMOMA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)

C/ La Biga, 14
03501 BENIDORM (Alicante)
Tel.: 865 680 385 • Fax: 965 853 175 • Móvil: 620 897 324
e-mail: info@anemonamarinabaixa.org

ASOCIACIÓ D'AJUDA MÚTUA I LLUITA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA L'OLIVERA

C/ Canal, 6 (sobre mercat Puigmercadal)
08241 MANRESA (Barcelona)
Tel.: 938 752 311
(Lunes por la tarde)
e-mail: olivera@ajmanresa.cat

PICAM

Casal Cívico Molins del Rei. Calle Ca la Córdia, 5
08750 MOLINS DE REI (Barcelona)
Tel.: 672 021 403 / 648 526 625
e-mail: picam@picam.eu

AGAMAMA

Centro Municipal «Hermanas Mirabal»
Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta
11012 CAZIV
Tel. y fax: 956 266 266
Móvil: 615 601 357
e-mail: agamama@agamama.org

AMMCOVA

C/ Miguel de Castro, 100. 46003 VALENCIA
Móvil: 628 449 399

ARIADNA / Asociación de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama

C/ Metge Carreras 80, entlo., 3.ª
08640 OLESA DE MONTSERRAT (Barcelona)
Tel.: 937 784 708
Móvil: 689 554 715
e-mail: associacioariadna@gmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía

C/ Enrique Valdúken, 19
29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga)
Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831
e-mail: a.esperanza@hotmail.es

ASOCIACIÓN SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoholícomarca

Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
C/ San Doménec, 8, bajo
03801 ALCOY (Alicante)
Tel. y fax: 965 545 053
Móvil: 625 817 685
e-mail: asociacion.solc@gmail.com / marce.solc@hotmail.com

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX

Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
C/ Padre Tomás, 2
06011 BADAJOZ
Tel.: 924 207 713
Móvil: 661 734 725 / 691 483 176
e-mail: info@aoex.es

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer

Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
Maestro Chanzá, 14-B
03400 VILLENIA (Alicante)
Tel.: 965 340 665
Móvil: 695 932 340
e-mail: info@apacvillenia.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas

Plaza de Belén 12 (Centro Comercial Plaza de Belén), local 1, bajo
41840 PILAS (Sevilla)
Móvil: 658 915 577
e-mail: alusvi@gmail.com

MACMA - Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe

C/ El Sol, 78. 03680 ASPE (Alicante)
Tel.: 685 548 222

AMAC

C/ Puerta de Chinchilla 3, escalera derecha, 1.º C
02008 ALBACETE
Tel.: 967 669 141
Móvil: 680 602 775 / 678 510 931
e-mail: amacalbacete@hotmail.com

APAMM

C/ Abad Nájera, 3, local 2, bajo dcha.
03002 ALICANTE
Tel.: 965 217 955
Móvil: 648 402 628
e-mail: apamm@apamm.es

AMACMEC

C/ Olegario Domarc Seler, 93, entresuelo
03206 ELICHE (Alicante)
Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176
e-mail: info@amacmec.org

AMAMA

C/ González Garbín, 17, entlo. 2
04001 ALMERIA
Tel.: 950 245 124 • Móvil: 619 099 441
e-mail: amama.al@gmail.com

Grup AGATA

C/ Tusset, 32-7e, 4a
08006 BARCELONA
Tel.: 934 159 394
Móvil: 649 062 892
e-mail: info@grupagata.org

GINESTA

C/ Pere el Gran, 32
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÉS (Barcelona)
Móvil: 639 280 708
e-mail: ginesta.vilafranca@gmail.com

AMUCCAM

Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124
39007 SANTANDER
Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
e-mail: amuccam@gmail.com

ACMUMA

C/ Teniente Olmo, 2, 2.ª, puerta 8
51001 CEUTA
Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 616 136 113
e-mail: acmuma@gmail.com

SANTA AGUEDA

C/ Cuesta, 16
13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real)
Tel.: 926 413 109
Móvil: 656 489 184
e-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE

Avenida Primero de Julio, 46
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real)
Móvil: 615 112 169
e-mail: info@rosae.org.es

KATXALIN

Edificio Txara, 1, sección Lankide. Paseo de Zarategui, 100
20015 SAN SEBASTIÁN (Guipúzcoa)
Tel.: 943 245 608
e-mail: katxalin@katxalin.org

AOCAM

C/ Antonio Machado, 2-A, local
21007 HUELVA
Tel. y Fax: 959 812 345
Móvil: 659 781 169
e-mail: aocam@aocamhuelva.es

ADIMA

C/ Alcalde Rovira Roure, 80
25198 LLEIDA
Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681
e-mail: adimalleida@gmail.com

ALMOM

C/ Burgo Nuevo, 15, 2.ª dcha.
24001 LEÓN
Tel.: 987 230 041
Móvil: 605 034 100 y 691205430 / 34
e-mail: info@almom.es

ASAMMA

C/ Jaboneros, 11, bajo
29009 MÁLAGA
Tel.: 952 256 951
Móvil: 659 885 480
e-mail: info@asamma.org / asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM

C/ Calle Encarnación, 10
29200 ANTEQUERA (Málaga)
Móvil: 653 771 695
e-mail: aammantequera@hotmail.com
www.facebook.com/mastectomizadasantequera

ALBA

C/ Carrer Sant Josep, 5, 1.º
07702 MAHÓN (Menorca)
Tel.: 971 352 156
Móvil: 676 979 110
e-mail: albamenorca@hotmail.com

AMIGA

C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B
30001 MURCIA
Tel.: 968 216 668
Móvil: 678 660 457
e-mail: amigamurcia@gmail.com

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama

C/ Ermitagña, 11, bajo
31008 PAMPLONA (Navarra)
Tel. y Fax: 948 229 444
e-mail: info@asociacionsaray.com
www.asociacionsaray.com

ADICAM (Asociación de diagnosticadas de cáncer de mama de Pontevedra)

Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º
36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra)
Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925
e-mail: adicamadcam@gmail.com

AMATE

Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8
38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Tel.: 922 220 564
e-mail: amateasociacion@gmail.com Móvil: 655 913 215

AMAMA - Sevilla

Avda. de la Cruz Roja, 38
41008 SEVILLA
Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471
e-mail: amama@amamasevilla.org

ACAMBI

C/ General Eguía, 33, 1.º izqda.
48013 BILBAO (Vizcaya)
Tel.: 944 421 283 • Móvil: 615 769 027 / 648 283 300
e-mail: info@acambibizkaia.org

AMAC-GEMA

Plaza del Pilar, 14, 3.º centro
50003 ZARAGOZA
Tel.: 976 297 764
Móvil: 640 294 009
e-mail: amacgema@gmail.com

AMACMA D8

C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1
46340 REQUENA (Valencia)
Móvil: 649 625 154
e-mail: amacmad8@gmail.com

MARINADA VNG. CENTRE CÍVIC LA GELTRÚ

Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n - Centre Cívic La Geltrú
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona)
Tel.: 938 147 406
Móvil: 672 243 984
e-mail: marinadavng.cat

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca

Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos
07006 PALMA DE MALLORCA
Tel.: 971 775 530
Móvil: 660 613 875 / 636 371 702
e-mail: aubamallorca@hotmail.com

ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico

C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4
01008 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 223 292
e-mail: asammavitoria@gmail.com

AJICAM (asociación jennense cáncer de mama)

C/ Sefarad, 20, local (entrada por C/ Dr. García Jiménez)
23005 JAÉN
Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
e-mail: ajicamporti@ajicam.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía

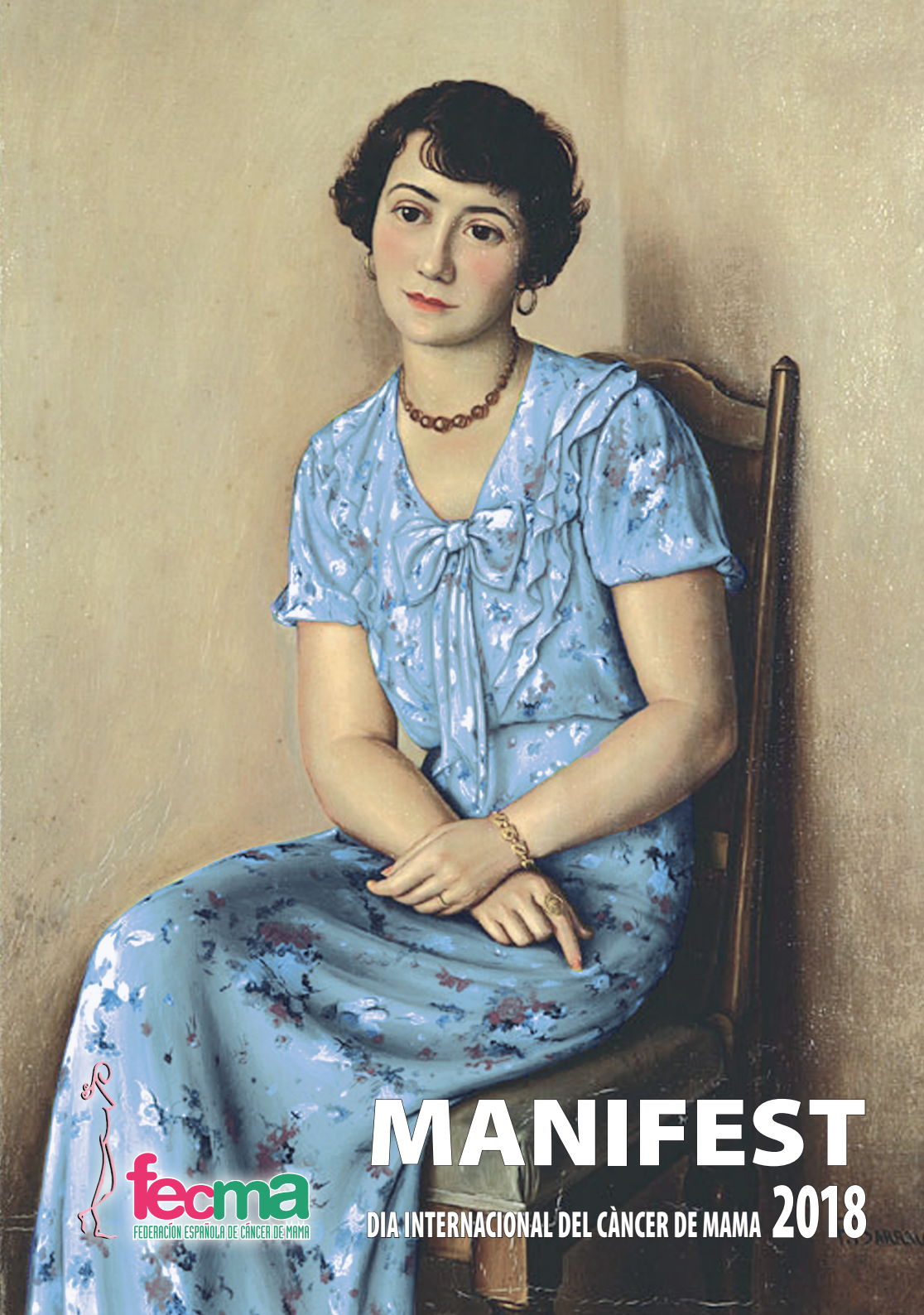
C/ Orquídea, 6
11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz)
Móvil: 620 119 910
e-mail: asociacionmujeresbahia@gmail.com

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA

Centro Social Vicente Lillo (antiguo Centro de Salud). C/ José Ruiz Ruiz
02660 CAUDETE (Albacete)
C/ José Ruiz Ruiz
e-mail: correo@acaluca.org

A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica

C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G, Edif. Voluntariado
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Móvil: 616 609 850 / 607 934 308
e-mail: eoncologica@gmail.com / aeecdocente@gmail.com



2018

fecma
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

MANIFEST
DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA 2018

MANIFEST 2018

DIA INTERNACIONAL DEL CàNCER DE MAMA



La nostra Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA) i les 45 Associacions federades vivim amb la nostra realitat tots els dies de l'any, però identifiquem el **19 d'octubre** com el **Dia Internacional del Càncer de Mama**; una ocasió per a visibilitzar més les nostres reflexions i reivindicacions.

Reiterem **el nostre compromís amb un sistema de salut de gestió pública que ofereixi una atenció integral, personalitzada, multidisciplinària i de qualitat, d'accés gratuït i que el seu caràcter universal** es basi en un dret a la salut vinculat a la condició de persona i ciutadà.

Treballem per a que la confiança en la nostra sanitat pública es mantingui, per a que el seu prestigi no es deteriori i per a que sigui sostenible en el futur.

En les dues darreres dècades s'han produït avenços significatius en l'abordatge de les malalties oncològiques en general i del càncer de mama en particular. Com a dones-pacients, som testimonis directes d'aquests avenços en mètodes de diagnòstic més fiables, en teràpies menys agressives i més eficaces, en l'accés a medicaments innovadors i en la formació dels professionals que ens atenen.

Qualsevol pas endavant és important, però **les campanyes de detecció precoç de determinats càncers i els avenços en la investigació i innovació potser siguin els més significatius, des que es va elaborar a Espanya el primer Pla Nacional en front del Càncer**, ara fa 15 anys.

Les millores en els diagnòstics, els índex de supervivència, la preocupació pels llargs supervivents, l'atenció en cures pal·liatives i en el suport psicològic, la insistència en la importància de la innovació i la investigació, l'evolució positiva en l'abordatge del càncer de mama, no haguessin estat possibles sense el treball i el compromís de les administracions sanitàries, dels professionals i del moviment associatiu de pacients. Des de la perspectiva del moviment associatiu de pacients, s'ha de seguir revisant, actualitzant, avaluant i redefinint objectius i continguts en oncologia, pensant més en el futur que en el passat.

Perquè **romanen els efectes adversos en les pacients de càncer de mama, amb conseqüències negatives, fonamentalment en l'àmbit laboral i professional.**

Encara queda camí per recórrer per a que el moviment associatiu de pacients, del que forma part la nostra Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA), sigui reconegut com un agent social per a que participi en un futur **Pacte d'Estat per la Sanitat** i per a que es valori allò positiu que aquest moviment associatiu de pacients pogués aportar en el disseny, seguiment i avaluació de les estratègies en salut.

És necessari actuar amb la màxima precaució davant la divulgació de propostes terapèutiques inviables o sense evidència científica; **aprofundir en tot allò relacionat amb les metàstasis oncològiques; atendre amb especial atenció a les dones que són en edat fèrtil i que han estat diagnosticades de càncer de mama; l'atenció sociolaboral**; coordinar de la forma més eficaç i eficient les iniciatives i els plans que impulsen i desenvolupen les Comunitats Autònomes i seguir impulsant la investigació i la innovació i que els seus resultats es coneguin i, en el seu cas, s'apliquin en tota la xarxa assistencial.

Els avenços en investigació, les aportacions de la genòmica, la medicina individualitzada de precisió, els nous actors biològics, informàtics, epidemiològics... fan necessària una major col·laboració i una millor coordinació entre les administracions sanitàries i entre els diferents hospitals de la nostra xarxa assistencial. Tots aquests avenços i canvis van requerir nous models organitzatius i, en alguns casos, canvis legislatius i orientar els continguts de decisions estratègiques per a la pròxima dècada.

Instem a tots els agents implicats a treballar lleialment i en coordinació per a afrontar amb rigor els possibles increments dels fàrmacs oncològics, de la mateixa manera que és exigible un esforç coordinat de col·laboració de tots, inclosa la indústria, per a introduir de forma àgil els avenços en innovació i tecnologia en tota la xarxa assistencial.

Totes les dades y opinions ens indiquen que **disposem d'un bon sistema nacional de salut**, ben valorat pels pacients, **però ha de ser un model capaç d'absorbir i gestionar els canvis socials** (la cronicitat de determinades patologies oncològiques amb llargs supervivents), **els avenços assistencials i terapèutics, les aportacions de la investigació i la innovació i també les noves exigències sociosanitàries dels pacients.**

Tornem a plantejar **la necessitat de tenir registres poblacionals homogenis**, estructurats i actualitzats de càncer, que permetin conèixer la realitat de nous casos i morts, l'edat de les persones diagnosticades, els casos de càncer metastàtic o de dones en edat fèrtil diagnosticades de càncer.

Amb aquests registres de tumors tindríem una imatge més precisa de la incidència d'aquesta malaltia en la nostra població. Avui, la cobertura dels registres poblacionals en càncer tot just arriben en Espanya al 17 %, el que significa que hi ha un marge de millora significatiu.

El nostre objectiu final és el de col·laborar per a que sigui possible prevenir i curar totes les formes de càncer i evitar horitzons tenyits de soledat, pors i silencis.

Les dones-pacients de càncer de mama sabem que no hem arribat al final, que ens queda un llarg camí per recórrer per a vèncer al càncer i mentre el càncer existeixi, nosaltres, compartint un llaç rosa solidari amb moltes altres persones, diem: **«no pararem»**, una expressió de reivindicació que segueix sent vàlida.