

ASOCIACIÓN GALEGA DE MULLERES AFECTADAS POR CÁNCER DE MAMA. PUNTO E SEGUIDO

Centro Municipal de la Mujer, Barrio de las Flores.
C/ Ramón de la Sagra, 14, 2.ª dcha. 15005 A CORUÑA
Móvil 676 568 914. E-mail: puntoseguido@gmail.com

AMAC

C/ Del Cura, 5, 2.ª dcha. 02001 ALBACETE
Tel. 967 669 141. Móvil 680 602 775 / 686 301 900. E-mail: amacalbacete@hotmail.com

APAMM

C/ Castaños, 43, 5.ª B. 03001 ALICANTE
Tel. 965 217 955. E-mail: apamm@telefonica.net

ANÉMONA

C/ Asunción, 12. 03501 BENDORM (ALICANTE)
Tel. 965 807 402. Móvil 620 897 324. E-mail: info@anemona.org

AMACMEC

C/ Olegario Domarc Selser, 93, entlo. 03206 ELCHE (ALICANTE)
Tel. 965 447 572. Móvil 647 785 030 / 661 918 756. E-mail: info@amacmec.org

AMAMA

C/ González Garbin, 17, entlo. 2. 04001 ALMERÍA
Tel. 950 26 45 67 / 950 24 51 24. Móvil 619 099 441 / 619 716 326. E-mail: amama.al@gmail.com

Grup AGATA

C/ Enric Granados, 137, pral. 1. 08008 BARCELONA
Tel. 934 159 394. E-mail: agatas@supor.org

ASOCIACIÓN L'OLIVERA

C/ Mel, 8. 08240 MANRESA (BARCELONA)
Tel. 939 752 310. E-mail: olivera@ajmanresa.org

PICAM

Casa Cívica de la Generalitat de Catalunya, Ca la Cordia, 5. 08750 MOLINS DE REI (BARCELONA)
Tel. 936 800 996. E-mail: picam5@hotmail.com

ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties de càncer de mama

C/ Metge Carreras, 80, entlo. 3.ª. 08640 OLESA DE MONTSERRAT (BARCELONA)
Tel. 937 784 708. Móvil 646 151 696. E-mail: ariadna@associacio.e.telefonica.net

GINESTA

C/ Pere el Gran, 32. 08720 VILAFRANCA DEL PENEDÉS (BARCELONA)
Móvil 639 280 708 / 639 171 765. E-mail: associacioginesta@ginestavila.cat

AGAMAMA

C/ Sociedad, 3, bajo. 11008 CÁDIZ
Tel. 956 266 266. Móvil 685 807 411. E-mail: agamama@agamama.org

AMUCCAM

Centro C. M.ª Cristina. C/ Gral. Dávila, 124. 39007 SANTANDER (CANTABRIA)
Tel. 942 225 354. Móvil 628 709 619. E-mail: amuccam@amuccam.com

ACMUMA

C/ Teniente Olmo, 2, 2.ª, puerta 8. 51001 CEUTA
Tel. 956 514 515. Móvil 619 461 751 / 616 136 113. E-mail: acmuma@gmail.com

SANTA ÁGUEDA

C/ Cuesta, 16. 13500 PUERTOLLANO (CIUDAD REAL)
Tel. 926 413 109. Móvil 656 489 184. E-mail: sagueda@gmail.com

ROSAE

Avenida Primero de Julio, 46. 13300 VALDEPEÑAS (CIUDAD REAL)
Móvil 615 112 169. E-mail: ROSAE_ORG@terra.es

KATXALIN

Edif. Txara, 1, sec. Lankide. P. Zarategui, 100. 20015 SAN SEBASTIÁN (GUIPÚZCOA)
Tel. 943 245 608. E-mail: katxalin@katxalin.org

Convenio de colaboración con **FECMA** en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama

Asociación Oncológica Extremeña (AOEX)

Avenida Godofredo Ortega y Muñoz, 1, local 10. 06011 BADAJOZ
Tel. 924 207 713. Móvil 661 734 725. E-mail: aoex@badajoz.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CÁNCER DE MAMA

AOCAM

C/ Miguel Redondo, 56, bajo. 21003 HUELVA
Tel. 959 812 345. Móvil 659 781 169. E-mail: aocam@hotmail.com

ACCM

Centro Sociosanitario Nuestra Señora de Fátima. Ciudad Jardín
C/ Antonio Machado Viglietti, 1. 35005 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Tel. 928 245 718. Móvil 610 318 018 / 679 712 180. E-mail: asociacioncancermama@yahoo.es

ALMON

C/ Burgo Nuevo, 15, 2.ª dcha. 24001 LEÓN
Tel. 987 230 041. Móvil 605 034 100 / 691 205 430 - 34. E-mail: info@almon.es

ADIMA

C/ Alcalde Rovira Roure, 80. 25198 LLEIDA
Tel. 973 167 141. E-mail: adimalleida@gmail.com

ASAMMA

C/ Tizo, 11, bajo. 29013 MÁLAGA
Tel. 952 256 951. Móvil 659 885 480. E-mail: informacion@asamma.org

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas (AAMM)

C/ Del Rey, 5, bajo A. 29200 ANTEQUERA (MÁLAGA)
Móvil 628 935 767. E-mail: aammantequera@hotmail.com

ALBA

C/ Cos de Gracia, 19, local 7. 07702 MAHÓN (MENORCA)
Móvil 676 979 110. E-mail: albamenorca@hotmail.com

AMIGA

Plaza Santo Domingo, 1. Palacio Almodóvar, 1, pta. 3. 30001 MURCIA
Móvil 678 660 457. E-mail: amigamurcia@gmail.com

SARAY

C/ Cortes de Navarra, 7, 3.ª dcha. 31002 PAMPLONA (NAVARRA)
Tel. 948 229 444. E-mail: asocsaray@yahoo.es

ADICAM

Avda. Marín, 12, 1.ª. 36940 CANGAS DE MORRAZO (PONTEVEDRA)
Tel. 986 307 158. Móvil 669 801 319. E-mail: adicam@terra.es

AMATE

C/ J. Rumeu García, 28. Edif. del Voluntariado. 38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Tel. 922 220 564. E-mail: amate19@yahoo.es

AMAMA

C/ Almansa, 21. 41001 SEVILLA
Tel. 954 540 213. Móvil 653 610 471. E-mail: amamasevilla@hotmail.com

AMMCOVA

C/ Martínez Cubells, 2, planta 15. 46002 VALENCIA
Móvil 628 449 399. E-mail: ammcova@ammcova.com

AMACMA

C/ Villajoyosa, 49, pta. 12. 46340 REQUENA (VALENCIA)
Tel. 649 625 154. E-mail: bea18_rekena@hotmail.com

ACAMBI

C/ General Eguía, 33, 1.ª izqda. 48013 BILBAO (VIZCAYA)
Tel. 944 421 283. Móvil 615 769 027. E-mail: mastectomizadas@terra.es

AMAC-GEMA

Plaza del Pilar, 14, 3.ª centro. 50003 ZARAGOZA
Tel. 976 297 764. E-mail: amacgema@gmail.com

Asociación SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcoi i comarca

C/ San Domenec, 8, bajo. 03801 ALCOI (ALICANTE)
Tel. 965 545 053. Móvil 625 817 685. E-mail: asociacionsolc@hotmail.com/ ana.solc@hotmail.com

E-mail: info@fecma.org • www.fecma.org

MANIFIESTO
2010

Día Internacional
del Cáncer de Mama



MANIFIESTO de

19 de octubre de 2010. *Día Internacional del Cáncer de Mama*

Vincular el día 19 de octubre al Día Internacional del Cáncer de Mama, fue una iniciativa de las Asociaciones de mujeres, y nos satisface que a nuestra idea se hayan sumado otras asociaciones.

Quienes con libertad hemos constituido las Asociaciones de mujeres-pacientes con cáncer de mama, para tener voz propia, sin intermediarios, conocemos la enfermedad y sus consecuencias personales, sociales y laborales, reivindicamos juntas y juntas compartimos vivencias y experiencias.

En el Día Internacional del Cáncer de Mama, la **Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)** y las 35 Asociaciones de mujeres que en ella se integran, seguimos recordando que **cada día 44 mujeres son diagnosticadas en España de Cáncer de Mama.**

No queremos ser invisibles, pero el Cáncer de Mama no es agradable y rechazamos por ello que se instrumentalice y que se frivolicé con esta enfermedad.

Conociendo los esfuerzos desarrollados, uno de nuestros objetivos básicos sigue siendo valorar y destacar la **importancia de la detección precoz del cáncer de mama, mediante campañas que han de ser promovidas por el Sistema Público de Salud**, con acceso gratuito, continuadas en el tiempo, dotadas de los recursos necesarios, con controles de calidad, desarrolladas por personal formado y evaluadas en sus resultados, incluyendo los índices de participación.

Nuestra sanidad pública, de calidad, universal y gratuita debe seguir siendo un elemento estratégico de cohesión social y de igualdad.

Defendemos el derecho constitucional a la salud y **defendemos la sostenibilidad del sistema público para seguir haciendo viable un buen sistema de cobertura de prestaciones.**

Abogamos porque no exista discriminación o exclusión alguna, tampoco por razones de residencia, en los métodos de diagnóstico, en los tratamientos de calidad, en el acceso a nuevas terapias y medicamentos eficientes.

Apoyamos el desarrollo de las Estrategias del Sistema Nacional de Salud vinculadas al cáncer, porque **mejorando la coordinación del Sistema Nacional de Salud, se potenciará y desarrollará la cohesión y la equidad del propio Sistema.**

Nos manifestamos **a favor de una «carta de servicios sanitarios públicos» para todo el territorio del Estado** que solo podría modificarse por autorización expresa de la voluntad popular expresada en el Parlamento.

Hacemos nuestros los principios de equidad en el acceso al sistema público de salud; de igualdad en las prestaciones; de financiación pública; de calidad en la asistencia; de solidaridad; de eficiencia del sistema y de sostenibilidad financiera del mismo.

Todo el territorio del Sistema Nacional de Salud deberá estar cubierto por **Registros poblacionales homogéneos y actualizados de cáncer.** Nos importan los esfuerzos en **investigación**, definiendo áreas de preferencia que permitan avanzar en los mejores métodos de diagnósticos y en las mejores prácticas terapéuticas. Apoyamos los **Ensayos Clínicos** queriendo conocer los resultados de esos Ensayos. Deseamos que se impulsen unidades que incluyan oncólogos expertos en **«consejo genético de cáncer»** que evalúen los riesgos de mujeres susceptibles de presentar síndrome hereditario de cáncer. **Nos preocupa que esté creciendo la detección de cáncer de mama en mujeres jóvenes.**

Apoyamos los esfuerzos para mejorar la eficacia en los tratamientos oncológicos, sobre la base de una **asistencia integral que atienda las particularidades del cáncer de mama** y planes terapéuticos personalizados, incluyendo la práctica de un «oncólogo tutor». En este ámbito deben considerarse los tratamientos especializados del **Linfedema**, la implantación del **Ganglio Centinela**, los **planes de cuidados que tengan en cuenta «la vida después del cáncer»** y los **cuidados paliativos** para pacientes de cáncer de mama en estadios avanzados.

Consideramos importante atender aspectos sustanciales de la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama como la **asistencia psico-social, la rehabilitación física y el control de los efectos secundarios, atendiendo a las situaciones que supongan limitaciones o pérdida de autonomía.**

Reiteramos el derecho irrenunciable a una información objetiva y veraz, completa y comprensible, el derecho a una segunda opinión y a decidir conscientemente por nosotras mismas después de disponer de esa información.

La seguridad del paciente debe seguir formando parte de los principios estratégicos exigibles en las políticas de calidad de los servicios sanitarios.

El Cáncer de Mama provoca en demasiadas ocasiones **problemas laborales y sociales** a las mujeres afectadas, por lo que reivindicamos atención y sensibilidad a las empresas y a las administraciones para, con criterios de adaptabilidad, atender y solucionar esos problemas y facilitar la reinserción laboral.

Nuestro recuerdo y testimonio solidario a todas las mujeres que se comprometieron activamente a luchar contra esta enfermedad y que nos enseñaron a recorrer el difícil y en ocasiones angustioso puente de la enfermedad hacia el horizonte de la vida.

Desde nuestra Federación Española de Cáncer de Mama y desde las Asociaciones que en ella se integran, como mujeres que sobrevivimos a la enfermedad, compartimos afectos y experiencias, reivindicamos la solidaridad y nos esforzamos por retomar el control de nuestras vidas.