

**ASOCIACIÓN GALEGA DE MULLERES AFECTADAS POR CÁNCER DE MAMA «PUNTO E SEGUIDO»**  
 Centro Cívico Eiris. C/ Terranova de Eiris, 7 Móvil: 676 568 914  
 15009 A CORUÑA e-mail: [puntoeseguido@gmail.com](mailto:puntoeseguido@gmail.com)

**ANÉMOMA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)**  
 C/ La Biga, 14 Tel.: 865 680 385 • Fax: 965 853 175 • Móvil: 620 897 324  
 03501 BENIDORM (Alicante) e-mail: [info@anemonamarinabaixa.org](mailto:info@anemonamarinabaixa.org)

**L'OLIVERA / Associació d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama**  
 C/ Canal, 6 Tel.: 938 752 311 (Lunes por la tarde)  
 08241 MANRESA (Barcelona) Móvil: 616 121 170  
[www.oliveramanresa.org](http://www.oliveramanresa.org) e-mail: [olivera@ajmanresa.cat](mailto:olivera@ajmanresa.cat)

**PICAM**  
 Casa Cívica de la Riera Bonet. Carrer Ca la Còrdia, 5 Tel.: 672 021 403 / 648 526 625  
 08750 MOLINS DE REI (Barcelona) e-mail: [picam@picam.eu](mailto:picam@picam.eu)

**AGAMAMA**  
 Centro Municipal «Hermandades Mirabal» Tel. y fax: 956 266 266  
 Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta Móvil: 615 601 357  
 11012 CÁDIZ e-mail: [agamama@agamama.org](mailto:agamama@agamama.org)

**AMMCOVA**  
 C/ Miguel de Castro, 10 Móvil: 628 449 399  
 46002 VALENCIA e-mail: [info@ammcova.com](mailto:info@ammcova.com)

**ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama**  
 C/ Metge Carreras, 80, entlo., 3.ª Tel.: 937 784 708  
 08640 OLESA DE MONTSERRAT (Barcelona) Móvil: 689 554 715  
[www.ariadna-olesa.org](http://www.ariadna-olesa.org) e-mail: [associacioariadna@gmail.com](mailto:associacioariadna@gmail.com)

**ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía**  
 C/ Enrique Valdulken, 19 Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831  
 29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga) e-mail: [a.esperanza@hotmail.es](mailto:a.esperanza@hotmail.es)

**ASOCIACIÓN SOLC / Associació Pel Suport i Ajuda en el Tractament del Càncer d'Alcói i comarca**  
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama  
 C/ San Doménc, 8, bajo Tel. y fax: 965 545 053  
 03801 ALCOV (Alicante) Móvil: 625 817 685  
[www.asociacionsolc.com](http://www.asociacionsolc.com) e-mail: [associacio.solc@gmail.com](mailto:associacio.solc@gmail.com) / [marce.solc@hotmail.com](mailto:marce.solc@hotmail.com)

**Asociación Oncológica Extremeña - AOEX**  
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama  
 C/ Padre Tomás, 2 Tel.: 924 207 713  
 06011 BADAJOZ Móvil: 661 734 725 / 691 483 176  
[www.aoex.es](http://www.aoex.es) e-mail: [info@aoex.es](mailto:info@aoex.es)

**APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer**  
 Convenio de colaboración con FECMA en todo lo relacionado con el Cáncer de Mama  
 Maestro Chanzá, 14-B Tel.: 965 340 665  
 03400 VILLENNA (Alicante) Móvil: 695 932 340  
[www.apacvillena.org](http://www.apacvillena.org) e-mail: [info@apacvillena.org](mailto:info@apacvillena.org)

**Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas**  
 Plaza de Belén 12 (Centro Comercial Plaza de Belén), local 1, bajo Móvil: 658 915 577  
 41840 PILAS (Sevilla) e-mail: [alusvi@gmail.com](mailto:alusvi@gmail.com)

**MACMA - Asociación de Mujeres afectadas de cáncer de mama de Aspe**  
 C/ El Sol, 78. 03680 Aspe (Alicante) e-mail: [aspe.macma@gmail.com](mailto:aspe.macma@gmail.com) • Tel.: 685 548 222

**AMAC**  
 C/ Puerta de Chinchilla, 3, escalera derecha, 1.º C Tel.: 967 669 141  
 02008 ALBACETE Móvil: 680 602 775 / 678 510 931  
[www.muierescontraelcancer.com](http://www.muierescontraelcancer.com) e-mail: [amacalbacete@hotmail.com](mailto:amacalbacete@hotmail.com)

**APAMM**  
 C/ Abad Nájera, 3, local 2, bajo dcha. Tel.: 965 217 955  
 03002 ALICANTE Móvil: 648 402 628  
[www.facebook.com/AlicanteApamm](http://www.facebook.com/AlicanteApamm) e-mail: [apamm@apamm.es](mailto:apamm@apamm.es)

**AMACMEC**  
 C/ Olegario Domarc Selser, 93, entresuelo Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176  
 03206 EL CHE (Alicante) e-mail: [info@amacmec.org](mailto:info@amacmec.org)

**AMAMA**  
 C/ González Garbín, 17, entlo. 2 Tel.: 950 245 124 • Móvil: 619 099 441  
 04001 ALMERÍA e-mail: [amama.al@gmail.com](mailto:amama.al@gmail.com)

**Grup AGATA**  
 C/ Tuset, 32, 7.º, 4.ª Tel.: 934 159 394  
 08006 BARCELONA Móvil: 649 062 892  
[www.grupagata.org](http://www.grupagata.org) e-mail: [info@grupagata.org](mailto:info@grupagata.org)

**GINESTA**  
 C/ Pere el Gran, 32 Móvil: 639 280 708  
 08720 VILAFRANCA DEL PENEDÉS (Barcelona) e-mail: [ginesta.vilafranca@gmail.com](mailto:ginesta.vilafranca@gmail.com)

**AMUCCAM**  
 Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619  
 39007 SANTANDER (Cantabria) e-mail: [amuccam@gmail.com](mailto:amuccam@gmail.com)

**ACNUMA**  
 C/ Teniente Olmo, 2, 2.º, puerta 8 Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 616 136 113  
 51001 CEUTA e-mail: [acnuma@gmail.com](mailto:acnuma@gmail.com)

**SANTA AGUEDA**  
 C/ Cuesta, 16 Tel.: 926 413 109  
 13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real) Móvil: 656 489 184  
[www.sagueda.com](http://www.sagueda.com) e-mail: [sagueda@gmail.com](mailto:sagueda@gmail.com)

**ROSAE**  
 Avenida Primero de Julio, 46 Móvil: 615 112 169  
 13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real) e-mail: [info@rosae.org.es](mailto:info@rosae.org.es)

**KATXALIN**  
 Edificio Txara, 1, sección Lankide. Paseo de Zarategui, 100 Tel.: 943 245 608  
 20015 SAN SEBASTIAN (Guipúzcoa) e-mail: [katxalin@katxalin.org](mailto:katxalin@katxalin.org)

**AOACAM**  
 C/ Antonio Machado, 2-A, local Tel. y Fax: 959 812 345  
 21007 HUELVA Móvil: 659 781 169  
[www.aocamhuelva.es](http://www.aocamhuelva.es) e-mail: [aocam@aocamhuelva.es](mailto:aocam@aocamhuelva.es)

**ADIMA**  
 C/ Alcalde Rovira Roure, 80 Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681  
 25198 LLEIDA e-mail: [adimaleida@gmail.com](mailto:adimaleida@gmail.com)

**ALMOM**  
 C/ Burgo Nuevo, 15, 2.º dcha. Tel.: 987 230 041  
 24001 LEÓN Móvil: 605 034 100 y 691 205 430 / 34  
[www.almom.es](http://www.almom.es) e-mail: [info@almom.es](mailto:info@almom.es)

**ASAMMA**  
 C/ Jaboneros, 11, bajo Tel.: 952 256 951  
 29009 MÁLAGA Móvil: 659 885 480  
[www.asamma.org](http://www.asamma.org) e-mail: [info@asamma.org](mailto:info@asamma.org) / [asociacionasamma@gmail.com](mailto:asociacionasamma@gmail.com)

**Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM**  
 C/ Encarnación, 10 Móvil: 653 771 695  
 29200 ANTEQUERA (Málaga) e-mail: [aammantequera@hotmail.com](mailto:aammantequera@hotmail.com)  
[www.facebook.com/mastectomizadasantequera](http://www.facebook.com/mastectomizadasantequera)

**ALBA**  
 Carrer Sant Josep, 5, 1.º Tel.: 971 352 156  
 07702 MAHÓN (Menorca) Móvil: 676 979 110  
[www.albamenorca.es](http://www.albamenorca.es) e-mail: [albamenorca@hotmail.com](mailto:albamenorca@hotmail.com)

**AMIGA**  
 C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B Tel.: 968 216 668  
 30001 MURCIA Móvil: 678 660 457  
[www.amigamurcia.es](http://www.amigamurcia.es) e-mail: [amigamurcia@gmail.com](mailto:amigamurcia@gmail.com)

**SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama**  
 C/ Ermitagaña, 11, bajo Tel. y Fax: 948 229 444  
 31008 PAMPLONA (Navarra) e-mail: [info@asociacionsaray.com](mailto:info@asociacionsaray.com)  
[www.asociacionsaray.com](http://www.asociacionsaray.com)

**ADICAM (Asociación de diagnosticados de cáncer de mama de Pontevedra)**  
 Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925  
 36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra) e-mail: [adicamadcam@gmail.com](mailto:adicamadcam@gmail.com)

**AMATE**  
 Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8 Tel.: 922 220 564  
 38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: [amateasociacion@gmail.com](mailto:amateasociacion@gmail.com) • Móvil: 655 913 215

**AMAMA - Sevilla**  
 Avda. de la Cruz Roja, 38 Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471  
 41008 SEVILLA e-mail: [amama@amamasevilla.org](mailto:amama@amamasevilla.org)

**ACAMBI**  
 C/ General Eguía, 33, 1.º izqda. Tel.: 944 421 283 • Móvil: 667 885 494 / 671 557 021  
 48013 BILBAO (Vizcaya) e-mail: [info@acambibizkaia.org](mailto:info@acambibizkaia.org)

**AMAC-GEMA**  
 Plaza del Pilar, 14, 3.º centro Tel.: 976 297 764 • Móvil: 640 294 009  
 50003 ZARAGOZA e-mail: [amacgema@gmail.com](mailto:amacgema@gmail.com)

**AMACMA DB**  
 C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 Móvil: 649 625 154  
 46340 REQUENA (Valencia) e-mail: [amacmad8@gmail.com](mailto:amacmad8@gmail.com)

**MARINADA VNG**  
 Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n - Centre Cívic La Geltrú Tel.: 938 147 406  
 08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona) Móvil: 672 243 984  
[www.marinadavng.cat](http://www.marinadavng.cat) e-mail: [marinadavng@gmail.com](mailto:marinadavng@gmail.com)

**AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca**  
 Casal de la Dona. C/ Foners, 38, baixos Tel.: 971 775 530  
 07006 PALMA DE MALLORCA Móvil: 660 613 875 / 636 371 702  
[www.aubamallorca.com](http://www.aubamallorca.com) e-mail: [aubamallorca@hotmail.com](mailto:aubamallorca@hotmail.com)

**ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico**  
 C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 Tel.: 945 223 292  
 01008 VITORIA-GASTEIZ e-mail: [asammavitoria@gmail.com](mailto:asammavitoria@gmail.com)

**AJICAM (asociación jiennense cáncer de mama)**  
 C/ Sefarad, 20, local (entrada por C/ Dr. García Jiménez) Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157  
 23005 JAÉN e-mail: [ajicamporti@ajicam.org](mailto:ajicamporti@ajicam.org)

**Asociación Mujeres con Cáncer Bahía**  
 C/ Orquídea, 6 Móvil: 620 119 910  
 11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz) e-mail: [asociacionmujeresbahia@gmail.com](mailto:asociacionmujeresbahia@gmail.com)

**Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA**  
 Centro Social Vicente Lillo (antiguo Centro de Salud). C/ José Ruiz Ruiz  
 02660 CAUDERE (Albacete) e-mail: [correo@acaluca.org](mailto:correo@acaluca.org) • Móvil: 602 241 686

**A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica**  
 C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G. Edif. Voluntariado Móvil: 616 609 850 / 607 934 308  
 38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: [eoncologica@gmail.com](mailto:eoncologica@gmail.com) / [aeecdocente@gmail.com](mailto:aeecdocente@gmail.com)

# MANIFIEST

DE LA FEDERACIÓ ESPANYOLA DE CÀNCER DE MAMA (FECMA)

19 OCTUBRE  
 2019

DIA INTERNACIONAL  
 DEL CÀNCER DE MAMA



# MANIFIEST 2019

## DIA INTERNACIONAL DEL CÀNCER DE MAMA



La Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA) i les 45 associacions federades identifiquem el **19 d'octubre** com el **Dia Internacional del Càncer de Mama** i recordem que el càncer de mama és el més freqüent en les dones i és la primera causa de mortalitat per tumors en dones.

Des del nostre compromís amb el moviment associatiu de pacients, **ens satisfà haver col·laborat de forma activa en mantenir el valor i la importància dels programes de detecció precoç de càncer de mama**, promoguts i gestionats pel nostre sistema de salut, un sistema que volem que segueixi sent públic, universal, gratuït i de qualitat, perquè la sanitat és un pilar irrenunciable del nostre Estat del Benestar.

Així mateix, hem col·laborat per a que s'hagi incrementat la cobertura d'aquests programes, de tal forma que vuit de cada deu dones s'han fet les proves de detecció precoç de càncer de mama. **L'abordatge del càncer ha de tenir una dimensió multisectorial, perquè estem davant d'un problema sanitari que també té una dimensió social**, motiu pel que és important el treball de tot el personal sanitari, però també dels treballadors socials, els fisioterapeutes i els psicooncòlegs.

Sempre hem manifestat que **l'equitat hauria de ser un principi estratègic del conjunt de les administracions sanitàries** que gestionen el nostre Sistema Nacional de Salut. No és admissible que, en l'àmbit del Sistema Nacional de Salut, existeixi qualsevol limitació, exclusió o discriminació en els programes de detecció precoç, els diagnòstics, les teràpies, els tractaments i l'accés a fàrmacs, que poden derivar-se del lloc de residència de la pacient.

Seria molt útil implicar a totes les Comunitats Autònomes en l'anàlisi, l'avaluació i les mesures que s'hagin d'implementar, a partir de l'actualització del document *Guia metodològica per a integrar l'Equitat en les Estratègies, els Programes i les Activitats de Salut*.

Donem suport als continguts, els objectius i les recomanacions de **l'Estratègia en Càncer del Sistema Nacional de Salut** i continuarem col·laborant en la seva revisió, actualització i implementació. Aquesta estratègia ofereix un marc idoni per a les estratègies autonòmiques.

Per a la nostra Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA), **l'atenció a les dones amb càncer de mama metastàtic és una prioritat i una preocupació**, perquè afecta a la vida personal, familiar i professional de la pacient i genera necessitats complexes; però són dones que no poden renunciar a l'esperança i al seu futur. Hem de parlar de la malaltia amb normalitat, evitant l'aïllament perquè el **teu càncer i el meu càncer són el nostre càncer**.

Estadísticament, la metàstasi afectarà a un 30% de les dones diagnosticades de càncer de mama localitzat, que s'uneix al 5-6% que ja presenten metàstasi en el moment del diagnòstic. Més enllà de la fredor d'una dada estadística, el que resulta més dur és escoltar

que aquesta situació actualment no té cap certesa d'una curació. **Amb la participació dels pacients, seria útil incloure dins de l'Estratègia en Càncer del SNS un model integral d'atenció al càncer de mama metastàtic.**

Els avenços en **investigació**, l'accés a la **innovació**, les polítiques de prevenció, la qualitat assistencial i l'aplicació de la immunoteràpia, són els que obren la possibilitat de desenvolupar una medicina personalitzada en els tumors més agressius i faran possible erradicar o, com a mínim, controlar el càncer de mama metastàtic, perquè això vol dir que el tractament funciona. La innovació permet ser més eficient en les prestacions sanitàries, en anticipar, en la mesura que sigui possible, els diagnòstics i en millorar els tractaments i les teràpies i es manifesta com una necessitat d'avançar en la medicina individualitzada de precisió, perquè no totes les pacients són iguals i no poden ser iguals totes les teràpies aplicables. **Necessitem més inversió en investigació i innovació**. Sabem que els tractaments oncològics tenen un cost, però ningú no pot pensar que la salut pot tenir un preu taxat. Si el càncer no s'atura, tampoc no poder fer pauses ni la investigació ni la innovació.

La Federació Espanyola de Càncer de Mama (FECMA) creu que **s'hauria de prestar una atenció especial al creixement del nombre de dones diagnosticades de càncer de mama abans de complir els 40 anys**. En aquests casos, la dona vol conèixer les conseqüències dels tractaments rebuts i apareix més freqüentment la relació entre fertilitat i càncer de mama i com preservar la fertilitat a persones en situació de risc abans de la fi natural de la seva vida reproductiva. En aquests supòsits, és recomanable informar sobre la possibilitat de preservar la seva fertilitat abans d'iniciar qualsevol tractament.

Seguirem manifestant-nos **partidàries d'un Pacte d'Estat per la Sanitat**, d'una col·laboració més àmplia i millor entre les administracions sanitàries, el moviment associatiu de pacients, les societats científiques, els professionals sanitaris i els partits polítics amb representació parlamentària per a afrontar els reptes del nostre sistema sanitari i, específicament, els reptes que es manifesten en el camp de l'oncologia.

Ens preocupen les carències en l'atenció als **llargs supervivents** i als seus familiars; les necessitats de **rehabilitació** dels pacients oncològics i les necessitats de les **cures pal·liatives**.

Reiterem la **necessitat de Registres poblacionals homogenis, estructurats i actualitzats de càncer**, que permetin saber la realitat de nous casos i morts, la incidència d'aquesta malaltia en la nostra població, l'edat de les persones diagnosticades, els casos de càncer metastàtic o de dones en edat fèrtil diagnosticades de càncer.

El repte avui consisteix en enfrontar el càncer per a que es guareixi, però som conscients de que potser abans, mitjançant el coneixement, la investigació i la tecnologia, hem de pensar en com cronificar la malaltia, sense que això afecti negativament a les condicions i a la qualitat de vida de les pacients. **Pensem en cada pacient com una persona con la seva vida personal, familiar, social i laboral**.

Nosaltres, les dones amb càncer de mama, **volem despertar cada dia i mirar els estels, somriure als nostres fills, mantenir les nostres relacions afectives, fer un petó als nostres nets, viure els mateixos somnis, desenvolupar els nostres treballs i sumar anhels idèntics que la resta de dones** amb les que compartim la meitat de la terra i la mitat del cel.