

ANÉMOMA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)
C/ La Biga, 14 Tel.: 865 680 385 • Fax: 965 853 175 • Móvil: 620 897 324
03501 BENIDORM (Alicante) e-mail: info@anemonamarinabaixa.org

L'OLIVERA / Associació d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama
C/ Canal, 6 Tel.: 938 752 311 (Lunes por la tarde)
08241 MANRESA (Barcelona) Móvil: 616 121 170
www.oliveramanresa.org e-mail: olivera@ajmanresa.cat

PICAM
Casal Cívic de la Riera Bonet. Carrer Ca la Còrdia, 5 Tel.: 672 021 403 / 648 526 625
08750 MOLINS DE REI (Barcelona) e-mail: picam@picam.eu

AGAMAMA
Centro Municipal «Hermandades Mirabal» Tel. y fax: 956 266 266
Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta Móvil: 615 601 357
11012 CÁDIZ e-mail: agamama@agamama.org

AMMCOVA
C/ Guillem de Castro, 100 Móvil: 628 449 399
46002 VALENCIA e-mail: ammcova@ammcova.com

ARIADNA / Asociación de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama
C/ Metge Carreras, 80, entlo., 3.ª Tel.: 937 784 708
08640 OLESA DE MONTSERAT (Barcelona) Móvil: 689 554 715
www.ariadna-olesa.org e-mail: associacioariadna@gmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía
C/ Enrique Valdúlen, 19 Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831
29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga) e-mail: a.esperanza@hotmail.es

ASOCIACIÓN SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
C/ San Doménc, 8, bajo Tel. y fax: 965 545 053
03801 ALCOY (Alicante) Móvil: 625 817 685
www.asociacionsolc.com e-mail: asociacio.solc@gmail.com / marce.solc@hotmail.com

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
C/ Padre Tomás, 2 Tel.: 924 207 713
06011 BADAJOZ Móvil: 661 734 725 / 691 483 176
www.aoex.es e-mail: info@aoex.es

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer
Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama
Maestro Chanzá, 14-B Tel.: 965 340 665
03400 VILLENA (Alicante) Móvil: 695 932 340
www.apacvillena.org e-mail: info@apacvillena.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas
Plaza de Belén, 12 (Centro Comercial Plaza de Belén), local 1, bajo Móvil: 658 915 577
41840 PILAS (Sevilla) e-mail: alusvi@gmail.com

MACMA - Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe
C/ El Sol, 78. 03680 ASPE (Alicante) e-mail: aspe.macma@gmail.com • Tel.: 685 548 222

AMAC
C/ Puerta de Chinchilla, 3, escalera derecha, 1.ª C Tel.: 967 669 141
02008 ALBACETE Móvil: 680 602 775 / 678 510 931
www.mujerescontraelcancer.com e-mail: amacalbacete@hotmail.com

APAMM
C/ Abad Nájera, 3, local 2, bajo dcha. Tel.: 965 217 955
03002 ALICANTE Móvil: 648 402 628
www.facebook.com/AlicanteApamm e-mail: apamm@apamm.es

AMACMEC
C/ Olegario Domarc Selser, 93, entresuelo Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176
03206 EL CHE (Alicante) e-mail: info@amacmec.org

AMAMA
C/ González Garbín, 17, entlo. 2 Tel.: 950 245 124 • Móvil: 619 099 441
04001 ALMERÍA e-mail: amama.al@gmail.com

GINESTA
C/ Pere el Gran, 32 Móvil: 639 280 708
08720 VILAFRANCA DEL PENEDES (Barcelona) e-mail: ginesta.vilafranca@gmail.com

AMUCCAM
Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
39007 SANTANDER (Cantabria) e-mail: amuccam@gmail.com

ACMUMA
C/ Teniente Olmo, 2, 2.ª, puerta 8 Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 616 136 113
51001 CEUTA e-mail: acmuma@gmail.com

AMUMA - Asociación de cáncer de mama ginecológico de Castilla-La Mancha
C/ Calatrava, 3, 1.ª, oficina B Tel.: 926 216 579
13001 CIUDAD REAL e-mail: info@amuma.org

SANTA AGUEDA
C/ Cuesta, 16 Tel.: 926 413 109
13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real) Móvil: 656 489 184
www.sagueda@gmail.com e-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE
Avenida Primero de Julio, 46 Móvil: 615 112 169
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real) e-mail: info@rosae.org.es

KATXALIN
Edificio Txara, 1, sección Lankide. Paseo de Zaratuegui, 100 Tel.: 943 245 608
20015 SAN SEBASTIÁN (Guipúzcoa) e-mail: katxalin@katxalin.org

AOCAM
C/ Antonio Machado, 2-A, local Tel. y Fax: 959 812 345
21007 HUELVA Móvil: 659 781 169
www.aocamhuelva.es e-mail: aocam@aocamhuelva.es

ADIMA
C/ Alcalde Rovira Roure, 80 Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681
25198 LLEIDA e-mail: adimalleida@gmail.com

ALMOM
C/ Burgo Nuevo, 15, 2.ª dcha. Tel.: 987 230 041
24001 LEÓN Móvil: 605 034 100 y 691 205 430 / 34
www.almom.es e-mail: info@almom.es

ASAMMA
C/ Jaboneros, 11, bajo Tel.: 952 256 951
29009 MÁLAGA Móvil: 659 885 480
www.asamma.org e-mail: info@asamma.org / asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM
C/ Encarnación, 10 Móvil: 653 771 695
29200 ANTEQUERA (Málaga) e-mail: aammantequera@hotmail.com
www.facebook.com/mastectomizadasantequera

ALBA
Calle Sant Josep, 5, 1.ª Tel.: 971 352 156
07702 MAHÓN (Menorca) Móvil: 676 979 110
www.albamenorca.es e-mail: albamenorca@hotmail.com

AMIGA
C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.ª B Tel.: 968 216 668
30001 MURCIA Móvil: 678 660 457
www.amigamurcia.es e-mail: amigamurcia@gmail.com

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama
C/ Ermitagaña, 11, bajo Tel. y Fax: 948 229 444
31008 PAMPLONA (Navarra) e-mail: info@asociacionsaray.com
www.asociacionsaray.com

ADICAM (Asociación de diagnosticadas de cáncer de mama de Pontevedra)
Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.ª Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925
36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra) e-mail: adicamadcam@gmail.com

AMATE
Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8 Tel.: 922 220 564
38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: amateasodacion@gmail.com • Móvil: 655 913 215

AMAMA - Sevilla
Avda. de la Cruz Roja, 38 Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471
41008 SEVILLA e-mail: amama@amamasevilla.org

ACAMBI
C/ General Eguía, 33, 1.ª izqda. Tel.: 944 421 283 • Móvil: 667 885 494 / 671 557 021
48013 BILBAO (Vizcaya) e-mail: info@acambizkaia.org

AMAC-GEMA
Plaza del Pilar, 14, 3.ª centro Tel.: 976 297 764 • Móvil: 640 294 009
50003 ZARAGOZA e-mail: amacgema@gmail.com

AMACMA DB
C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 Móvil: 649 625 154
46340 REQUENA (Valencia) e-mail: amacmad8@gmail.com

MARINADA VNG
Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n - Centre Cívic La Geltrú Tel.: 938 147 406
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona) Móvil: 672 243 984
www.marinadavng.cat e-mail: marinadavng@gmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca
Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos Tel.: 971 775 530
07006 PALMA DE MALLORCA Móvil: 660 613 875 / 636 371 702
www.aubamallorca.com e-mail: aubamallorca@hotmail.com

ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico
C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 Tel.: 945 223 292
01008 VITORIA-GASTEIZ e-mail: asammavitoria@gmail.com

AJICAM (asociación jiennense cáncer de mama)
C/ Sefarad, 20, local (entrada por C/ Dr. García Jiménez) Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
23005 JAÉN e-mail: ajicamport@ajicam.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía
C/ Carretera de Tiro Pichón, s/n Móvil: 696 665 357
11500 PUERTO DE SANTA MARIA (Cádiz) e-mail: asociacionmujeresbahia@gmail.com

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA
C/ Santa Bárbara, 34, 1.ª Móvil: 602 241 686
02660 CAUDETE (Albacete) e-mail: correo@acaluca.org • Móvil: 602 241 686

A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica
C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G. Edif. Voluntariado Móvil: 616 609 850 / 607 934 308
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: eoncologica@gmail.com / aeoo.docente@gmail.com

UN SÍ POR LA VIDA. Unidos contra el cáncer
C/ Esperanza, local 3 Móvil: 657 274 257
29120 ALAURIN EL GRANDE (Málaga) e-mail: tsunsiporvida@gmail.com

ESTIMAT
C/ Bailén, 62, 5.ª - 13 Móvil: 644 907 531
46007 VALENCIA e-mail: estimat.asoc@gmail.com

MANIFIESTO

DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA [FECMA]



19
OCTUBRE
2020



DÍA INTERNACIONAL
DEL CÁNCER DE MAMA

MANIFIESTO 2020

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA



LA Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) y las Asociaciones federadas, recordamos el **19 de octubre** como el **Día Internacional del Cáncer de Mama**.

Desde el movimiento asociativo de mujeres con cáncer, somos conscientes de los problemas de nuestro sistema público de salud, que ha priorizado sus esfuerzos ante los problemas originados con el Covid-19.

Pero cuando intentamos **recuperar cierta normalidad, es urgente que esa normalidad se perciba en la atención primaria y en la hospitalaria**. Los responsables de la planificación operativa de los hospitales, de los centros de atención primaria y las administraciones sanitarias, deben priorizar cómo recuperar los retrasos que se han originado en las pruebas diagnósticas, en las consultas presenciales, en la cirugía no urgente y en determinados tratamientos.

Las cifras de las listas de espera no eran buenas antes de la pandemia y los datos se han agudizado por los efectos del Covid-19. El movimiento asociativo de mujeres con cáncer de mama, hemos sentido miedo a ir solas a las consultas, pruebas y tratamientos; hemos detectado dificultades objetivas en la comunicación no presencial con el equipo médico; hemos visto retrasos en la atención a los pacientes y hemos sentido los problemas laborales y económicos causados o agravados por la crisis sanitaria.

Confiamos en que nuestro sistema sanitario retome su actividad habitual, aunque sabemos que retomar esa actividad va a someter a una nueva tensión a nuestros profesionales sanitarios, a nuestros hospitales y a nuestros centros de salud. La respuesta no será sencilla, **pero sin más personal y más dotación presupuestaria, la respuesta será imposible**. Queremos seguir confiando en nuestro sistema público de salud.

Desde un compromiso cívico y solidario, **nos sumamos al llamamiento para cumplir con las normas de nuestras autoridades sanitarias** mientras dure la pandemia del Covid-19, con el objetivo de proteger la salud del conjunto de ciudadanos y ciudadanas.

Seguimos defendiendo los programas de detección precoz promovidos y gestionados por el sistema público de salud, con acceso gratuito, continuados en el tiempo, dotados de los recursos necesarios, desarrollados con controles de calidad y por personal formado y evaluados en sus resultados, incluyendo la participación.

Para nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), **la equidad**, debiera representar un principio estratégico del conjunto de las administraciones sanitarias que gestionan nuestro Sistema Nacional de Salud. No debiera existir discriminación o exclusión alguna, tampoco por razones de residencia, en los métodos de diagnóstico, en los tratamientos de calidad y en el acceso a nuevas terapias y medicamentos eficientes. **Los servicios y las prestaciones sanitarias deben ser homogéneos en el Sistema Nacional de Salud**. No es equitativo un sistema donde se manifiestan diferencias de gasto sanitario público por habitante entre las Comunidades Autónomas.

El cáncer estaba antes del Covid-19, está ahora y estará después. El Covid-19 ha planteado la necesidad de corregir carencias en nuestro Sistema Nacional de Salud y ha urgido a valorar la prevención y la investigación.

Apoyamos que se potencie con personal, medios y presupuesto al Ministerio de Sanidad. Confiamos en la nueva Secretaría General de Salud Digital, Información e

Innovación del Sistema Nacional de Salud, que asumirá la elaboración de una Estrategia de Salud Digital del Sistema Nacional de Salud, donde se contempla la creación de un Centro Estatal de Terapias avanzadas.

Nos satisface que en la Estrategia Española de Ciencia, Tecnología e Innovación 2021-2027 sean sectores prioritarios **apoyar la I+D+I en el ámbito sanitario y la salud**, y actualizar la Ley de investigación biomédica para mejorar las condiciones laborales de los investigadores sanitarios y hospitalarios.

Seguiremos divulgando las recomendaciones del **Código Europeo contra el Cáncer** y estaremos atentas a las conclusiones de la **Comisión para la lucha contra el cáncer constituida en el Parlamento Europeo** el pasado 23 de septiembre.

La **tecnología sanitaria** debe completar su plena incorporación en la atención primaria, en las políticas de prevención y detección precoz de las enfermedades y en la interrelación de las políticas sanitarias y las políticas sociales.

Necesitamos **Registros poblacionales homogéneos y actualizados de cáncer**, que permitan saber con la mayor precisión posible la realidad de esta enfermedad.

Insistimos en la preocupación del **crecimiento del número de mujeres diagnosticadas de cáncer de mama antes de cumplir los 40 años** y prestar atención en los casos donde se plantea la relación entre fertilidad y cáncer de mama.

Detectamos que hay **mujeres trabajadoras con cáncer de mama** que tienen problemas para mantener sus responsabilidades laborales o profesionales, lo que deriva en despidos, bajas voluntarias o dificultades en su promoción profesional. **El retorno a la actividad laboral es un momento de inflexión en el camino de la recuperación de las pacientes oncológicas**.

El abordaje del cáncer debe tener una dimensión multisectorial o intersectorial, porque estamos ante un problema sanitario que tiene, también, una dimensión social a la que se debe responder desde las administraciones públicas.

Nuestra Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) se manifiesta especialmente sensible con las mujeres con cáncer de mama metastásico. Para nosotras es una preocupación y una prioridad, porque afecta a la vida personal, familiar y profesional de la paciente y ocasiona necesidades complejas.

Somos conscientes de que **serán la investigación y la innovación quienes harán posible erradicar, o al menos controlar, el cáncer de mama metastásico**. Las mujeres con cáncer de mama metastásico necesitan sentirse apoyadas y mostrarse como personas que conocen la senda que deben recorrer. El cáncer forma parte de su vida, no determina la integridad de su vida.

Los **cuidados paliativos** son un derecho de los pacientes y deben formar parte de su atención integral. Su objetivo es ayudar a las personas con una enfermedad grave, para prevenir o atender efectos secundarios provocados por la enfermedad o por los tratamientos y, en definitiva, facilitar una mejor calidad de vida.

En la **supervivencia de larga duración** se perfilan necesidades que ponen de manifiesto la urgencia de abordar estrategias desde la perspectiva sanitaria y desde la perspectiva social. La supervivencia debe ser considerada como un ámbito de intervención específico.

En el supuesto de mujeres largas supervivientes de cáncer de mama, el objetivo para nuestra Federación es conseguir con políticas socio sanitarias adecuadas, la mejor calidad de vida de estas personas y lograr que se puedan reincorporar a los distintos ámbitos de su vida social, familiar y laboral de la forma más completa y normalizada posible.

Hoy, Día Internacional del Cáncer de Mama, sentimos la necesidad de reclamar **que se valore al movimiento asociativo de mujeres** como un agente social, cuya colaboración activa puede ayudar a superar la actual crisis social, sanitaria, educativa y económica, con ideas, actividades y compromiso.